

PROGRAMMA ESCURSIONI

Inverno 2017-2018

Le escursioni sono pubblicate anche sul sito della cooperativa:

www.trekking-habitat.com

Per qualunque informazione e per iscriversi alle escursioni, telefonare in sede, dalle ore 9 alle ore 12 da lunedì a venerdì al 0165.363851 oppure a Roberto 335.8118731

Il costo dell'escursione è comprensivo della fornitura di racchette da neve e bastoncini, qualora si fosse sprovvisti. Da segnalare all'atto dell'iscrizione

Alcune escursioni prevedono cene in locali tipici o pranzi a prezzo convenzionato: l'eventuale costo aggiuntivo o compreso è specificato nella descrizione

- Escursioni di una giornata
- Escursioni nei Parchi o Riserve naturali
 - Escursioni serali
 - Soggiorni in rifugio alpino

Venerdì 8 dicembre 2017

VALLE CENTRALE – Pila

Balla coi...gufi

In coincidenza con l'accensione dell'albero di Natale a Pila è possibile partecipare ad una emozionante passeggiata all'imbrunire alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere della splendida balconata di Pila, posto a 1800 m di quota con vista sulla valle centrale e le maggiori vette della regione. Cena in locale tipico all'arrivo.

Durata: 16,30 -19,00 Dislivello: 50 m ca. Difficoltà: T -

Per l'occasione la telecabina Aosta – Pila rimarrà aperta fino alle 23,00

Appuntamento: presso info point accanto biglietteria ore 16,30

Tariffa 30 € cena compresa.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 0165 363851 – 335 8118731 - info@trekking-habitat.com oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055

Sabato 9 dicembre 2017

VALLE DEL MONTE ROSA - Riserva del Mont

Mars

Una riserva di sorprese

Escursione guidata nella comprensorio della Riserva naturale del Mont Mars con destinazione il colle della Gragliasca (m 2210) che si affaccia sul Piemonte. Itinerario ad anello

Durata: giornata intera. Dislivello: 700 m. Tempo di salita: 2h,30 Difficoltà: E

Appuntamento: h 9,30 parcheggio Coumarial. Tariffa 25,00 € compresa la merenda.

Informazioni utili: abbigliamento " a cipolla" con indumenti caldi di scorta; calzature adatte. In caso di neve racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente: tel. 0165 363851 – 335 8118731

Domenica 10 dicembre 2017

PARCO DEL MONT AVIC -

Champorcher

La finestra sul cielo

Escursione guidata nel Parco regionale del M. Avic con destinazione il colle del Lago Bianco (m 2300), con partenza dalla frazione La Cort.

Durata: giornata intera - Dislivello:420 m - Tempo di salita: 2,30 h - Difficoltà: E

Appuntamento: Centro Visitatori del parco a Champorcher ore 9,30 -

Tariffa 15,00€.

Informazioni utili: pranzo al sacco. In caso di neve racchette e bastoncini saranno

È una proposta Habitat – Professionisti di Natura - Loc. Bressan 8 – 11010 St Pierre AO

www.trekking-habitat.com info@trekking-habitat.com

forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto. *Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, tel. al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Giovedì 14 dicembre 2017

VALLE CENTRALE - PILA, Gressan

Più Pila per tutti

Escursione pomeridiana con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) con partenza dall'ufficio turistico presso l'arrivo della cabinovia a Pila.

Durata: pomeriggio dalle 14,00 alle 17,00 - *Dislivello:* 50 m - *Difficoltà:* Turistica

Appuntamento: presso info point accanto biglietteria ore 14,00

Tariffa 10,00 €

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Prenotazione: entro le 20 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Domenica 17 dicembre 2017

VALLE CENTRALE - PILA, Gressan

Pila sorprendente

Escursione mattutina con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) – con destinazione alpe Grivel (1910 m) con partenza nei pressi della stazione di arrivo delle cabinovia a Pila.

Durata: mezza giornata fino alle 13,00 - *Dislivello:* 140 m *Tempo di salita:* 2,00 h

Difficoltà: Escursionistica

Appuntamento: piazzale Pila presso ufficio turistico accanto biglietteria ore 9,30

Tariffa 10 €.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com.

Domenica 17 dicembre 2017

VALLE DEL CERVINO - Cheneil

Dove osano le aquile

Escursione guidata nella Valle del Cervino - Vallone di Cheneil con destinazione Santuario di Clavalité (m 2530) partendo dalla loc. La Barmaz.

Durata: giornata intera. *Dislivello:* 500 m ca. *Tempo di salita:* 2,30 h circa.

Difficoltà: E. *Appuntamento:* Parcheggio centrale idroel. Maen (Valtournenche) ore 9,00

Tariffa 15,00 €. Bambini dai 12 anni. Possibilità di merenda in locale tipico.

Informazioni utili: pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto. *Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Giovedì 21 dicembre 2017

VALLE CENTRALE - PILA, Gressan

Più Pila per tutti

Escursione pomeridiana con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) con partenza dall'ufficio turistico presso l'arrivo della cabinovia a Pila.

Durata: pomeriggio dalle 14,00 alle 17,00 - *Dislivello:* 50 m - *Difficoltà:* Turistica

Appuntamento: presso info point accanto biglietteria ore 14,00

Tariffa 10,00 €

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Prenotazione: entro le 20 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com oppure al *Consorzio Turistico Espace de Pila* 0165 521055

Sabato 23 dicembre 2017

VALLE DEL CERVINO - Torgnon

La neve nel cuore

Semplice passeggiata mattutina alla scoperta del comprensorio di Torgnon.

Durata: mezza giornata fino alle 13,00 - *Dislivello:* 100 m *Tempo di salita:* 2,00 h

Difficoltà: Escursionistica

Appuntamento: ufficio turistico di Torgnon ore 9,00

Tariffa 15 €. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione obbligatoria entro le 12 del giorno precedente, tel. al 0165 363851 – 335 8118731.

Domenica 24 dicembre 2017

VALLE CENTRALE - PILA, Gressan

Pila sorprendente

Escursione mattutina con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) – con destinazione alpe Grivel (1910 m) con partenza nei pressi della stazione di arrivo delle cabinovia a Pila.

Durata: mezza giornata fino alle 13,00 - *Dislivello:* 140 m *Tempo di salita:* 2,00 h

Difficoltà: Escursionistica

Appuntamento: piazzale Pila presso ufficio turistico accanto biglietteria ore 9,30

Tariffa 10 €.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com.

Martedì 26 dicembre 2017

PARCO GRAN PARADISO - Valsavarenche

Un Parco Natale

Escursione guidata con le racchette da neve nella Valle 100% Natura Protetta del Parco Nazionale Gran Paradiso con destinazione la alpe Lavessey (m 2190) partendo da Pravieu, circa 6 km oltre il capoluogo Degioz.

Durata: giornata intera *Dislivello:* 350 m ca . *Tempo di salita:* 2,00 h ca *Difficoltà:* E

Appuntamento: Centro Visitatori del Parco a Degioz ore 9,30

Tariffa 15,00 €. Bambini a partire dai 12 anni.

Informazioni utili: pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto. *Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Mercoledì 27 dicembre 2017
Pierre

ESPACE GRAND PARADIS - Saint

La finestra sul cielo

Escursione guidata nella panoramica conca di Vetan a monte di Saint Pierre con destinazione l'anticima della Beccafrance (m 2350) partendo nei pressi del parcheggio dell'Hotel Notre Maison a Vetan.

Durata: giornata intera - *Dislivello:* 570 m ca - *Tempo di salita:* 2,30 h - *Difficoltà:* E

Appuntamento: parcheggio Hotel Notre Maison a Vetan dessus ore 9,30

Tariffa 15,00 € - Bambini dai 12 anni.

Informazioni utili: pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto. *Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Mercoledì 27 dicembre 2017
Vincent

VALLE CENTRALE – Col di Joux – Saint

Racchette e forchette sotto le stelle

Emozionante passeggiata serale alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere della splendida balconata del colle di Joux, posto a 1600 m di quota con vista sulla valle centrale. Cena in locale tipico all'arrivo.

Durata: serale *Dislivello:* 50 m ca. *Durata complessiva dell'escursione:* 2,00 circa.

Difficoltà: T - *Appuntamento:* Biglietteria impianti sciistici ore 18,00

Tariffa 30 € cena compresa. Bambini 15 €.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto. *Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, tel. al 0165 363851 – 335 8118731 - info@trekking-habitat.com

Giovedì 28 dicembre 2017

PARCO GRAN PARADISO – Rhemes Notre Dame

Il poggio di Notre Dame

Escursione nel Parco del Gran Paradiso con destinazione Alpe Entrelor (2142 m) posto in un vallone che offre uno scenario grandioso, partendo dalla chiesa di Bruil.

Durata: giornata intera - *Dislivello:* 420 m ca - *Tempo di salita:* 2,30 h - *Difficoltà:* E

Appuntamento: Municipio di Rhemes Notre Dame ore 9,30

Tariffa 15,00 €. Bambini dai 12 anni. Possibilità di merenda in locale tipico.

Informazioni utili: pranzo al sacco. Merenda in locale tipico. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, tel. al 335 8118731- 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Giovedì 28 dicembre 2017

VALLE CENTRALE - PILA, Gressan

Più Pila per tutti

Escursione pomeridiana con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) con partenza dall'ufficio turistico presso l'arrivo della cabinovia a Pila.

Durata: pomeriggio dalle 14,00 alle 17,00 - *Dislivello:* 50 m - *Difficoltà:* Turistica

Appuntamento: presso info point accanto biglietteria ore 14,00

Tariffa 10,00 €

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione: entro le 20 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055

Giovedì 28 dicembre 2017

VALLE CENTRALE – Pila

Balla coi...gufi

Emozionante passeggiata serale alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere della splendida balconata di Pila, posto a 1800 m di quota con vista sulla valle centrale e le maggiori vette della regione. Cena in locale tipico all'arrivo.

Durata: 17,30 -20,00 *Dislivello:* 50 m ca. *Difficoltà:* T -

Appuntamento: presso info point accanto biglietteria ore 17,30

Tariffa 30 € cena compresa.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 0165 363851 – 335 8118731 - info@trekking-habitat.com oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055

Venerdì 29 dicembre 2017

VALLE CENTRALE - Nus Saint Barthelemy

Orizzonti di gloria

Escursione guidata nel vallone di Saint Barthélemy a monte di Nus: destinazione l'alpeggio della Tsa di Fontaney (m 2307) con partenza da Porliod poco oltre l'Osservatorio Astronomico di Lignan .

Durata: giornata intera - *Dislivello:* 420 m - *Tempo di salita:* 2,00 h - *Difficoltà:* E

Appuntamento: piazzale di Lignan ore 9,30

È una proposta Habitat – Professionisti di Natura - Loc. Bressan 8 – 11010 St Pierre AO

www.trekking-habitat.com info@trekking-habitat.com

Tariffa 15 €. Bambini dai 12 anni;

Informazioni utili: Pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Venerdì 29 dicembre 2017 RISERVA NATURALE MONT MARS - Fontainemore

Gli occhi della notte

Emozionante passeggiata notturna alla scoperta della volta celeste nel comprensorio della Riserva Naturale del M. Mars. Aperitivo in baita in quota e cena al rientro in locale tipico.

Destinazione: Alpe Lerettaz (Fontainemore)

Dislivello: 320 m *Tempo totale:* 3 h circa *Difficoltà:* E

Appuntamento: Bar Ristoro Coumarial ore 17

Tariffa 38 € tutto compreso. Bambini fino a 12 anni 20 €

Informazioni utili: cena in locale tipico. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Modalità di prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 340 2736621 - info@trekking-habitat.com

Sabato 30 dicembre 2017

VALLE DEL CERVINO - Chamois

Giardini di neve

Escursione guidata nella valle del Cervino a Chamois - Perla delle Alpi -. Destinazione Colle Champlong (m 2320 ca) con partenza dal capoluogo e rientro attraverso il Colle Pillaz.

Durata: giornata intera *Dislivello:* 500 m. *Tempo di salita:* 2,30 h *Difficoltà:* E

Appuntamento: ufficio turistico di Chamois ore 9,30

Tariffa 15 € - escluso biglietto funivia.

Informazioni utili: Pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto. *Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Sabato 30 dicembre 2017

PARCO GRAN PARADISO – Rhemes Notre Dame

Vaghe stelle dell'Orsa

Emozionante passeggiata notturna alla scoperta della volta celeste nel comprensorio del Parco Nazionale Gran Paradiso. Cena in locale tipico.

Destinazione: laghetto del Pellaud

Dislivello: 50 m ca . *Tempo di percorrenza:* 2 h circa solo andata - *Difficoltà:* T

È una proposta Habitat – Professionisti di Natura - Loc. Bressan 8 – 11010 St Pierre AO

www.trekking-habitat.com info@trekking-habitat.com

Appuntamento: Chiesa di Rhemes Notre Dame ore 19

Tariffa 15 € escursione - 20 € cena. Bambini sotto i 12 anni 15 €

Informazioni utili: pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto. *Prenotazione:* entro le 15 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Domenica 31 dicembre 2017

ZONA MONTE BIANCO -

Morgex

Là dove danza il vento

Escursione guidata con le racchette da neve nel comprensorio del Monte Bianco con destinazione il Lago d'Arpy e successivamente il Colle della Croce (m 2381).

Durata: giornata intera - *Dislivello:* 400 m ca - *Tempo di salita:* 2,30 h *Difficoltà:* E

Appuntamento: piazzale Hotel Genzianella al colle S. Carlo ore 9,30 (Morgex)

Tariffa 15,00 €. Bambini dai 12 anni.

Informazioni utili: pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto. *Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Martedì 2 gennaio 2018

RISERVA NATURALE MONT MARS - Fontainemore

Ombre bianche

Emozionante passeggiata diurna nella Riserva naturale del Mont Mars (Fontainemore – Valle di Gressoney)

Destinazione: Alpe daré dou Crest (1796 m) *Dislivello:* 350 m ca *Tempo di salita:* 2,00 h ca *Difficoltà:* E.

Appuntamento: Ristoro Coumarial ore 9,30

Tariffa 15 €. Merenda in locale tipico 10 €. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Informazioni utili: pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto. *Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - 340 2736621 - info@trekking-habitat.com

Martedì 2 gennaio 2018

VALLE DEL CERVINO - Chamois

Ciaspoluna a Chamois

Emozionante passeggiata notturna alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere della valle del Cervino a Chamois - Perla delle Alpi – con destinazione il lago di Lod . Cena in locale tipico all'arrivo .

Destinazione: lago di Lod. *Dislivello:* 150 m ca. *Durata passeggiata:* 2,00 circa. *Difficoltà :* E

Appuntamento: Municipio Chamois ore 18

Tariffa 30 € cena compresa. Bambini fino a 12 anni 15 €.

Informazioni utili: cena in locale tipico. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto

Modalità di prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 0165 363851 – 335 8118731 - info@trekking-habitat.com

Mercoledì 3 gennaio 2018

PARCO GRAN PARADISO - Valle di Cogne

La valle dell'Eden

Escursione guidata nel Parco del Gran Paradiso con destinazione il Vallone di Bardoney (m 2140) partendo dal parcheggio di Lillaz

Durata: giornata intera *Dislivello:* 520 m ca . *Tempo di salita:* 2,30 *Difficoltà:* E

Appuntamento: Parcheggio di Lillaz (Cogne) ore 9,30

Tariffa 15€; merenda a base di "meculin" tipico pane dolce esclusivo di Cogne 10€.

Informazioni utili: pranzo al sacco. Merenda in locale tipico. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto. *Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Mercoledì 3 gennaio 2018

VALLE CENTRALE – Saint Pierre Vetan

Tenera è la notte... calda la polenta!

Emozionante passeggiata serale alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere della splendida balconata di Vetan, posto a 1800 m di quota con vista sulla valle centrale. Cena in locale tipico all'arrivo.

Durata: serale *Dislivello:* 150 m ca. *Durata complessiva dell'escursione:* 2,00 circa.

Difficoltà: T - *Appuntamento:* Piazzale Hotel Notre Maison ore 18

Tariffa 30 € cena compresa. Bambini 15 €.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Modalità di prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 0165 363851 – 335 8118731 - info@trekking-habitat.com.

Giovedì 4 gennaio 2018

VALLE DEL CERVINO - Cheneil

Dove osano le aquile

Escursione guidata nella Valle del Cervino - Vallone di Cheneil con destinazione Santuario di Clavalité (m 2530) partendo dalla loc. La Barmaz.

Durata: giornata intera. *Dislivello:* 500 m ca. *Tempo di salita:* 2,30 h circa.

Difficoltà: E. *Appuntamento:* Parcheggio centrale idroel. Maen (Valtournenche) ore 9,00

Tariffa 15,00 €. Bambini dai 12 anni.

Informazioni utili: pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto. *Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Giovedì 4 gennaio 2018

VALLE CENTRALE - PILA, Gressan

Più Pila per tutti

Escursione pomeridiana con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) con partenza dall'ufficio turistico presso l'arrivo della cabinovia a Pila.

È una proposta Habitat – Professionisti di Natura - Loc. Bressan 8 – 11010 St Pierre AO

www.trekking-habitat.com info@trekking-habitat.com

Durata: pomeriggio dalle 14,00 alle 17,00 - *Dislivello:* 50 m - *Difficoltà:* Turistica

Appuntamento: presso info point accanto biglietteria ore 14,00

Tariffa 10,00 €

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione: entro le 20 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055

Giovedì 4 gennaio 2018

VALLE DEL CERVINO - Torgnon

La neve nel cuore

Semplice passeggiata mattutina con le racchette da neve alla scoperta del comprensorio di Torgnon.

Durata: mezza giornata fino alle 13,00 - *Dislivello:* 100 m *Tempo di salita:* 2,00 h

Difficoltà: Escursionistica

Appuntamento: ufficio turistico di Torgnon ore 9,00

Tariffa 15 €. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione obbligatoria entro le 12 del giorno precedente, tel. al 0165 363851 – 335 8118731.

Venerdì 5 gennaio 2018

VALPELLINE - Bionaz

Orgoglio e.. precipizio

Escursione guidata con le racchette da neve nella Valpelline con destinazione l'Alpe Berrié (m 2209) partendo dalla frazione Moulin.

Durata: giornata intera *Dislivello:* 600 m ca. *Tempo di salita:* 2,30h ca *Difficoltà:* E

Appuntamento: parcheggio bar Lexert a Dzovenno ore 9,30 (Bionaz)

Tariffa 15 €. Bambini dai 12 anni.

Informazioni utili: Pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto. *Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Sabato 6 gennaio 2018

VALLE CENTRALE – Saint Pierre

Vetan

La tempesta e l'estasi

Escursione guidata con le racchette da neve nella conca panoramica di Vetan a monte di Saint Pierre con destinazione l'anticima della Beccafrance (m 2350) partendo nei pressi del parcheggio dell'Hotel Notre Maison a Vetan.

Durata: giornata intera *Appuntamento:* parcheggio Hotel Notre Maison a Vetan dessus ore 9,30 (St. Pierre) *Dislivello:* 500 m ca. *Tempo di salita:* 2,30 h *Difficoltà:* E

Tariffa 15,00 €. Bambini oltre i 12 anni.

Informazioni utili: pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto. *Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 0165 363851 – 335 8118731.

È una proposta Habitat – Professionisti di Natura - Loc. Bressan 8 – 11010 St Pierre AO

www.trekking-habitat.com info@trekking-habitat.com

Sabato 6 gennaio 2018

ESPACE GRAND PARADIS - Valgrisenche

La neve è una cosa meravigliosa

Escursione guidata nella Valgrisenche – Espace Grand Paradis - con destinazione l'Arp Vieille (m 2220) e successivamente, volendo, il Bivacco Cap. Crova (m 2405) partendo dalla fraz. Bonne, poco a monte della diga di Beauregard.

Durata: giornata intera. *Appuntamento:* parcheggio municipio Valgrisenche ore 9,30

Dislivello: 400-600 m ca *Tempo di salita:* 2-3 h *Difficoltà:* E

Tariffa 15 €. Bambini dai 12 anni.

Informazioni utili: Pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento chi ne fosse sprovvisto. *Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 -- info@trekking-habitat.com

Sabato 6 gennaio 2018

PARCO GRAN PARADISO – Rhemes Notre Dame

Appuntamento al buio

Emozionante passeggiata notturna alla scoperta della volta celeste nel comprensorio del Parco Nazionale Gran Paradiso. Cena in locale tipico.

Destinazione: laghetto del Pellaud

Dislivello: 50 m ca . *Tempo di percorrenza:* 2 h circa solo andata - *Difficoltà:* T

Appuntamento: Chiesa di Rhemes Notre Dame ore 19

Tariffa 15 € escursione - 20 € cena. Bambini sotto i 12 anni 15 €

Informazioni utili: pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto. *Prenotazione:* entro le 15 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Sabato 6 gennaio 2018

VALLE CENTRALE – Pila

Balla coi...gufi

Emozionante passeggiata serale alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere della splendida balconata di Pila, posto a 1800 m di quota con vista sulla valle centrale e le maggiori vette della regione. Cena in locale tipico all'arrivo.

Durata: 17,30 -20,00 *Dislivello:* 50 m ca. *Difficoltà:* T -

Appuntamento: presso info point accanto biglietteria ore 17,30

Tariffa 30 € cena compresa.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 0165 363851 – 335 8118731 - info@trekking-habitat.com oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055

Sabato 6 e domenica 7 gennaio 2018 ZONA MONTE BIANCO – Courmayeur

Week end sotto il Monte Bianco

Fine settimana invernale con le racchette da neve in un rifugio alpino confortevole, immerso nella neve, che si affaccia su una incantevole catena di montagne, dove vette oltre i 4000 metri si alternano a ghiacciai strapiombanti.

1° giorno

Incontro con la guida nel primo pomeriggio a Courmayeur

Partenza in auto o minibus alla volta di Planpincieux.

Planpincieux (1580 m) – Rifugio Bonatti (2025 m)

Dislivello in salita 450 m ca

Cena e pernottamento in rifugio

2° giorno

Rifugio Bonatti (2025 m) – vallone del Malatrà (2300 m ca)

Dislivello in salita 300 m

Rientro per pranzo in rifugio.

Nel primo pomeriggio partenza per la discesa a Planpincieux.

Tariffa a persona: 145,00 € (centoquarantacinque/00)

Comprendente pensione completa in rifugio con sistemazione in camerate, guida naturalistica, fornitura racchette e bastoncini.

Informazioni utili: Necessario sacco lenzuolo e asciugamano. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Prenotazione: entro le 18 del mercoledì precedente, telefonando al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Domenica 7 gennaio 2018

VALLE CENTRALE - PILA, Gressan

Pila sorprendente

Escursione mattutina con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) – con destinazione alpe Grivel (1910 m) con partenza nei pressi della stazione di arrivo delle cabinovia a Pila.

Durata: mezza giornata fino alle 13,00 - Dislivello: 140 m Tempo di salita: 2,00 h

Difficoltà: Escursionistica

Appuntamento: piazzale Pila presso ufficio turistico accanto biglietteria ore 9,30

Tariffa 10 €.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com.

Domenica 7 gennaio 2018

PARCO DEL MONT AVIC - Champorcher

È una proposta Habitat – Professionisti di Natura - Loc. Bressan 8 – 11010 St Pierre AO

www.trekking-habitat.com info@trekking-habitat.com

Cime strepitose

Escursione guidata nel Parco regionale del M. Avic con destinazione il colle del Lago Bianco (m 2300), con partenza dalla frazione La Cort.

Durata: giornata intera - *Dislivello:* 420 m - *Tempo di salita:* 2,30 h - *Difficoltà:* E

Appuntamento: Centro Visitatori del parco a Champorcher ore 9,30 -

Tariffa 15,00€.

Informazioni utili: pranzo al sacco. In caso di neve racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto. *Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, tel. al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Giovedì 11 gennaio 2018

VALLE CENTRALE - PILA, Gressan

Più Pila per tutti

Escursione pomeridiana con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) con partenza dall'ufficio turistico presso l'arrivo della cabinovia a Pila.

Durata: pomeriggio dalle 14,00 alle 17,00 - *Dislivello:* 50 m - *Difficoltà:* Turistica

Appuntamento: presso info point accanto biglietteria ore 14,00

Tariffa 10,00 €

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto. *Prenotazione:* entro le 20 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055

Sabato 13 gennaio 2018

VALLE CENTRALE - Quart

Tutti sulla Be-Fana

Escursione guidata su una delle cime che circondano la conca di Aosta: la Croce di Fana (2211 m) partendo da Fonteil sopra Trois Villes

Durata: giornata intera. *Appuntamento:* Chiesa di Villair de Quart ore 9,00

Dislivello: 770 m ca *Tempo di salita:* 3,30 h *Difficoltà:* E+

Tariffa 15 €. Minori dai 15 anni.

Informazioni utili: Pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto. *Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 -- info@trekking-habitat.com

Sabato 13 gennaio 2018

VALLE CENTRALE – Saint Pierre

Vetan

Racchette e forchette sotto le stelle

Emozionante passeggiata serale alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere della splendida balconata di Vetan, posto a 1800 m di quota con vista sulla valle centrale. Cena in locale tipico all'arrivo.

Durata: serale *Dislivello:* 150 m ca. *Durata complessiva dell'escursione:* 2,00 circa.

Difficoltà: T - *Appuntamento:* Piazzale Hotel Notre Maison ore 18

Tariffa 30 € cena compresa. Bambini 15 €.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Modalità di prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 0165 363851 – 335 8118731 - info@trekking-habitat.com.

Domenica 14 gennaio 2018

VALLE CENTRALE - PILA, Gressan

Pila sorprendente

Escursione mattutina con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) – con destinazione alpe Grivel (1910 m) con partenza nei pressi della stazione di arrivo delle cabinovia a Pila.

Durata: mezza giornata fino alle 13,00 - *Dislivello:* 140 m *Tempo di salita:* 2,00 h

Difficoltà: Escursionistica

Appuntamento: piazzale Pila presso ufficio turistico accanto biglietteria ore 9,30

Tariffa 10 €.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com.

Domenica 14 gennaio 2018

PARCO GRAN PARADISO – Rhemes Notre

Dame

Il the nel de...Sort

Escursione nel Parco del Gran Paradiso con destinazione Casotto dei guardiaparco del Sort (2295 m) partendo dalla chiesa di Bruil.

Durata: giornata intera. *Dislivello:* 550 m ca . *Tempo di salita:* 2,30 h. *Difficoltà:* E

Appuntamento: Municipio di Rhemes Notre Dame ore 9,30

Tariffa 15,00 €. Bambini fino a 12 anni, merenda in locale tipico a 10 €.

Informazioni utili: pranzo al sacco. Merenda in locale tipico. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto. *Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Giovedì 18 gennaio 2018

VALLE CENTRALE - PILA, Gressan

Più Pila per tutti

Escursione pomeridiana con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) con partenza dall'ufficio turistico presso l'arrivo della cabinovia a Pila.

Durata: pomeriggio dalle 14,00 alle 17,00 - *Dislivello:* 50 m - *Difficoltà:* Turistica

Appuntamento: presso info point accanto biglietteria ore 14,00

Tariffa 10,00 €

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione: entro le 20 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165

Sabato 20 gennaio 2018
Vetan

Valle Centrale -Saint Pierre

Lassù qualcuno ci ama

Escursione guidata nella panoramica conca di Vetan a monte di Saint Pierre con destinazione l'anticima della Beccafrance (m 2350) partendo nei pressi del parcheggio dell'Hotel Notre Maison a Vetan.

Durata: giornata intera - *Dislivello:* 570 m ca - *Tempo di salita:* 2,30 h - *Difficoltà:* E_

Appuntamento: parcheggio Hotel Notre Maison a Vetan dessus ore 9,30

Tariffa 15,00 € - Bambini dai 12 anni.

Informazioni utili: pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto. *Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Sabato 20 gennaio 2018

VALLE DEL GRAN SAN BERNARDO - Etroubles

Quando il gioco si fa duro...

Escursione guidata nella valle del Gran S. Bernardo con destinazione Monteret alla base del cima del Mont Paglietta (m 2304), panorama straordinario sulla vallata, partendo da Eternod dessus.

Durata: giornata intera - *Dislivello:* 650 m ca - *Tempo di salita:* 3h - *Difficoltà:* E +

Appuntamento: piazzale hotel Beau Sejour a Etroubles ore 9,00

Tariffa 15,00 €. Ragazzi dai 14 anni.

Informazioni utili: Pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto. *Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 0165 363851 – 335 8118731 - info@trekking-habitat.com

Sabato 20 gennaio 2018

RISERVA NATURALE MONT MARS - Fontainemore

Gli occhi della notte

Emozionante passeggiata notturna alla scoperta della volta celeste nel comprensorio della Riserva Naturale del M. Mars. Aperitivo in baita in quota e cena al rientro in locale tipico.

Destinazione: Alpe Lerettaz (Fontainemore)

Dislivello: 320 m *Tempo totale:* 3 h circa *Difficoltà:* E

Appuntamento: Bar Ristoro Coumarial ore 17

Tariffa 38 € tutto compreso. Bambini fino a 12 anni 20 €

Informazioni utili: cena in locale tipico. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Modalità di prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 340 2736621 - info@trekking-habitat.com

Domenica 21 gennaio 2018

VALLE CENTRALE - PILA, Gressan

Pila sorprendente

Escursione mattutina con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) – con destinazione alpe Grivel (1910 m) con partenza nei pressi della stazione di arrivo delle cabinovia a Pila.

Durata: mezza giornata fino alle 13,00 - *Dislivello:* 140 m *Tempo di salita:* 2,00 h

Difficoltà: Escursionistica

Appuntamento: piazzale Pila presso ufficio turistico accanto biglietteria ore 9,30

Tariffa 10 €.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com.

Domenica 21 gennaio 2018

VALLE CENTRALE - SAINT VINCENT, Col di Joux

Sinfonia d'inverno

Escursione guidata con le racchette da neve nel comprensorio del Colle di Joux – Saint Vincent a cavallo con la Valle d'Ayas, con destinazione la cima che domina la zona: Testa Comagna a m 2105.

Durata: giornata intera *Dislivello:* 460 m *Tempo di salita :* 2,30 h. *Difficoltà:* E

Appuntamento: parcheggio del Col di Joux ore 9,30

Tariffa 15 €

Informazioni utili: Pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto. *Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 0165 363851 - 335 8118731 -- info@trekking-habitat.com

Giovedì 25 gennaio 2018

VALLE CENTRALE - PILA, Gressan

Più Pila per tutti

Escursione pomeridiana con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) con partenza dall'ufficio turistico presso l'arrivo della cabinovia a Pila.

Durata: pomeriggio dalle 14,00 alle 17,00 - *Dislivello:* 50 m - *Difficoltà:* Turistica

Appuntamento: presso info point accanto biglietteria ore 14,00

Tariffa 10,00 €

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione: entro le 20 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055

È una proposta Habitat – Professionisti di Natura - Loc. Bressan 8 – 11010 St Pierre AO

www.trekking-habitat.com info@trekking-habitat.com

Sabato 27 gennaio 2018

ZONA MONTE BIANCO - Morgex

Lassù tra i Dahu

Escursione guidata con le racchette da neve nel comprensorio del Monte Bianco con destinazione il Lago d'Arpy e successivamente il Colle della Croce (m 2381).

Durata: giornata intera - *Dislivello:* 400 m ca - *Tempo di salita:* 2,30 h *Difficoltà:* E

Appuntamento: piazzale Hotel Genzianella al colle S. Carlo ore 9,30 (Morgex)

Tariffa 15,00 €. Bambini dai 12 anni.

Informazioni utili: pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto. *Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Sabato 27 gennaio 2018

VALLE DEL CERVINO - Chamois

Ciaspoluna a Chamois

Emozionante passeggiata notturna alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere della valle del Cervino a Chamois - Perla delle Alpi – con destinazione il lago di Lod . Cena in locale tipico all'arrivo .

Destinazione: lago di Lod. *Dislivello:* 150 m ca. *Durata passeggiata:* 2,00 circa. *Difficoltà :* E

Appuntamento: Municipio Chamois ore 18

Tariffa 30 € cena compresa. Bambini fino a 12 anni 15 €.

Informazioni utili: cena in locale tipico. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto

Modalità di prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 0165 363851 – 335 8118731 - info@trekking-habitat.com

Sabato 27 e domenica 28 gennaio 2018 ZONA MONTE BIANCO – Courmayeur

Week end sotto il Monte Bianco

Fine settimana invernale con le racchette da neve in un rifugio alpino confortevole, immerso nella neve, che si affaccia su una incantevole catena di montagne, dove vette oltre i 4000 metri si alternano a ghiacciai strapiombanti.

1° giorno

Incontro con la guida nel primo pomeriggio a Courmayeur

Partenza in auto o minibus alla volta di Planpincieux.

Planpincieux (1580 m) – Rifugio Bonatti (2025 m)

Dislivello in salita 450 m ca

Cena e pernottamento in rifugio

2° giorno

È una proposta Habitat – Professionisti di Natura - Loc. Bressan 8 – 11010 St Pierre AO

www.trekking-habitat.com info@trekking-habitat.com

*Rifugio Bonatti (2025 m) – vallone del Malatrà (2300 m ca)
Dislivello in salita 300 m
Rientro per pranzo in rifugio.
Nel primo pomeriggio partenza per la discesa a Planpincieux.*

*Tariffa a persona: 145,00 € (centoquarantacinque/00)
Comprendente pensione completa in rifugio con sistemazione in camerate, guida naturalistica, fornitura racchette e bastoncini.
Informazioni utili: Necessario sacco lenzuolo e asciugamano. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.
Prenotazione: entro le 18 del mercoledì precedente, telefonando al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com*

Domenica 28 gennaio 2018

VALLE CENTRALE - PILA, Gressan

Pila sorprendente

Escursione mattutina con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) – con destinazione alpe Grivel (1910 m) con partenza nei pressi della stazione di arrivo delle cabinovia a Pila.

Durata: mezza giornata fino alle 13,00 - *Dislivello:* 140 m *Tempo di salita:* 2,00 h

Difficoltà: Escursionistica

Appuntamento: piazzale Pila presso ufficio turistico accanto biglietteria ore 9,30

Tariffa 10 €.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com.

Domenica 28 gennaio 2018

VALLE CENTRALE - Nus Saint

Barthelemy

Chiamami Aquila

Escursione guidata nel vallone di Saint Barthélemy a monte di Nus: destinazione l'alpeggio della Tsa di Fontaney (m 2307) con partenza da Porliod poco oltre l'Osservatorio Astronomico di Lignan .

Durata: giornata intera - *Dislivello:* 420 m - *Tempo di salita:* 2,00 h - *Difficoltà:* E

Appuntamento: piazzale di Lignan ore 9,30

Tariffa 15 €. Bambini dai 12 anni;

Informazioni utili: Pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Giovedì 1° febbraio 2018

VALLE CENTRALE - PILA,

Gressan

Più Pila per tutti

Escursione pomeridiana con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) con partenza dall'ufficio turistico presso l'arrivo della cabinovia a Pila.

Durata: pomeriggio dalle 14,00 alle 17,00 - *Dislivello:* 50 m - *Difficoltà:* Turistica

Appuntamento: presso info point accanto biglietteria ore 14,00

Tariffa 10,00 €

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione: entro le 20 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055

Sabato 3 febbraio 2018

PARCO GRAN PARADISO - Valsavarenche

Casino Royal

Escursione guidata con le racchette da neve nella Valle 100% Natura Protetta del Parco Nazionale Gran Paradiso con destinazione la storica Casa reale di caccia di Orvieille (m 2165) partendo da Eau Rouse.

Durata: giornata intera *Dislivello:* 500 m ca . *Tempo di salita:* 2,30 h ca *Difficoltà:* E

Appuntamento: Centro Visitatori del parco a Degioz ore 9,30

Tariffa 15,00 €. Bambini dai 12 anni

Informazioni utili: pranzo al sacco. Possibilità di merenda in locale tipico. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto. *Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Sabato 3 febbraio 2018

ESPACE GRAND PARADIS - Saint Pierre

Dove il vento danza

Escursione guidata nella panoramica conca di Vetan a monte di Saint Pierre con destinazione l'anticima della Beccafrance (m 2350) partendo nei pressi del parcheggio dell'Hotel Notre Maison a Vetan.

Durata: giornata intera - *Dislivello:* 570 m ca - *Tempo di salita:* 2,30 h - *Difficoltà:* E

Appuntamento: parcheggio Hotel Notre Maison a Vetan dessus ore 9,30

Tariffa 15,00 € - Bambini dai 12 anni.

Informazioni utili: pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto. *Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Sabato 3 febbraio 2018

VALLE DEL CERVINO - Chamois

Ciaspoluna a Chamois

Emozionante passeggiata notturna alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle

magiche atmosfere della valle del Cervino a Chamois - Perla delle Alpi – con destinazione il lago di Lod . Cena in locale tipico all'arrivo .
Destinazione: lago di Lod. Dislivello: 150 m ca. Durata passeggiata: 2,00 circa. Difficoltà : E
Appuntamento: Municipio Chamois ore 18
Tariffa 30 € cena compresa. Bambini fino a 12 anni 15 €.
Informazioni utili: cena in locale tipico. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto
Modalità di prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 0165 363851 – 335 8118731 - info@trekking-habitat.com

Sabato 3 febbraio 2018

VALLE CENTRALE – Pila

Balla coi...gufi

Emozionante passeggiata serale alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere della splendida balconata di Pila, posto a 1800 m di quota con vista sulla valle centrale e le maggiori vette della regione. Cena in locale tipico all'arrivo.

Durata: 17,30 -20,00 Dislivello: 50 m ca. Difficoltà: T -

Appuntamento: presso info point accanto biglietteria ore 17,30

Tariffa 30 € cena compresa.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 0165 363851 – 335 8118731 - info@trekking-habitat.com oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055

Domenica 4 febbraio 2018

VALLE DEL CERVINO - Chamois

Giardini di neve

Escursione guidata nella valle del Cervino a Chamois - Perla delle Alpi -. Destinazione Colle Champlong (m 2320 ca) con partenza dal capoluogo e rientro attraverso il Colle Pillaz.

Durata: giornata intera Dislivello: 500 m. Tempo di salita: 2,30 h Difficoltà: E

Appuntamento: ufficio turistico di Chamois ore 9,30

Tariffa 15 € - escluso biglietto funivia.

Informazioni utili: Pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto. Modalità di prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Domenica 4 febbraio 2018
Gressan

VALLE CENTRALE - PILA,

Pila sorprendente

Escursione mattutina con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) – con destinazione alpe Grivel (1910 m) con partenza nei pressi della stazione di arrivo delle cabinovia a Pila.

Durata: mezza giornata fino alle 13,00 - *Dislivello:* 140 m *Tempo di salita:* 2,00 h

Difficoltà: Escursionistica

Appuntamento: piazzale Pila presso ufficio turistico accanto biglietteria ore 9,30

Tariffa 10 €.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com.

Giovedì 8 febbraio 2018

VALLE CENTRALE - PILA, Gressan

Più Pila per tutti

Escursione pomeridiana con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) con partenza dall'ufficio turistico presso l'arrivo della cabinovia a Pila.

Durata: pomeriggio dalle 14,00 alle 17,00 - *Dislivello:* 50 m - *Difficoltà:* Turistica

Appuntamento: presso info point accanto biglietteria ore 14,00

Tariffa 10,00 €

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione: entro le 20 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055

Giovedì 8 febbraio 2018

VALLE DEL CERVINO - Torgnon

La neve nel cuore

Semplice passeggiata mattutina alla scoperta del comprensorio di Torgnon.

Durata: mezza giornata fino alle 13,00 - *Dislivello:* 100 m *Tempo di salita:* 2,00 h

Difficoltà: Escursionistica

Appuntamento: ufficio turistico di Torgnon ore 9,00

Tariffa 15 €. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione obbligatoria entro le 12 del giorno precedente, tel. al 0165 363851 – 335 8118731.

Sabato 10 febbraio 2018

VALLE CENTRALE – Aymavilles -

Ozein

Dove osano le aquile

Escursione guidata con le racchette da neve nella conca di Ozein (Aymavilles) – con destinazione l'Alpe Champchenille (m 2210) con partenza nei pressi di Turlin.

Durata: giornata intera *Dislivello:* 680 m *Tempo di salita:* 3,00 h *Difficoltà:* E

Appuntamento: piazzale Chiesetta di Ozein ore 9,30

Tariffa 15 €.

Informazioni utili: Pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento chi ne fosse sprovvisto. *Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 0165 363851 – 335 8118731 - info@trekking-habitat.com.

Sabato 10 febbraio 2018 RISERVA NATURALE MONT MARS - Fontainemore

Gli occhi della notte

Emozionante passeggiata notturna alla scoperta della volta celeste nel comprensorio della Riserva Naturale del M. Mars. Aperitivo in baita in quota e cena al rientro in locale tipico.

Destinazione: Alpe Lerettaz (Fontainemore)

Dislivello: 320 m *Tempo totale:* 3 h circa *Difficoltà:* E

Appuntamento: Bar Ristoro Coumarial ore 17

Tariffa 38 € tutto compreso. Bambini fino a 12 anni 20 €

Informazioni utili: cena in locale tipico. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Modalità di prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 340 2736621 - info@trekking-habitat.com

Sabato 10 febbraio 2018

VALLE CENTRALE – Pila

Balla coi...gufi

Emozionante passeggiata serale alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere della splendida balconata di Pila, posto a 1800 m di quota con vista sulla valle centrale e le maggiori vette della regione. Cena in locale tipico all'arrivo.

Durata: 17,30 -20,00 *Dislivello:* 50 m ca. *Difficoltà:* T -

Appuntamento: presso info point accanto biglietteria ore 17,30

Tariffa 30 € cena compresa.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 0165 363851 – 335 8118731 - info@trekking-habitat.com oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055

Sabato 10 e domenica 11 febbraio 2018 ZONA MONTE BIANCO – Courmayeur

Week end sotto il Monte Bianco

Fine settimana invernale con le racchette da neve in un rifugio alpino confortevole, immerso nella neve, che si affaccia su una incantevole catena di montagne, dove vette oltre i 4000 metri si alternano a ghiacciai strapiombanti.

1° giorno

Incontro con la guida nel primo pomeriggio a Courmayeur

Partenza in auto o minibus alla volta di Planpincieux.

È una proposta Habitat – Professionisti di Natura - Loc. Bressan 8 – 11010 St Pierre AO

www.trekking-habitat.com info@trekking-habitat.com

Planpincieux (1580 m) – Rifugio Bonatti (2025 m)

Dislivello in salita 450 m ca

Cena e pernottamento in rifugio

2° giorno

Rifugio Bonatti (2025 m) – vallone del Malatrà (2300 m ca)

Dislivello in salita 300 m

Rientro per pranzo in rifugio.

Nel primo pomeriggio partenza per la discesa a Planpincieux.

Tariffa a persona: 145,00 € (centoquarantacinque/00)

Comprendente pensione completa in rifugio con sistemazione in camerate, guida naturalistica, fornitura racchette e bastoncini.

Informazioni utili: Necessario sacco lenzuolo e asciugamano. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Prenotazione: entro le 18 del mercoledì precedente, telefonando al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Domenica 11 febbraio 2018

VALLE DEL CERVINO - Cheneil

Quel che resta del sogno

Escursione guidata nella Valle del Cervino - Vallone di Cheneil con destinazione Santuario di Clavalité (m 2530) partendo dalla loc. La Barmaz.

Durata: giornata intera. *Dislivello:* 500 m ca. *Tempo di salita:* 2,30 h circa.

Difficoltà: E. *Appuntamento:* Parcheggio centrale idroel. Maen (Valtournenche) ore 9,00

Tariffa 15,00 €. Bambini dai 12 anni. Possibilità di merenda in locale tipico.

Informazioni utili: pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto. *Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Domenica 11 febbraio 2018

VALLE CENTRALE - PILA, Gressan

Pila sorprendente

Escursione mattutina con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) – con destinazione alpe Grivel (1910 m) con partenza nei pressi della stazione di arrivo delle cabinovia a Pila.

Durata: mezza giornata fino alle 13,00 - *Dislivello:* 140 m *Tempo di salita:* 2,00 h

Difficoltà: Escursionistica

Appuntamento: piazzale Pila presso ufficio turistico accanto biglietteria ore 9,30

Tariffa 10 €.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com.

Mercoledì 14 febbraio 2018

VALLE CENTRALE – Pila

A San Valentino balla coi..gufi

Emozionante passeggiata serale alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere della splendida balconata di Pila, posto a 1800 m di quota con vista sulla valle centrale e le maggiori vette della regione. Cena in locale tipico all'arrivo.

Durata: 17-19,30 Dislivello: 50 m ca. Difficoltà: T -

Appuntamento: presso info point accanto biglietteria ore 17,00

Tariffa 35 € cena compresa.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 0165 363851 – 335 8118731 - info@trekking-habitat.com oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055

Mercoledì 14 febbraio 2018

VALLE CENTRALE – Saint Pierre

Vetan

Racchette e forchette sotto le stelle a San Valentino

Emozionante passeggiata serale alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere della splendida balconata di Vetan, posto a 1800 m di quota con vista sulla valle centrale. Cena in locale tipico all'arrivo.

Durata: serale Dislivello: 150 m ca. Durata complessiva dell'escursione: 2,00 circa.

Difficoltà: T - Appuntamento: Piazzale Hotel Notre Maison ore 18

Tariffa 30 € cena compresa. Bambini 15 €.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Modalità di prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 0165 363851 – 335 8118731 - info@trekking-habitat.com.

Giovedì 15 febbraio 2018

VALLE CENTRALE - PILA,

Gressan

Più Pila per tutti

Escursione pomeridiana con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) con partenza dall'ufficio turistico presso l'arrivo della cabinovia a Pila.

Durata: pomeriggio dalle 14,00 alle 17,00 - Dislivello: 50 m - Difficoltà: Turistica

Appuntamento: presso info point accanto biglietteria ore 14,00

Tariffa 10,00 €

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione: entro le 20 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055

Sabato 17 febbraio 2018

RISERVA NATURALE MONT MARS - Fontainemore

È una proposta Habitat – Professionisti di Natura - Loc. Bressan 8 – 11010 St Pierre AO

www.trekking-habitat.com info@trekking-habitat.com

Sinfonia d'inverno

Emozionante passeggiata diurna nella Riserva naturale del Mont Mars (Fontainemore – Valle di Gressoney)

Destinazione: Alpe e punta Lerettaz (1976 m) *Dislivello:* 530 m ca *Tempo di salita:* 2,30 h ca *Difficoltà:* E.

Appuntamento: Ristoro Coumarial ore 9,30

Tariffa 15 €. Merenda in locale tipico 10 €. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Informazioni utili: pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto. *Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - 340 2736621 - info@trekking-habitat.com

Sabato 17 febbraio 2018

VALLE CENTRALE – Pila

Balla coi...gufi

Emozionante passeggiata serale alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere della splendida balconata di Pila, posto a 1800 m di quota con vista sulla valle centrale e le maggiori vette della regione. Cena in locale tipico all'arrivo.

Durata: 17,30 -20,00 *Dislivello:* 50 m ca. *Difficoltà:* T -

Appuntamento: presso info point accanto biglietteria ore 17,30

Tariffa 30 € cena compresa.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 0165 363851 – 335 8118731 - info@trekking-habitat.com oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055

Sabato 17 febbraio 2018

VALLE CENTRALE – Saint

Pierre

Ciaspe diem

Escursione guidata nella panoramica conca di Vetan a monte di Saint Pierre con destinazione l'anticima della Beccafrance (m 2350) partendo nei pressi del parcheggio dell'Hotel Notre Maison a Vetan.

Durata: giornata intera - *Dislivello:* 570 m ca - *Tempo di salita:* 2,30 h - *Difficoltà:* E_

Appuntamento: parcheggio Hotel Notre Maison a Vetan dessus ore 9,30

Tariffa 15,00 € - Bambini dai 12 anni.

Informazioni utili: pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto. *Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Sabato 17 febbraio 2018

PARCO GRAN PARADISO – Rhemes Notre Dame

Vaghe stelle dell'Orsa

Emozionante passeggiata notturna alla scoperta della volta celeste nel comprensorio del Parco Nazionale Gran Paradiso. Cena in locale tipico.

Destinazione: laghetto del Pellaud

Dislivello: 50 m ca . Tempo di percorrenza: 2 h circa solo andata - Difficoltà: T

Appuntamento: Chiesa di Rhemes Notre Dame ore 19

Tariffa 15 € escursione - 20 € cena. Bambini sotto i 12 anni 15 €

Informazioni utili: pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto. Prenotazione: entro le 15 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Domenica 18 febbraio 2018

VALLE CENTRALE - PILA, Gressan

Pila sorprendente

Escursione mattutina con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) – con destinazione alpe Grivel (1910 m) con partenza nei pressi della stazione di arrivo delle cabinovia a Pila.

Durata: mezza giornata fino alle 13,00 - Dislivello: 140 m Tempo di salita: 2,00 h

Difficoltà: Escursionistica

Appuntamento: piazzale Pila presso ufficio turistico accanto biglietteria ore 9,30

Tariffa 10 €.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto. Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com.

Domenica 18 febbraio 2018

VALLE DEL GRAN SAN BERNARDO -

Gignod

Caccia ad Abete Rosso

Escursione guidata nella valle del Gran San Bernardo con destinazione il Rifugio Chaligne (1936 m) partendo da Mendey a monte di Buthier.

Durata: giornata intera - Dislivello: 400 m ca - Tempo di salita: 2h - Difficoltà: E_

Appuntamento: Municipio Gignod ore 9,30

Tariffa 15,00 €. Ragazzi dai 12 anni.

Informazioni utili: Pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto. Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Giovedì 22 febbraio 2018

VALLE DEL CERVINO - Torgnon

La neve nel cuore

Semplice passeggiata mattutina alla scoperta del comprensorio di Torgnon.

Durata: mezza giornata fino alle 13,00 - Dislivello: 100 m Tempo di salita: 2,00 h

Difficoltà: Escursionistica

Appuntamento: ufficio turistico di Torgnon ore 9,00

Tariffa 15 €. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione obbligatoria entro le 12 del giorno precedente, tel. al 0165 363851 – 335 8118731.

Giovedì 22 febbraio 2018
Gressan

VALLE CENTRALE - PILA,

Più Pila per tutti

Escursione pomeridiana con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) con partenza dall'ufficio turistico presso l'arrivo della cabinovia a Pila.

Durata: pomeriggio dalle 14,00 alle 17,00 - *Dislivello:* 50 m - *Difficoltà:* Turistica

Appuntamento: presso info point accanto biglietteria ore 14,00

Tariffa 10,00 €

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione: entro le 20 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055

Sabato 24 febbraio 2018
Vetan

VALLE CENTRALE – Saint Pierre

Racchette e forchette sotto le stelle

Emozionante passeggiata serale alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere della splendida balconata di Vetan, posto a 1800 m di quota con vista sulla valle centrale. Cena in locale tipico all'arrivo.

Durata: serale *Dislivello:* 150 m ca. *Durata complessiva dell'escursione:* 2,00 circa.

Difficoltà: T - *Appuntamento:* Piazzale Hotel Notre Maison ore 18

Tariffa 30 € cena compresa. Bambini 15 €.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Modalità di prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 0165 363851 – 335 8118731 - info@trekking-habitat.com

Sabato 24 febbraio 2018

VALLE CENTRALE – Pila

Balla coi...gufi

Emozionante passeggiata serale alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere della splendida balconata di Pila, posto a 1800 m di quota con

vista sulla valle centrale e le maggiori vette della regione. Cena in locale tipico all'arrivo.

Durata: 17,30 -20,00 Dislivello: 50 m ca. Difficoltà: T -

Appuntamento: presso info point accanto biglietteria ore 17,30

Tariffa 30 € cena compresa.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 0165 363851 – 335 8118731 - info@trekking-habitat.com oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055

Sabato 24 febbraio 2018

VALLE DEL GRAN SAN BERNARDO - Etroubles

Quando il gioco si fa duro...

Escursione guidata nella valle del Gran S. Bernardo con destinazione Monteret alla base del cima del Mont Paglietta (m 2304), panorama straordinario sulla vallata, partendo da Eternod dessus.

Durata: giornata intera - Dislivello: 650 m ca -Tempo di salita: 3h - Difficoltà: E +

Appuntamento: piazzale hotel Beau Sejour a Etroubles ore 9,00

Tariffa 15,00 €. Ragazzi dai 14 anni.

Informazioni utili: Pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto. Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 0165 363851 – 335 8118731 - info@trekking-habitat.com

Sabato 24 e domenica 25 febbraio 2018

ZONA MONTE BIANCO – Courmayeur

Week end sotto il Monte Bianco

Fine settimana invernale con le racchette da neve in un rifugio alpino confortevole, immerso nella neve, che si affaccia su una incantevole catena di montagne, dove vette oltre i 4000 metri si alternano a ghiacciai strapiombanti.

1° giorno

Incontro con la guida nel primo pomeriggio a Courmayeur

Partenza in auto o minibus alla volta di Planpincieux.

Planpincieux (1580 m) – Rifugio Bonatti (2025 m)

Dislivello in salita 450 m ca

Cena e pernottamento in rifugio

2° giorno

Rifugio Bonatti (2025 m) – vallone del Malatrà (2300 m ca)

Dislivello in salita 300 m

Rientro per pranzo in rifugio.

Nel primo pomeriggio partenza per la discesa a Planpincieux.

Tariffa a persona: 145,00 € (centoquarantacinque/00)

Comprendente pensione completa in rifugio con sistemazione in camerate, guida naturalistica, fornitura racchette e bastoncini.

Informazioni utili: Necessario sacco lenzuolo e asciugamano. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Prenotazione: entro le 18 del mercoledì precedente, telefonando al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Domenica 25 febbraio 2018

VALLE CENTRALE - PILA, Gressan

Pila sorprendente

Escursione mattutina con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) – con destinazione alpe Grivel (1910 m) con partenza nei pressi della stazione di arrivo delle cabinovia a Pila.

Durata: mezza giornata fino alle 13,00 - *Dislivello:* 140 m *Tempo di salita:* 2,00 h

Difficoltà: Escursionistica

Appuntamento: piazzale Pila presso ufficio turistico accanto biglietteria ore 9,30

Tariffa 10 €.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com.

Domenica 25 febbraio 2018

VALLE CENTRALE - Sarre

Ciaspe diem

Escursione guidata nella valle centrale a monte di Sarre con destinazione l'alpe Tsa di Metz (2251 m) partendo da Thouraz.

Durata: giornata intera - *Dislivello:* 600 m ca - *Tempo di salita:* 3,00h - *Difficoltà:* E

Appuntamento: Municipio Sarre ore 9,00

Tariffa 15,00 €.

Informazioni utili: Pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto. *Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Giovedì 1° marzo 2018

VALLE CENTRALE - PILA, Gressan

Più Pila per tutti

Escursione pomeridiana con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) con partenza dall'ufficio turistico presso l'arrivo della cabinovia a Pila.

Durata: pomeriggio dalle 14,00 alle 17,00 - *Dislivello:* 50 m - *Difficoltà:* Turistica

Appuntamento: presso info point accanto biglietteria ore 14,00

Tariffa 10,00 €

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.
Prenotazione: entro le 20 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055

Sabato 3 marzo 2018

ESPACE GRAND PARADIS - Saint Pierre

Un Pesse alla volta

Escursione guidata nella panoramica conca di Vetan a monte di Saint Pierre con destinazione l'Alpe Pesse superiore (m 2224) partendo nei pressi del parcheggio dell'Hotel Notre Maison a Vetan.

Durata: giornata intera - *Dislivello:* 450 m ca - *Tempo di salita:* 2,00 h - *Difficoltà:* E

Appuntamento: parcheggio Hotel Notre Maison a Vetan dessus ore 9,30

Tariffa 15,00 € - Bambini dai 12 anni.

Informazioni utili: pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto. *Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Sabato 3 marzo 2018

RISERVA NATURALE MONT MARS - Fontainemore

Gli occhi della notte

Emozionante passeggiata notturna alla scoperta della volta celeste nel comprensorio della Riserva Naturale del M. Mars. Aperitivo in baita in quota e cena al rientro in locale tipico.

Destinazione: Alpe Lerettaz (Fontainemore)

Dislivello: 320 m *Tempo totale:* 3 h circa *Difficoltà:* E

Appuntamento: Bar Ristoro Coumarial ore 17

Tariffa 38 € tutto compreso. Bambini fino a 12 anni 20 €

Informazioni utili: cena in locale tipico. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 340 2736621 - info@trekking-habitat.com

Sabato 3 marzo 2018

VALLE DEL CERVINO - Chamois

Ciaspoluna a Chamois

Emozionante passeggiata notturna alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere della valle del Cervino a Chamois - Perla delle Alpi – con destinazione il lago di Lod . Cena in locale tipico all'arrivo .

Destinazione: lago di Lod. *Dislivello:* 150 m ca. *Durata passeggiata:* 2,00 circa. *Difficoltà :* E

Appuntamento: Municipio Chamois ore 18

Tariffa 30 € cena compresa. Bambini fino a 12 anni 15 €.

Informazioni utili: cena in locale tipico. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto

Modalità di prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 0165 363851 – 335 8118731 - info@trekking-habitat.com

Sabato 3 marzo 2018

VALLE CENTRALE – Pila

Balla coi...gufi

Emozionante passeggiata serale alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere della splendida balconata di Pila, posto a 1800 m di quota con vista sulla valle centrale e le maggiori vette della regione. Cena in locale tipico all'arrivo.

Durata: 17,30 -20,00 Dislivello: 50 m ca. Difficoltà: T -

Appuntamento: presso info point accanto biglietteria ore 17,30

Tariffa 30 € cena compresa.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 0165 363851 – 335 8118731 - info@trekking-habitat.com oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055

Domenica 4 marzo 2018

VALLE CENTRALE - PILA, Gressan

Pila sorprendente

Escursione mattutina con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) – con destinazione alpe Grivel (1910 m) con partenza nei pressi della stazione di arrivo delle cabinovia a Pila.

Durata: mezza giornata fino alle 13,00 - Dislivello: 140 m Tempo di salita: 2,00 h

Difficoltà: Escursionistica

Appuntamento: piazzale Pila presso ufficio turistico accanto biglietteria ore 9,30

Tariffa 10 €.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com.

Domenica 4 marzo 2018

VALPELLINE -

Ollomont

Stand BY me

Escursione guidata nella Valpelline con destinazione la Conca di By (m 2050) e la storica casa Farinet partendo dalla fraz. Glassier, a monte di Ollomont.

Durata: giornata intera - Dislivello: 450 m -Tempo di salita: 2,30 h - Difficoltà: E

Appuntamento: piazzetta Chiesa Ollomont ore 9,30

Tariffa 15,00 €. Bambini dai 12 anni.

Informazioni utili: pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto. *Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Giovedì 8 marzo 2018

VALLE DEL CERVINO - Torgnon

La neve nel cuore

Semplice passeggiata mattutina alla scoperta del comprensorio di Torgnon.

Durata: mezza giornata fino alle 13,00 - *Dislivello:* 100 m *Tempo di salita:* 2,00 h

Difficoltà: Escursionistica

Appuntamento: ufficio turistico di Torgnon ore 9,00

Tariffa 15 €. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione obbligatoria entro le 12 del giorno precedente, tel. al 0165 363851 – 335 8118731.

Giovedì 8 marzo 2018

VALLE CENTRALE - PILA, Gressan

Più Pila per tutti – speciale Ragazze

Escursione pomeridiana con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) con partenza dall'ufficio turistico presso l'arrivo della cabinovia a Pila.

Durata: pomeriggio dalle 14,00 alle 17,00 - *Dislivello:* 50 m - *Difficoltà:* Turistica

Appuntamento: presso info point accanto biglietteria ore 14,00

Tariffa 10,00 €

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione: entro le 20 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055

Sabato 10 marzo 2018

RISERVA NATURALE MONT MARS - Fontainemore

Sinfonia d'inverno

Emozionante passeggiata diurna nella Riserva naturale del Mont Mars (Fontainemore – Valle di Gressoney)

Destinazione: Punta Leretta (1997 m) *Dislivello:* 530 m ca *Tempo di salita:* 2,30 h ca

Difficoltà: E.

Appuntamento: Ristoro Coumarial ore 9,30

Tariffa 15 €. Merenda in locale tipico 10 €. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Informazioni utili: pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto. *Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - 340 2736621 - info@trekking-habitat.com

Sabato 10 marzo 2018

VALLE CENTRALE – Saint Pierre

Vetan

Racchette e forchette sotto le stelle

È una proposta Habitat – Professionisti di Natura - Loc. Bressan 8 – 11010 St Pierre AO

www.trekking-habitat.com info@trekking-habitat.com

Emozionante passeggiata serale alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere della splendida balconata di Vetan, posto a 1800 m di quota con vista sulla valle centrale. Cena in locale tipico all'arrivo.

Durata: serale Dislivello: 150 m ca. Durata complessiva dell'escursione: 2,00 circa.

Difficoltà: T - Appuntamento: Piazzale Hotel Notre Maison ore 18

Tariffa 30 € cena compresa. Bambini 15 €.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Modalità di prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 0165 363851 – 335 8118731 - info@trekking-habitat.com.

Sabato 10 marzo 2018

PARCO GRAN PARADISO – Rhemes Notre Dame

Vaghe stelle dell'Orsa

Emozionante passeggiata notturna alla scoperta della volta celeste nel comprensorio del Parco Nazionale Gran Paradiso. Cena in locale tipico.

Destinazione: laghetto del Pellaud

Dislivello: 50 m ca . Tempo di percorrenza: 2 h circa solo andata - Difficoltà: T

Appuntamento: Chiesa di Rhemes Notre Dame ore 19

Tariffa 15 € escursione - 20 € cena. Bambini sotto i 12 anni 15 €

Informazioni utili: pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto. Prenotazione: entro le 15 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Sabato 10 marzo 2018

VALLE CENTRALE – Pila

Balla coi...gufi

Emozionante passeggiata serale alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere della splendida balconata di Pila, posto a 1800 m di quota con vista sulla valle centrale e le maggiori vette della regione. Cena in locale tipico all'arrivo.

Durata: 17,30 -20,00 Dislivello: 50 m ca. Difficoltà: T -

Appuntamento: presso info point accanto biglietteria ore 17,30

Tariffa 30 € cena compresa.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 0165 363851 – 335 8118731 - info@trekking-habitat.com oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055

Sabato 10 e domenica 11 marzo 2018

ZONA MONTE BIANCO – Courmayeur

Week end sotto il Monte Bianco

Fine settimana invernale con le racchette da neve in un rifugio alpino confortevole, immerso nella neve, che si affaccia su una incantevole catena di montagne, dove vette oltre i 4000 metri si alternano a ghiacciai strapiombanti.

È una proposta Habitat – Professionisti di Natura - Loc. Bressan 8 – 11010 St Pierre AO

www.trekking-habitat.com info@trekking-habitat.com

1° giorno

Incontro con la guida nel primo pomeriggio a Courmayeur

Partenza in auto o minibus alla volta di Planpincieux.

Planpincieux (1580 m) – Rifugio Bonatti (2025 m)

Dislivello in salita 450 m ca

Cena e pernottamento in rifugio

2° giorno

Rifugio Bonatti (2025 m) – vallone del Malatrà (2300 m ca)

Dislivello in salita 300 m

Rientro per pranzo in rifugio.

Nel primo pomeriggio partenza per la discesa a Planpincieux.

Tariffa a persona: 145,00 € (centoquarantacinque/00)

Comprendente pensione completa in rifugio con sistemazione in camerate, guida naturalistica, fornitura racchette e bastoncini.

Informazioni utili: Necessario sacco lenzuolo e asciugamano. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Prenotazione: entro le 18 del mercoledì precedente, telefonando al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Domenica 11 marzo 2018

VALLE CENTRALE - PILA, Gressan

Pila sorprendente

Escursione mattutina con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) – con destinazione alpe Grivel (1910 m) con partenza nei pressi della stazione di arrivo delle cabinovia a Pila.

Durata: mezza giornata fino alle 13,00 - *Dislivello:* 140 m *Tempo di salita:* 2,00 h

Difficoltà: Escursionistica

Appuntamento: piazzale Pila presso ufficio turistico accanto biglietteria ore 9,30

Tariffa 10 €.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com.

Domenica 11 marzo 2018

PARCO GRAN PARADISO – Rhemes Notre Dame

Il the nel de...Sort

Escursione nel Parco del Gran Paradiso con destinazione Casotto dei guardiaparco del Sort (2295 m) partendo dalla chiesa di Bruil.

Durata: giornata intera. *Dislivello:* 550 m ca . *Tempo di salita:* 2,30 h. *Difficoltà:* E

Appuntamento: Municipio di Rhemes Notre Dame ore 9,30

È una proposta Habitat – Professionisti di Natura - Loc. Bressan 8 – 11010 St Pierre AO

www.trekking-habitat.com info@trekking-habitat.com

Tariffa 15,00 €. Bambini fino a 12 anni, merenda in locale tipico a 10 €.

Informazioni utili: pranzo al sacco. Merenda in locale tipico. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto. *Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Giovedì 15 marzo 2018

VALLE DEL CERVINO - Torgnon

La neve nel cuore

Semplice passeggiata mattutina alla scoperta del comprensorio di Torgnon.

Durata: mezza giornata fino alle 13,00 - Dislivello: 100 m Tempo di salita: 2,00 h

Difficoltà: Escursionistica

Appuntamento: ufficio turistico di Torgnon ore 9,00

Tariffa 15 €. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione obbligatoria entro le 12 del giorno precedente, tel. al 0165 363851 – 335 8118731.

Giovedì 15 marzo 2018

VALLE CENTRALE - PILA, Gressan

Più Pila per tutti

Escursione pomeridiana con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) con partenza dall'ufficio turistico presso l'arrivo della cabinovia a Pila.

Durata: pomeriggio dalle 14,00 alle 17,00 - *Dislivello:* 50 m - *Difficoltà:* Turistica

Appuntamento: presso info point accanto biglietteria ore 14,00

Tariffa 10,00 €

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione: entro le 20 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055

Sabato 17 marzo 2018

VALLE DEL CERVINO - Chamois

Giardini di neve

Escursione guidata nella valle del Cervino a Chamois - Perla delle Alpi -. Destinazione Colle Champlong (m 2320 ca) con partenza dal capoluogo e rientro attraverso il Colle Pillaz.

Durata: giornata intera *Dislivello:* 500 m. *Tempo di salita:* 2,30 h *Difficoltà:* E

Appuntamento: ufficio turistico di Chamois ore 9,30

Tariffa 15 € - escluso biglietto funivia.

Informazioni utili: Pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto. *Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Sabato 17 marzo 2018

VALLE CENTRALE – Saint Pierre

La finestra sul cielo

Escursione guidata nella panoramica conca di Vetan a monte di Saint Pierre con destinazione l'anticima della Beccafrance (m 2350) partendo nei pressi del parcheggio dell'Hotel Notre Maison a Vetan.

Durata: giornata intera - *Dislivello:* 570 m ca - *Tempo di salita:* 2,30 h - *Difficoltà:* E

Appuntamento: parcheggio Hotel Notre Maison a Vetan dessus ore 9,30

Tariffa 15,00 € - Bambini dai 12 anni.

Informazioni utili: pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto. *Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Sabato 17 marzo 2018

VALLE CENTRALE – Pila

Balla coi...gufi

Emozionante passeggiata serale alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere della splendida balconata di Pila, posto a 1800 m di quota con vista sulla valle centrale e le maggiori vette della regione. Cena in locale tipico all'arrivo.

Durata: 17,30 -20,00 *Dislivello:* 50 m ca. *Difficoltà:* T -

Appuntamento: presso info point accanto biglietteria ore 17,30

Tariffa 30 € cena compresa.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 0165 363851 – 335 8118731 - info@trekking-habitat.com oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055

Domenica 18 marzo 2018

VALLE CENTRALE - PILA, Gressan

Pila sorprendente

Escursione mattutina con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) – con destinazione alpe Grivel (1910 m) con partenza nei pressi della stazione di arrivo delle cabinovia a Pila.

Durata: mezza giornata fino alle 13,00 - *Dislivello:* 140 m *Tempo di salita:* 2,00 h

Difficoltà: Escursionistica

Appuntamento: piazzale Pila presso ufficio turistico accanto biglietteria ore 9,30

Tariffa 10 €.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com.

Domenica 18 marzo 2018

PARCO GRAN PARADISO - Valsavarenche

Il Paradiso all'improvviso

Escursione guidata con le racchette da neve nella Valle 100% Natura Protetta del Parco Nazionale Gran Paradiso con destinazione la alpe Lavessey (m 2190) partendo da Pravieu, circa 6 km oltre il capoluogo Degioz.

Durata: giornata intera Dislivello: 350 m ca . *Tempo di salita:* 2,00 h ca *Difficoltà:* E

Appuntamento: Centro Visitatori del Parco a Degioz ore 9,30

Tariffa 15,00 €. Bambini a partire dai 12 anni.

Informazioni utili: pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto. *Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Sabato 24 marzo 2018

VALLE DEL GRAN SAN BERNARDO - Etroubles

Quando il gioco si fa duro...

Escursione guidata nella valle del Gran S. Bernardo con destinazione Monteret alla base del cima del Mont Paglietta (m 2304), panorama straordinario sulla vallata, partendo da Eternod dessus.

Durata: giornata intera - *Dislivello:* 650 m ca - *Tempo di salita:* 3h - *Difficoltà:* E +

Appuntamento: piazzale hotel Beau Sejour a Etroubles ore 9,00

Tariffa 15,00 €. Ragazzi dai 14 anni.

Informazioni utili: Pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto. *Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 0165 363851 – 335 8118731 - info@trekking-habitat.com

Sabato 24 marzo 2018

RISERVA NATURALE MONT MARS - Fontainemore

E le stelle stanno a guardare

Emozionante passeggiata notturna alla scoperta della volta celeste nel comprensorio della Riserva Naturale del M. Mars. Aperitivo in baita in quota e cena al rientro in locale tipico.

Destinazione: Alpe Lerettaz (Fontainemore)

Dislivello: 320 m *Tempo totale:* 3 h circa *Difficoltà:* E

Appuntamento: Bar Ristoro Coumarial ore 17

Tariffa 38 € tutto compreso. Bambini fino a 12 anni 20 €

Informazioni utili: cena in locale tipico. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 340 2736621 - info@trekking-habitat.com

Sabato 24 marzo 2018

VALLE CENTRALE – Pila

Balla coi...gufi

Emozionante passeggiata serale alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere della splendida balconata di Pila, posto a 1800 m di quota con

vista sulla valle centrale e le maggiori vette della regione. Cena in locale tipico all'arrivo.

Durata: 17,30 -20,00 Dislivello: 50 m ca. Difficoltà: T -

Appuntamento: presso info point accanto biglietteria ore 17,30

Tariffa 30 € cena compresa.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 0165 363851 – 335 8118731 - info@trekking-habitat.com oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055

Sabato 24 e domenica 25 marzo 2018 ZONA MONTE BIANCO – Courmayeur

Week end sotto il Monte Bianco

Fine settimana invernale con le racchette da neve in un rifugio alpino confortevole, immerso nella neve, che si affaccia su una incantevole catena di montagne, dove vette oltre i 4000 metri si alternano a ghiacciai strapiombanti.

1° giorno

Incontro con la guida nel primo pomeriggio a Courmayeur

Partenza in auto o minibus alla volta di Planpincieux.

Planpincieux (1580 m) – Rifugio Bonatti (2025 m)

Dislivello in salita 450 m ca

Cena e pernottamento in rifugio

2° giorno

Rifugio Bonatti (2025 m)) – vallone del Malatrà (2300 m ca)

Dislivello in salita 300 m

Rientro per pranzo in rifugio.

Nel primo pomeriggio partenza per la discesa a Planpincieux.

Tariffa a persona: 145,00 € (centoquarantacinque/00)

Comprendente pensione completa in rifugio con sistemazione in camerate, guida naturalistica, fornitura racchette e bastoncini.

Informazioni utili: Necessario sacco lenzuolo e asciugamano. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Prenotazione: entro le 18 del mercoledì precedente, telefonando al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Domenica 25 marzo 2018

VALLE DEL CERVINO -

Cheneil

Dove osano le aquile

Escursione guidata nella Valle del Cervino - Vallone di Cheneil con destinazione Santuario di Clavalité (m 2530) partendo dalla loc. La Barmaz.

Durata: giornata intera. *Dislivello:* 500 m ca. *Tempo di salita:* 2,30 h circa.

Difficoltà: E. *Appuntamento:* Parcheggio centrale idroel. Maen (Valtournenche) ore 9,00

Tariffa 15,00 €. Bambini dai 12 anni.

Informazioni utili: pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto. *Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Sabato 31 marzo 2018

RISERVA NATURALE MONT MARS - Fontainemore

Lievi tra le nevi

Emozionante passeggiata diurna nella Riserva naturale del Mont Mars (Fontainemore – Valle di Gressoney)

Destinazione: Punta Leretta (1997 m) *Dislivello:* 530 m ca *Tempo di salita:* 2,30 h ca

Difficoltà: E.

Appuntamento: Ristoro Coumarial ore 9,30

Tariffa 15 €. Merenda in locale tipico 10 €. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Informazioni utili: pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto. *Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - 340 2736621 - info@trekking-habitat.com

Sabato 31 marzo 2018

VALLE CENTRALE – Saint Pierre

Vetan

Racchette e forchette sotto le stelle

Emozionante passeggiata serale alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere della splendida balconata di Vetan, posto a 1800 m di quota con vista sulla valle centrale. Cena in locale tipico all'arrivo.

Durata: serale *Dislivello:* 150 m ca. *Durata complessiva dell'escursione:* 2,00 circa.

Difficoltà: T - *Appuntamento:* Piazzale Hotel Notre Maison ore 18

Tariffa 30 € cena compresa. Bambini 15 €.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Modalità di prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 0165 363851 – 335 8118731 - info@trekking-habitat.com.

Sabato 31 marzo 2018

VALLE CENTRALE – Pila

Balla coi...gufi

È una proposta Habitat – Professionisti di Natura - Loc. Bressan 8 – 11010 St Pierre AO

www.trekking-habitat.com info@trekking-habitat.com

Emozionante passeggiata serale alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere della splendida balconata di Pila, posto a 1800 m di quota con vista sulla valle centrale e le maggiori vette della regione. Cena in locale tipico all'arrivo.

Durata: 17,30 -20,00 Dislivello: 50 m ca. Difficoltà: T -

Appuntamento: presso info point accanto biglietteria ore 17,30

Tariffa 30 € cena compresa.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 0165 363851 – 335 8118731 - info@trekking-habitat.com oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055

Lunedì 2 aprile 2018

ESPACE GRAND PARADIS - Saint Pierre

Pesse d'Aprile

Escursione guidata nella panoramica conca di Vetan a monte di Saint Pierre con destinazione l'alpe Pesse sup. (m 2224) partendo dal parcheggio dell'Hotel Notre Maison a Vetan dessus.

Durata: giornata intera - Dislivello: 450 m ca - Tempo di salita: 2,00 h - Difficoltà: E_

Appuntamento: parcheggio Hotel Notre Maison a Vetan dessus ore 9,30

Tariffa 15,00 € - Bambini dai 12 anni.

Informazioni utili: pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto. Modalità di prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 – 329 9042298 - info@trekking-habitat.com

Lunedì 2 aprile 2018

ESPACE GRAND PARADIS - Valgrisenche

Tu chiamala (se vuoi) escursione...

Escursione guidata con le racchette da neve nella Valgrisenche – Espace Grand Paradis- con destinazione il Rifugio Chalet de l'Epée (m 2370) partendo da Mondanges.

Durata: giornata intera - Dislivello: 700 m - Tempo di salita: 3,00h - Difficoltà: E

Appuntamento: parcheggio municipio Valgrisenche ore 9,00

Tariffa 15 €.

Informazioni utili: Pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto. Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 0165 363851 - 335 8118731 - info@trekking-habitat.com

Sabato 7 aprile 2018

PARCO GRAN PARADISO - Valle di Cogne

La valle dell'Eden

Escursione guidata nel Parco del Gran Paradiso con destinazione il Vallone di Bardoney (m 2140) partendo dal parcheggio di Lillaz

Durata: giornata intera Dislivello: 520 m ca . Tempo di salita: 2,30 Difficoltà: E

È una proposta Habitat – Professionisti di Natura - Loc. Bressan 8 – 11010 St Pierre AO

www.trekking-habitat.com info@trekking-habitat.com

Appuntamento: Parcheggio di Lillaz (Cogne) ore 9,30
Tariffa 15€; merenda a base di "meculin" tipico pane dolce esclusivo di Cogne 10€.
Informazioni utili: pranzo al sacco. Merenda in locale tipico. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto. *Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Sabato 7 aprile 2018

PARCO GRAN PARADISO – Rhemes Notre Dame

Vaghe stelle dell'Orsa

Emozionante passeggiata notturna alla scoperta della volta celeste nel comprensorio del Parco Nazionale Gran Paradiso. Cena in locale tipico.

Destinazione: laghetto del Pellaud

Dislivello: 50 m ca . *Tempo di percorrenza:* 2 h circa solo andata - *Difficoltà:* T

Appuntamento: Chiesa di Rhemes Notre Dame ore 19

Tariffa 15 € escursione - 20 € cena. Bambini sotto i 12 anni 15 €

Informazioni utili: pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto. *Prenotazione:* entro le 15 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Sabato 7 e domenica 8 aprile 2018

ZONA MONTE BIANCO – Courmayeur

Week end sotto il Monte Bianco

Fine settimana invernale con le racchette da neve in un rifugio alpino confortevole, immerso nella neve, che si affaccia su una incantevole catena di montagne, dove vette oltre i 4000 metri si alternano a ghiacciai strapiombanti.

1° giorno

Incontro con la guida nel primo pomeriggio a Courmayeur

Partenza in auto o minibus alla volta di Planpincieux.

Planpincieux (1580 m) – Rifugio Bonatti (2025 m)

Dislivello in salita 450 m ca

Cena e pernottamento in rifugio

2° giorno

Rifugio Bonatti (2025 m) – vallone del Malatrà (2300 m ca)

Dislivello in salita 300 m

Rientro per pranzo in rifugio.

Nel primo pomeriggio partenza per la discesa a Planpincieux.

Tariffa a persona: 145,00 € (centoquarantacinque/00)

Comprendente pensione completa in rifugio con sistemazione in camerate, guida naturalistica, fornitura racchette e bastoncini.

Informazioni utili: Necessario sacco lenzuolo e asciugamano. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Prenotazione: entro le 18 del mercoledì precedente, telefonando al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Domenica 8 aprile 2018

VALLE CENTRALE - Avise

Eravamo 4 amici al Bard..

Escursione guidata con le racchette da neve nella vallone di Vertosan (Avise) con destinazione il Col de Bard (m 2170) e l'inattesa e sorprendente vista sul Monte Bianco, partendo dal villaggio di Vedun.

Durata: giornata intera - *Dislivello:* 680 m - *Tempo di salita:* 3,00h - *Difficoltà:* E

Appuntamento: municipio Saint Nicolas ore 9,00

Tariffa 15 €

Informazioni utili: Pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto. *Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Sabato 14 aprile 2018

VALLE D'AYAS - Champoluc

Il nome del Rosa

Escursione guidata nella comprensorio del Monte Rosa: destinazione il Lago Blu (m 2210) calzando le racchette da neve appena a monte di Saint Jacques.

Durata: giornata intera - *Dislivello:* 510 m - *Tempo di salita:* 2,30 h circa *Difficoltà:* E

Appuntamento: piazzetta di Saint Jacques ore 9,30

Tariffa 15,00 €. *Informazioni utili:* pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto. *Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Domenica 15 aprile 2018

VALLE DEL GRAN SAN BERNARDO - Gignod

Caccia ad Abete Rosso

Escursione guidata nella valle del Gran San Bernardo con destinazione il Rifugio Chaligne (1936 m) partendo da Mendey a monte di Buthier.

Durata: giornata intera - *Dislivello:* 400 m ca - *Tempo di salita:* 2h - *Difficoltà:* E

Appuntamento: Municipio Gignod ore 9,30

Tariffa 15,00 €. Ragazzi dai 12 anni.

Informazioni utili: Pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto. *Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Sabato 21 aprile 2018

PARCO GRAN PARADISO – Rhemes Notre Dame

Il poggio di Notre Dame

Escursione nel Parco del Gran Paradiso con destinazione Alpe Entrelor (2142 m) posto in un vallone che offre uno scenario grandioso, partendo dalla chiesa di Bruil.

È una proposta Habitat – Professionisti di Natura - Loc. Bressan 8 – 11010 St Pierre AO

www.trekking-habitat.com info@trekking-habitat.com

Durata: giornata intera - Dislivello: 420 m ca - Tempo di salita: 2,30 h - Difficoltà: E
Appuntamento: Municipio di Rhemes Notre Dame ore 9,30
Tariffa 15,00 €. Bambini dai 12 anni. Possibilità di merenda in locale tipico.
Informazioni utili: pranzo al sacco. Merenda in locale tipico. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto.
Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, tel. al 335 8118731- 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Sabato 21 e domenica 22 aprile 2018 ZONA MONTE BIANCO – Courmayeur

Week end sotto il Monte Bianco

Fine settimana invernale con le racchette da neve in un rifugio alpino confortevole, immerso nella neve, che si affaccia su una incantevole catena di montagne, dove vette oltre i 4000 metri si alternano a ghiacciai strapiombanti.

1° giorno

Incontro con la guida nel primo pomeriggio a Courmayeur
Partenza in auto o minibus alla volta di Planpincieux.
Planpincieux (1580 m) – Rifugio Bonatti (2025 m)
Dislivello in salita 450 m ca
Cena e pernottamento in rifugio

2° giorno

Rifugio Bonatti (2025 m) – vallone del Malatrà (2300 m ca)
Dislivello in salita 300 m
Rientro per pranzo in rifugio.
Nel primo pomeriggio partenza per la discesa a Planpincieux.

Tariffa a persona: 145,00 € (centoquarantacinque/00)
Comprendente pensione completa in rifugio con sistemazione in camerate, guida naturalistica, fornitura racchette e bastoncini.
Informazioni utili: Necessario sacco lenzuolo e asciugamano. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.
Prenotazione: entro le 18 del mercoledì precedente, telefonando al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Domenica 22 aprile 2018 VALLE DEL G. S. BERNARDO, Saint Rhemy en Bosses

Hair...fredd

Escursione guidata con le racchette da neve nella Valle del Gran S. Bernardo con destinazione l'Alpe Citrin di mezzo (m 2050) partendo dalla fraz. Pont.
Durata: giornata intera - Dislivello: 600 m - Tempo di salita: 2,30 h circa - Difficoltà: E

Appuntamento: parcheggio Hotel Beau Sejour ore 9,00

Tariffa 15 €

Informazioni utili: Pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto. *Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 0165 363851 - 335 8118731 - info@trekking-habitat.com

Sabato 28 aprile 2018

VALLE CENTRALE – Aymavilles - Ozein

Singing in the snow

Escursione guidata con le racchette da neve nella conca di Ozein (Aymavilles) – con destinazione l'Alpe Champchenille (m 2210) con partenza nei pressi di Turlin.

Durata: giornata intera *Dislivello:* 680 m *Tempo di salita:* 3,00 h *Difficoltà:* E

Appuntamento: piazzale Chiesetta di Ozein ore 9,30

Tariffa 15 €.

Informazioni utili: Pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento chi ne fosse sprovvisto. *Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 0165 363851 – 335 8118731 - info@trekking-habitat.com.

Domenica 29 aprile 2018

ZONA MONTE BIANCO - Morgex

Là dove danza il vento

Escursione guidata con le racchette da neve nel comprensorio del Monte Bianco con destinazione il Lago d'Arpy e successivamente il Colle della Croce (m 2381).

Durata: giornata intera - *Dislivello:* 400 m ca - *Tempo di salita:* 2,30 h *Difficoltà:* E

Appuntamento: piazzale Hotel Genzianella al colle S. Carlo ore 9,30 (Morgex)

Tariffa 15,00 €. Bambini dai 12 anni.

Informazioni utili: pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto. *Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Martedì 1° maggio 2018

VALLE DEL GRAN SAN BERNARDO, tra Italia e Svizzera

2018 – Odissea nell'Ospizio

Escursione guidata con le racchette da neve partendo dal parcheggio del Super St Bernard in Svizzera con destinazione il Colle e l'Ospizio del Gran S. Bernardo e rientro a Saint Rhemy .

Durata: giornata intera - *Dislivello* in salita: 500 m – in discesa 700 m - *Tempo di salita:* 2,30 h *Difficoltà:* E

Appuntamento: ore 8,30 parcheggio distributore ENI a St Leonard

Tariffa 25,00 €. Biglietto bus incluso.

Informazioni utili: Pranzo al sacco – Minestra presso Ospizio. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

È una proposta Habitat – Professionisti di Natura - Loc. Bressan 8 – 11010 St Pierre AO

www.trekking-habitat.com info@trekking-habitat.com

Modalità di prenotazione: entro le 12 di domenica 26 aprile, telef. al 0165 363851 - 335 8118731 - info@trekking-habitat.com.