

Fontainemore & Riserva Naturale del Mont Mars

*Escursioni invernali
2017-2018*



Comune di Fontainemore





Appuntamenti con le ciaspole

DICEMBRE

- Sabato 9 dicembre: Escursione diurna
- Venerdì 29 dicembre: Escursione serale

GENNAIO

- Martedì 2 gennaio: Escursione diurna
- Sabato 13 e Domenica 14 gennaio: Trekking fotografico diurno
- Sabato 20 gennaio: Escursione serale

FEBBRAIO

- Sabato 10 febbraio: Escursione serale
- Sabato 17 febbraio: Escursione diurna

MARZO

- Sabato 3 marzo: Escursione serale
- Sabato 10 marzo: Escursione diurna
- Sabato 24 marzo: Escursione serale
- Sabato 31 marzo Escursione diurna



Sabato 9 Dicembre



Escursione diurna – Una Riserva di Sorprese

Escursione guidata ad anello nel comprensorio della Riserva del Mont Mars con destinazione il colle Gragliasca.

Destinazione: Colle Gragliasca (2210 m)

Dislivello: 700 m

Tempo di salita: 2h30 circa

Difficoltà: E

Appuntamento: Bar Ristoro Coumarial ore 9h30

Tariffa: 15 €. Merenda in locale tipico 10 €, presso l'Agriturismo Le Soleil.

Informazioni utili: pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Modalità di prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 347.4068298 info@montmars.it oppure 335.8118731 info@trekking-habitat.com

Venerdì 29 Dicembre



Escursione serale - Gli Occhi della Notte

Escursione serale alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere del comprensorio del Mont Mars. Una guida esperta condurrà al riconoscimento delle principali costellazioni, raccontando i miti ad esse legati. Da Pian Coumarial all'Alpe Leretta e rientro.

Destinazione: Alpe Leretta (1788 m)

Dislivello: 300 m circa

Tempo di salita: 2,00 h circa

Difficoltà: E

Appuntamento: Bar Ristoro Coumarial ore 17,00

Tariffa: 38 €. Bambini fino a 12 anni 20€. Compresi aperitivo in baita e cena al rientro.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Modalità di prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 347.4068298 info@montmars.it oppure 335.8118731 info@trekking-habitat.com

Martedì 2 Gennaio



Escursione diurna – Ombre Bianche

Emozionante escursione alla scoperta delle magiche atmosfere del territorio del Mont Mars con destinazione L'Alpe Daré dou Crest. Da Pian Coumarial si sale lungo la strada poderale innevata. Dopo aver oltrepassato l'Alpe Vercosa si giunge nei pressi dell'Alpe Leretta e quindi a Daré dou Crest.

Destinazione: Alpe Daré dou Crest (1796 m)

Dislivello: 350 m

Tempo di salita: 2 h circa

Difficoltà: E

Appuntamento: Bar Ristoro Coumarial ore 9,30

Tariffa: 15 €. Merenda in locale tipico 10 €.

Informazioni utili: Pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Modalità di prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 347.4068298 info@montmars.it oppure 335.8118731 info@trekking-habitat.com

Sabato 20 Gennaio



Escursione serale - Gli Occhi della Notte

Escursione serale alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere del comprensorio del Mont Mars. Una guida esperta condurrà al riconoscimento delle principali costellazioni, raccontando i miti ad esse legati. Da Pian Coumarial all'Alpe Leretta e rientro.

Destinazione: Alpe Leretta (1788 m)

Dislivello: 300 m circa

Tempo di salita: 2,00 h circa

Difficoltà: E

Appuntamento: Bar Ristoro Coumarial ore 17,00

Tariffa: 38 €. Bambini fino a 12 anni 20€. Compresi aperitivo in baita e cena al rientro.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Modalità di prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 347.4068298 info@montmars.it oppure 335.8118731 info@trekking-habitat.com

Sabato 13 e Domenica 14 Gennaio



Trekking Fotografico diurno

Corso di fotografia di paesaggio camminando con le ciaspole sulla neve, dedicato a tutti anche ragazzi. Salita in auto a Courmarial e calzate le ciaspole salita verso gli alpeggi e la cima dell'Alpe Leretta da cui si gode di un panorama fantastico sulle vette della vallata.

Difficoltà fotografica: BASE

Difficoltà escursionistica: FACILE

Ritrovo: Centro Visitatori ore 9,00 per briefing sulla riserva, attrezzatura e basi della fotografia. Ore 16:00 termine workshop.

Facoltativo domenica 14 Gennaio:

Giornata di post-produzione base delle immagini realizzate il sabato

Lezione in aula presso la sala del Centro Visitatori della riserva del Mont Mars.

Temi del corso:

Briefing sull'attrezzatura e zaino per la fotografia in montagna

Come organizzare uno zaino fotografico

Fotografia di paesaggio.

Requisiti richiesti:

Corso adatto a tutti, principianti, amatori.

Attrezzatura consigliata: Macchina fotografica, reflex, compatta o mirrorless.

Obiettivi consigliati: grandangolare e normale, tele.

Abbigliamento comodo per temperature invernali. Scarponcini impermeabili.

Consigliati, Filtri digradanti, ND e polarizzatore (in alternativa sono disponibili Filtri LEE del docente)

Quota di partecipazione:

Quota di partecipazione: 70€ (solo sabato)

Quota di partecipazione ciaspolata + post produzione: 120€ (sabato+domenica)

Prenotazioni: è possibile prenotare direttamente dal sito www.trekkingfotografici.it oppure scrivere a info@trekkingfotografici.it

Per richiedere informazioni: 328.9275353



Sabato 10 Febbraio



Escursione serale – Gli Occhi della Notte

Escursione serale alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere del comprensorio del Mont Mars. Una guida esperta condurrà al riconoscimento delle principali costellazioni, raccontando i miti ad esse legati. Da Pian Coumarial all'Alpe Leretta e rientro.

Destinazione: Alpe Leretta (1788 m)

Dislivello: 300 m circa

Tempo di salita: 2,00 h circa

Difficoltà: E

Appuntamento: Bar Ristoro Coumarial ore 17,00

Tariffa: 38 €. Bambini fino a 12 anni 20€. Compresi aperitivo in baita e cena al rientro.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Modalità di prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 347.4068298 info@montmars.it oppure 335.8118731 info@trekking-habitat.com

Sabato 17 febbraio



Escursione diurna – Sinfonia d'inverno

Emozionante passeggiata diurna nella Riserva naturale del Mont Mars. Da Coumarial si sale lungo la strada poderale innevata che parte dalla fine del parcheggio. Dopo aver oltrepassato l'alpe Vercosa si giunge all'Alpe Leretta e infine a Punta Leretta (1997 m). Il rientro si effettua su un itinerario diverso.

Destinazione: Punta Leretta (1997 m) *Dislivello:* 530 m ca

Tempo di salita: 2,30 h ca

Difficoltà: E.

Appuntamento: Bar Ristoro Coumarial ore 9,30

Tariffa: 15 €. Merenda in locale tipico 10 €, presso l'Agriturismo Le Soleil.

Informazioni utili: pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Modalità di prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 347.4068298 info@montmars.it oppure 335.8118731 info@trekking-habitat.com

Sabato 3 Marzo



Escursione serale – Occhi della Notte

Escursione serale alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere del comprensorio del Mont Mars. Una guida esperta condurrà al riconoscimento delle principali costellazioni, raccontando i miti ad esse legati. Da Pian Coumarial all'Alpe Leretta e rientro.

Destinazione: Alpe Leretta (1788 m)

Dislivello: 300 m circa

Tempo di salita: 2,00 h circa

Difficoltà: E

Appuntamento: Bar Ristoro Coumarial ore 17,00

Tariffa: 38 €. Bambini fino a 12 anni 20€. Compresi aperitivo in baita e cena al rientro.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Modalità di prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 347.4068298
info@montmars.it oppure 335.8118731 info@trekking-habitat.com

Sabato 10 Marzo



Escursione diurna – Sinfonia d'Inverno

Emozionante passeggiata diurna nella Riserva naturale del Mont Mars. Da Coumarial si sale lungo la strada poderale innevata che parte dalla fine del parcheggio. Dopo aver oltrepassato l'alpe Vercosa si giunge all'Alpe Leretta e infine a Punta Leretta (1997 m). Il rientro si effettua su un itinerario diverso.

Destinazione: Punta Leretta (1997 m) *Dislivello:* 530 m ca

Tempo di salita: 2,30 h ca

Difficoltà: E.

Appuntamento: Bar Ristoro Coumarial ore 9,30

Tariffa: 15 €. Merenda in locale tipico 10 €, presso l'Agriturismo Le Soleil.

Informazioni utili: pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Modalità di prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 347.4068298
info@montmars.it oppure 335.8118731 info@trekking-habitat.com

Sabato 24 marzo



Escursione serale – E le Stelle stanno a guardare

Escursione serale con guida esperta alla scoperta della volta celeste e dei miti che accompagnano le costellazioni. Ogni sera lo spettacolo si ripete: Orione insegue le Pleiadi, Sirio ostenta la sua lucentezza, la vanitosa Cassiopea riluce verso Nord. Breve passeggiata nel comprensorio della Riserva del Mont Mars.

Destinazione: Alpe Leretta (1788 m)

Dislivello: 300 m

Tempo totale: 2 h circa

Difficoltà: E

Appuntamento: Bar Ristoro Coumarial ore 17,30

Tariffa: 38 € tutto compreso. Bambini fino a 12 anni 20 €

Informazioni utili: aperitivo in baita e cena in locale tipico al rientro presso il Ristoro Coumarial. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Modalità di prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 347.4068298 info@montmars.it oppure 335.8118731 info@trekking-habitat.com

Sabato 31 Marzo



Escursione diurna – Lievi tra le Nevi

Splendida passeggiata diurna nella Riserva naturale del Mont Mars, con destinazione l'Alpe Vargno (1712 m).

Dislivello: 350 m ca

Tempo di salita: 2,30 h ca

Difficoltà: E.

Appuntamento: Bar Ristoro Coumarial ore 9,30

Tariffa: 15 €. Merenda in locale tipico 10 €, presso l'Agriturismo Le Soleil.

Informazioni utili: pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Modalità di prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 347.4068298 info@montmars.it oppure 335.8118731 info@trekking-habitat.com