

Inverno 2018-2019



Le escursioni sono pubblicate anche sul sito della cooperativa:

www.trekking-habitat.com

Per qualunque informazione e per iscriversi alle escursioni, telefonare in sede, dalle ore 9 alle ore 12 da lunedì a venerdì al 0165.363851 oppure a Roberto 335.8118731

Il costo dell'escursione è comprensivo della fornitura di racchette da neve e bastoncini, qualora si fosse sprovvisti. Da segnalare all'atto dell'iscrizione

Alcune escursioni prevedono cene in locali tipici o pranzi a prezzo convenzionato: l'eventuale costo aggiuntivo o compreso è specificato nella descrizione



- Escursioni di una giornata
- Escursioni nei Parchi o Riserve naturali
 - Escursioni serali
 - Soggiorni in rifugio alpino



Sabato 12 gennaio 2019

PARCO GRAN PARADISO – Valsavarenche

Casino Royal

Escursione guidata con le racchette da neve nella Valle 100% Natura Protetta del Parco Nazionale Gran Paradiso con destinazione la storica Casa reale di caccia di Orvieille (m 2165) partendo da Eau Rousee.

Durata: giornata intera Dislivello: 500 m ca . *Tempo di salita:* 2,30 h ca *Difficoltà:* E

Appuntamento: Centro Visitatori del parco a Degioz ore 9,30

Tariffa 20,00 €. Bambini dai 12 anni

Informazioni utili: pranzo al sacco. Possibilità di merenda in locale tipico. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto. *Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Sabato 12 gennaio 2019

PARCO GRAN PARADISO – Rhemes Notre Dame

Vaghe stelle dell'Orsa

Emozionante passeggiata notturna alla scoperta della volta celeste nel comprensorio del Parco Nazionale Gran Paradiso. Cena in locale tipico.

Destinazione: laghetto del Pellaud

Dislivello: 50 m ca . *Tempo di percorrenza:* 2 h circa solo andata - *Difficoltà:* T

Appuntamento: Chiesa di Rhemes Notre Dame ore 19

Tariffa 15 € escursione - 20 € cena. Bambini sotto i 12 anni 15 €

Informazioni utili: pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto. *Prenotazione:* entro le 15 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Domenica 13 gennaio 2019

VALLE CENTRALE - PILA

Pila sorprendente

Escursione mattutina con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) – con destinazione alpe Grivel (1910 m) con partenza nei pressi della stazione di arrivo delle cabinovia a Pila.

Durata: mezza giornata fino alle 13,00 - *Dislivello:* 140 m *Tempo di salita:* 2,00 h

Difficoltà: Escursionistica

Appuntamento: piazzale Pila presso ufficio turistico accanto biglietteria ore 9,30

Tariffa 10 €.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com.

Domenica 13 gennaio 2019

VALLE CENTRALE - Sarre

Ciaspe diem

Escursione guidata nella valle centrale a monte di Sarre che si affaccia sulla valle centrale con destinazione l'alpe Tsa di Metz (2251 m) partendo da Thouraz, antico luogo di transito di merci e viandanti verso nord.

Durata: giornata intera - *Dislivello:* 600 m ca - *Tempo di salita:* 3,00h - *Difficoltà:* E

Appuntamento: Municipio Sarre ore 9,00

Tariffa 20,00 €.

Informazioni utili: Pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto. *Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Giovedì 17 gennaio 2019

VALLE CENTRALE - PILA

Più Pila per tutti

Escursione pomeridiana con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) con partenza dall'ufficio turistico presso l'arrivo della cabinovia a Pila.

Durata: pomeriggio dalle 14,00 alle 17,00 - *Dislivello:* 50 m - *Difficoltà:* Turistica

Appuntamento: presso info point accanto biglietteria ore 14,00

Tariffa 10,00 €

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto. *Prenotazione:* entro le 20 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055

Sabato 19 gennaio 2019

VALLE CENTRALE – Pila

Balla coi...gufi

Emozionante passeggiata serale alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere della splendida balconata di Pila, posto a 1800 m di quota con vista sulla valle centrale e le maggiori vette della regione. Cena in locale tipico all'arrivo.

Durata: 17,30 -20,00 *Dislivello:* 50 m ca. *Difficoltà:* T -

Appuntamento: presso info point accanto biglietteria ore 17,30

Tariffa 35 € cena compresa.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 0165 363851 – 335 8118731 - info@trekking-habitat.com oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055

Sabato 19 e domenica 20 gennaio 2019 VALLE CENTRALE – Vetan (Saint Pierre)

Week end sulle Terre Alte – con le racchette da neve tra cielo e terra

I primi abitanti delle Alpi utilizzavano le terre Alte, soprattutto quelle esposte a sud, migliori rispetto ai fondovalle da poco liberi dai ghiacci, ancora umidi e poco salubri. Nel comprensorio di Vetan, a 1700 m di quota, ambia balconata sulla valle centrale, sono molti i reperti che testimoniano antiche presenze...

Due percorsi, uno serale e uno di giorno, che spaziano sulle vallate sottostanti, di fronte alla cima del Gran Paradiso e ai ghiacciai della Grivola e del Rutor.

Nel corso delle giornate invernali, quando l'aria è pungente ed il cielo è terso, la neve copre tutto con un tappeto di perle, si può godere di panorami straordinari e seguire, utilizzando le racchette da neve, le orme di camosci, lepri, volpi

Programma:

1° giorno

- Arrivo del gruppo nel pomeriggio presso hotel ed incontro con la guida ore 18
- presentazione del programma
- breve escursione notturna con partenza a piedi dall'Hotel – osservazione e riconoscimento delle principali costellazioni e i miti ad esse legati
- cena e pernottamento

2° giorno

- Escursione guidata di tutta la giornata Vetan – Beccafrance (2350 m) con le racchette da neve, osservazione del territorio, riconoscimento di specie vegetali e delle tracce di animali
- pranzo al sacco
- nel pomeriggio rientro in albergo intorno alle 15,30-16
- saluti e partenza del gruppo

Tariffa: 135,00 €

la quota comprende :

*trattamento di mezza pensione (più pranzo al sacco) dalla cena del primo giorno al pranzo al sacco del secondo in htl Notre Maison*** situato a Vetan (1780m) sulla collina di Saint Pierre AO, camere doppie o triple, singole con supplemento guida naturalistica per la durata del soggiorno(1 ogni 25 pax)
utilizzo racchette da neve ed bastoncini da sci*

Prenotazione: entro le 18 del mercoledì precedente, telefonando al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Domenica 20 gennaio 2019 VALLE CENTRALE - Nus Saint Barthelemy

Chiamami Aquila

Escursione guidata nel vallone di Saint Barthélemy a monte di Nus: destinazione l'alpeggio della Tsa di Fontaney (m 2307) con partenza da Porliod poco oltre l'Osservatorio Astronomico di Lignan .

Durata: giornata intera - *Dislivello:* 420 m - *Tempo di salita:* 2,00 h - *Difficoltà:* E

Appuntamento: piazzale di Lignan ore 9,30

Tariffa 20 €. Bambini dai 12 anni;

Informazioni utili: Pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Domenica 20 gennaio 2019 VALLE CENTRALE - PILA

Pila sorprendente

Escursione mattutina con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) – con destinazione alpe Grivel (1910 m) con partenza nei pressi della stazione di arrivo delle cabinovia a Pila.

Durata: mezza giornata fino alle 13,00 - *Dislivello:* 140 m *Tempo di salita:* 2,00 h

Difficoltà: Escursionistica

Appuntamento: piazzale Pila presso ufficio turistico accanto biglietteria ore 9,30

Tariffa 10 €.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com.

Giovedì 24 gennaio 2019 VALLE CENTRALE - PILA

Più Pila per tutti

Escursione pomeridiana con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) con partenza dall'ufficio turistico presso l'arrivo della cabinovia a Pila.

Durata: pomeriggio dalle 14,00 alle 17,00 - *Dislivello:* 50 m - *Difficoltà:* Turistica

Appuntamento: presso info point accanto biglietteria ore 14,00

Tariffa 10,00 €

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione: entro le 20 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055

Sabato 26 gennaio 2019 PARCO GRAN PARADISO - Valsavarenche

Il Paradiso all'improvviso

Escursione guidata con le racchette da neve nella Valle 100% Natura Protetta del Parco Nazionale Gran Paradiso con destinazione la alpe Lavessey (m 2190) partendo da Pravieu, circa 6 km oltre il capoluogo Degioz.

Durata: giornata intera *Dislivello:* 350 m ca . *Tempo di salita:* 2,00 h ca *Difficoltà:* E

Appuntamento: Centro Visitatori del Parco a Degioz ore 9,30

Tariffa 20,00 €. Bambini a partire dai 12 anni.

Informazioni utili: pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto. *Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Domenica 27 gennaio 2019

VALLE D'AYAS - Champoluc

Il nome del Rosa

Escursione guidata nella comprensorio del Monte Rosa: destinazione il Lago Blu (m 2210) calzando le racchette da neve appena a monte di Saint Jacques.

Durata: giornata intera - *Dislivello:* 510 m - *Tempo di salita:* 2,30 h circa *Difficoltà:* E

Appuntamento: piazzetta di Saint Jacques ore 9,30

Tariffa 15,00 €. *Informazioni utili:* pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto. *Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Domenica 27 gennaio 2019

VALLE CENTRALE - PILA

Pila sorprendente

Escursione mattutina con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) – con destinazione alpe Grivel (1910 m) con partenza nei pressi della stazione di arrivo delle cabinovia a Pila.

Durata: mezza giornata fino alle 13,00 - *Dislivello:* 140 m *Tempo di salita:* 2,00 h

Difficoltà: Escursionistica

Appuntamento: piazzale Pila presso ufficio turistico accanto biglietteria ore 9,30

Tariffa 10 €.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto. *Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com.

Giovedì 31 gennaio 2019

VALLE CENTRALE - PILA

Più Pila per tutti

Escursione pomeridiana con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) con partenza dall'ufficio turistico presso l'arrivo della cabinovia a Pila.

Durata: pomeriggio dalle 14,00 alle 17,00 - Dislivello: 50 m - Difficoltà: Turistica

Appuntamento: presso info point accanto biglietteria ore 14,00

Tariffa 10,00 €

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione: entro le 20 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055

Sabato 2 febbraio 2019

VALLE CENTRALE – Pila

Balla coi...gufi

Emozionante passeggiata serale alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere della splendida balconata di Pila, posto a 1800 m di quota con vista sulla valle centrale e le maggiori vette della regione. Cena in locale tipico all'arrivo.

Durata: 17,30 -20,00 Dislivello: 50 m ca. Difficoltà: T -

Appuntamento: presso info point accanto biglietteria ore 17,30

Tariffa 35 € cena compresa.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 0165 363851 – 335 8118731 - info@trekking-habitat.com oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055

Sabato 2 e Domenica 3 febbraio 2019 VALLE CENTRALE – Saint Pierre Vetan

Week end sulle Terre Alte – con le racchette da neve tra cielo e terra

I primi abitanti delle Alpi utilizzavano le terre Alte, soprattutto quelle esposte a sud, migliori rispetto ai fondovalle da poco liberi dai ghiacci, ancora umidi e poco salubri. Nel comprensorio di Vetan, a 1700 m di quota, ambia balconata sulla valle centrale, sono molti i reperti che testimoniano antiche presenze...

Due percorsi, uno serale e uno di giorno, che spaziano sulle vallate sottostanti, di fronte alla cima del Gran Paradiso e ai ghiacciai della Grivola e del Rutor.

Nel corso delle giornate invernali, quando l'aria è pungente ed il cielo è terso, la neve copre tutto con un tappeto di perle, si può godere di panorami straordinari e seguire, utilizzando le racchette da neve, le orme di camosci, lepri, volpi

Programma:

1° giorno

- Arrivo del gruppo nel pomeriggio presso hotel ed incontro con la guida ore 18*
- presentazione del programma*

È una proposta Habitat – Professionisti di Natura - Loc. Bressan 8 – 11010 St Pierre AO

www.trekking-habitat.com info@trekking-habitat.com

- *breve escursione notturna con partenza a piedi dall'Hotel – osservazione e riconoscimento delle principali costellazioni e i miti ad esse legati*
- *cena e pernottamento*

2° giorno

- *Escursione guidata di tutta la giornata Vetan – Beccafrance (2350 m) con le racchette da neve, osservazione del territorio, riconoscimento di specie vegetali e delle tracce di animali*
- *pranzo al sacco*
- *nel pomeriggio rientro in albergo intorno alle 15,30-16*
- *saluti e partenza del gruppo*

Tariffa: 135,00 €

la quota comprende :

*trattamento di mezza pensione (più pranzo al sacco) dalla cena del primo giorno al pranzo al sacco del secondo in htl Notre Maison*** situato a Vetan (1780m) sulla collina di Saint Pierre AO, camere doppie o triple, singole con supplemento guida naturalistica per la durata del soggiorno(1 ogni 25 pax) utilizzo racchette da neve ed bastoncini da sci*

Prenotazione: entro le 18 del mercoledì precedente, telefonando al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Domenica 3 febbraio 2019	PARCO GRAN PARADISO – Valle di Rhemes
---------------------------------	--

Magic moment

Escursione nel Parco del Gran Paradiso con destinazione Alpe Entrelor (2142 m) posto in un vallone che offre uno scenario grandioso, partendo dalla chiesa di Bruil.

Durata: giornata intera - Dislivello: 420 m ca - Tempo di salita: 2,30 h - Difficoltà: E

Appuntamento: Municipio di Rhemes Notre Dame ore 9,30

Tariffa 20,00 €. Bambini dai 12 anni. Possibilità di merenda in locale tipico.

Informazioni utili: pranzo al sacco. Merenda in locale tipico. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, tel. al 335 8118731- 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Domenica 3 febbraio 2019	VALLE CENTRALE - PILA
---------------------------------	------------------------------

Pila sorprendente

Escursione mattutina con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) – con destinazione alpe Grivel (1910 m) con partenza nei pressi della stazione di arrivo delle cabinovia a Pila.

Durata: mezza giornata fino alle 13,00 - Dislivello: 140 m Tempo di salita: 2,00 h

Difficoltà: Escursionistica

È una proposta Habitat – Professionisti di Natura - Loc. Bressan 8 – 11010 St Pierre AO

www.trekking-habitat.com info@trekking-habitat.com

Appuntamento: piazzale Pila presso ufficio turistico accanto biglietteria ore 9,30
Tariffa 10 €.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com.

Giovedì 7 febbraio 2019

VALLE CENTRALE - PILA

Più Pila per tutti

Escursione pomeridiana con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) con partenza dall'ufficio turistico presso l'arrivo della cabinovia a Pila.

Durata: pomeriggio dalle 14,00 alle 17,00 - *Dislivello:* 50 m - *Difficoltà:* Turistica

Appuntamento: presso info point accanto biglietteria ore 14,00

Tariffa 10,00 €

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione: entro le 20 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055

Sabato 9 febbraio 2019

PARCO GRAN PARADISO – Cogne

La valle dell'Eden

Escursione guidata nel Parco del Gran Paradiso con destinazione il Vallone di Bardoney (m 2140) partendo dal parcheggio di Lillaz

Durata: giornata intera *Dislivello:* 520 m ca . *Tempo di salita:* 2,30 *Difficoltà:* E

Appuntamento: Parcheggio di Lillaz (Cogne) ore 9,30

Tariffa 20€; merenda a base di "meculin" tipico pane dolce esclusivo di Cogne 10€.

Informazioni utili: pranzo al sacco. Merenda in locale tipico. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto. *Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Domenica 10 febbraio 2019

VALLE DEL CERVINO - Chamois

Giardini di neve

Escursione guidata nella valle del Cervino a Chamois - Perla delle Alpi -. Destinazione Colle Champlong (m 2320 ca) con partenza dal capoluogo e rientro attraverso il Colle Pillaz.

Durata: giornata intera *Dislivello:* 500 m. *Tempo di salita:* 2,30 h *Difficoltà:* E

Appuntamento: ufficio turistico di Chamois ore 9,30

Tariffa 20 € - escluso biglietto funivia.

Informazioni utili: Pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto. *Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

È una proposta Habitat – Professionisti di Natura - Loc. Bressan 8 – 11010 St Pierre AO

www.trekking-habitat.com info@trekking-habitat.com

Domenica 10 febbraio 2019

VALLE CENTRALE - PILA

Pila sorprendente

Escursione mattutina con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) – con destinazione alpe Grivel (1910 m) con partenza nei pressi della stazione di arrivo delle cabinovia a Pila.

Durata: mezza giornata fino alle 13,00 - *Dislivello:* 140 m *Tempo di salita:* 2,00 h

Difficoltà: Escursionistica

Appuntamento: piazzale Pila presso ufficio turistico accanto biglietteria ore 9,30

Tariffa 10 €.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com.

Giovedì 14 febbraio 2019

VALLE CENTRALE - PILA

Più Pila per tutti

Escursione pomeridiana con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) con partenza dall'ufficio turistico presso l'arrivo della cabinovia a Pila.

Durata: pomeriggio dalle 14,00 alle 17,00 - *Dislivello:* 50 m - *Difficoltà:* Turistica

Appuntamento: presso info point accanto biglietteria ore 14,00

Tariffa 10,00 €

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione: entro le 20 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055

Giovedì 14 febbraio 2019

VALLE CENTRALE – Pila

A San Valentino balla coi..gufi

Emozionante passeggiata serale alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere della splendida balconata di Pila, posto a 1800 m di quota con vista sulla valle centrale e le maggiori vette della regione. Cena in locale tipico all'arrivo.

Durata: 17-19,30 *Dislivello:* 50 m ca. *Difficoltà:* T -

Appuntamento: presso info point accanto biglietteria ore 17,00

Tariffa 35 € cena compresa.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 0165 363851 – 335 8118731 - info@trekking-habitat.com oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055

Sabato 16 e Domenica 17 febbraio 2019 VALLE CENTRALE – Saint Pierre Vetan

Week end sulle Terre Alte – con le racchette da neve tra cielo e terra

I primi abitanti delle Alpi utilizzavano le terre Alte, soprattutto quelle esposte a sud, migliori rispetto ai fondovalle da poco liberi dai ghiacci, ancora umidi e poco salubri. Nel comprensorio di Vetan, a 1700 m di quota, ambia balconata sulla valle centrale, sono molti i reperti che testimoniano antiche presenze...

Due percorsi, uno serale e uno di giorno, che spaziano sulle vallate sottostanti, di fronte alla cima del Gran Paradiso e ai ghiacciai della Grivola e del Rutor.

Nel corso delle giornate invernali, quando l'aria è pungente ed il cielo è terso, la neve copre tutto con un tappeto di perle, si può godere di panorami straordinari e seguire, utilizzando le racchette da neve, le orme di camosci, lepri, volpi

Programma:

1° giorno

- Arrivo del gruppo nel pomeriggio presso hotel ed incontro con la guida ore 18
- presentazione del programma
- breve escursione notturna con partenza a piedi dall'Hotel – osservazione e riconoscimento delle principali costellazioni e i miti ad esse legati
- cena e pernottamento

2° giorno

- Escursione guidata di tutta la giornata Vetan – Beccafrance (2350 m) con le racchette da neve, osservazione del territorio, riconoscimento di specie vegetali e delle tracce di animali
- pranzo al sacco
- nel pomeriggio rientro in albergo intorno alle 15,30-16
- saluti e partenza del gruppo

Tariffa: 135,00 €

la quota comprende :

*trattamento di mezza pensione (più pranzo al sacco) dalla cena del primo giorno al pranzo al sacco del secondo in htl Notre Maison*** situato a Vetan (1780m) sulla collina di Saint Pierre AO, camere doppie o triple, singole con supplemento guida naturalistica per la durata del soggiorno(1 ogni 25 pax)
utilizzo racchette da neve ed bastoncini da sci*

Prenotazione: entro le 18 del mercoledì precedente, telefonando al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Sabato 16 febbraio 2019

VALLE CENTRALE – Pila

Balla coi...gufi

Emozionante passeggiata serale alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere della splendida balconata di Pila, posto a 1800 m di quota con vista sulla valle centrale e le maggiori vette della regione. Cena in locale tipico all'arrivo.

Durata: 17,30 -20,00 Dislivello: 50 m ca. Difficoltà: T -

Appuntamento: presso info point accanto biglietteria ore 17,30

Tariffa 35 € cena compresa.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 0165 363851 – 335 8118731 - info@trekking-habitat.com oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055

Domenica 17 febbraio 2019

VALLE DEL GRAN SAN BERNARDO - Gignod

Caccia ad Abete Rosso

Escursione guidata nella valle del Gran San Bernardo con destinazione il Rifugio Chaligne (1936 m) partendo da Mendey a monte di Buthier.

Durata: giornata intera - Dislivello: 400 m ca -Tempo di salita: 2h - Difficoltà: E_

Appuntamento: Municipio Gignod ore 9,30

Tariffa 20,00 €. Ragazzi dai 12 anni.

Informazioni utili: Pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto. Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Domenica 17 febbraio 2019

VALLE CENTRALE - PILA

Pila sorprendente

Escursione mattutina con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) – con destinazione alpe Grivel (1910 m) con partenza nei pressi della stazione di arrivo delle cabinovia a Pila.

Durata: mezza giornata fino alle 13,00 - Dislivello: 140 m Tempo di salita: 2,00 h

Difficoltà: Escursionistica

Appuntamento: piazzale Pila presso ufficio turistico accanto biglietteria ore 9,30

Tariffa 10 €.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com.

Giovedì 21 febbraio 2019

VALLE CENTRALE - PILA

Più Pila per tutti

Escursione pomeridiana con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) con partenza dall'ufficio turistico presso l'arrivo della cabinovia a Pila.

Durata: pomeriggio dalle 14,00 alle 17,00 - *Dislivello:* 50 m - *Difficoltà:* Turistica

Appuntamento: presso info point accanto biglietteria ore 14,00

Tariffa 10,00 €

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione: entro le 20 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055

Sabato 23 febbraio 2019

VALLE DEL GRAN SAN BERNARDO - Etroubles

Quando il gioco si fa duro...

Escursione guidata nella valle del Gran S. Bernardo con destinazione Monteret alla base del cima del Mont Paglietta (m 2304), panorama straordinario sulla vallata, partendo da Eternod dessus.

Durata: giornata intera - *Dislivello:* 650 m ca - *Tempo di salita:* 3h - *Difficoltà:* E +

Appuntamento: piazzale hotel Beau Sejour a Etroubles ore 9,00

Tariffa 20,00 €. Ragazzi dai 14 anni.

Informazioni utili: Pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto. *Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 0165 363851 – 335 8118731 - info@trekking-habitat.com

Domenica 24 febbraio 2019

VALLE DEL CERVINO - Cheneil

Quel che resta del sogno

Escursione guidata nella Valle del Cervino - Vallone di Cheneil con destinazione Santuario di Clavalité (m 2530) partendo dalla loc. La Barmaz.

Durata: giornata intera. *Dislivello:* 500 m ca. *Tempo di salita:* 2,30 h circa.

Difficoltà: E. *Appuntamento:* Parcheggio centrale idroel. Maen (Valtournenche) ore 9,00

Tariffa 20,00 €. Bambini dai 12 anni. Possibilità di merenda in locale tipico.

Informazioni utili: pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto. *Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com.

Domenica 24 febbraio 2019

VALLE CENTRALE - PILA

Pila sorprendente

Escursione mattutina con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) – con destinazione alpe Grivel (1910 m) con partenza nei pressi della stazione di arrivo delle cabinovie a Pila.

Durata: mezza giornata fino alle 13,00 - *Dislivello:* 140 m *Tempo di salita:* 2,00 h

Difficoltà: Escursionistica

Appuntamento: piazzale Pila presso ufficio turistico accanto biglietteria ore 9,30

Tariffa 10 €.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com.

Giovedì 28 febbraio 2019

VALLE CENTRALE - PILA

Più Pila per tutti

Escursione pomeridiana con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) con partenza dall'ufficio turistico presso l'arrivo della cabinovia a Pila.

Durata: pomeriggio dalle 14,00 alle 17,00 - *Dislivello:* 50 m - *Difficoltà:* Turistica

Appuntamento: presso info point accanto biglietteria ore 14,00

Tariffa 10,00 €

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione: entro le 20 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055

Sabato 2 marzo 2019

VALLE CENTRALE – Pila

Balla coi...gufi

Emozionante passeggiata serale alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere della splendida balconata di Pila, posto a 1800 m di quota con vista sulla valle centrale e le maggiori vette della regione. Cena in locale tipico all'arrivo.

Durata: 17,30 -20,00 *Dislivello:* 50 m ca. *Difficoltà:* T -

Appuntamento: presso info point accanto biglietteria ore 17,30

Tariffa 35 € cena compresa.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 0165 363851 – 335 8118731 - info@trekking-habitat.com oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055

Sabato 2 e Domenica 3 marzo 2019 VALLE CENTRALE – Saint Pierre Vetan

Week end sulle Terre Alte – con le racchette da neve tra cielo e terra

I primi abitanti delle Alpi utilizzavano le terre Alte, soprattutto quelle esposte a sud, migliori rispetto ai fondovalle da poco liberi dai ghiacci, ancora umidi e poco salubri. Nel comprensorio di Vetan, a 1700 m di quota, ambia balconata sulla valle centrale, sono molti i reperti che testimoniano antiche presenze...

Due percorsi, uno serale e uno di giorno, che spaziano sulle vallate sottostanti, di fronte alla cima del Gran Paradiso e ai ghiacciai della Grivola e del Rutor.

Nel corso delle giornate invernali, quando l'aria è pungente ed il cielo è terso, la neve copre tutto con un tappeto di perle, si può godere di panorami straordinari e seguire, utilizzando le racchette da neve, le orme di camosci, lepri, volpi

Programma:

1° giorno

- Arrivo del gruppo nel pomeriggio presso hotel ed incontro con la guida ore 18
- presentazione del programma
- breve escursione notturna con partenza a piedi dall'Hotel – osservazione e riconoscimento delle principali costellazioni e i miti ad esse legati
- cena e pernottamento

2° giorno

- Escursione guidata di tutta la giornata Vetan – Beccafrance (2350 m) con le racchette da neve, osservazione del territorio, riconoscimento di specie vegetali e delle tracce di animali
- pranzo al sacco
- nel pomeriggio rientro in albergo intorno alle 15,30-16
- saluti e partenza del gruppo

Tariffa: 135,00 €

la quota comprende :

*trattamento di mezza pensione (più pranzo al sacco) dalla cena del primo giorno al pranzo al sacco del secondo in htl Notre Maison*** situato a Vetan (1780m) sulla collina di Saint Pierre AO, camere doppie o triple, singole con supplemento guida naturalistica per la durata del soggiorno(1 ogni 25 pax)
utilizzo racchette da neve ed bastoncini da sci*

Prenotazione: entro le 18 del mercoledì precedente, telefonando al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Domenica 3 marzo 2019

VALLE CENTRALE - PILA

Pila sorprendente

Escursione mattutina con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) – con destinazione alpe Grivel (1910 m) con partenza nei pressi della stazione di arrivo delle cabinovia a Pila.

Durata: mezza giornata fino alle 13,00 - *Dislivello:* 140 m *Tempo di salita:* 2,00 h

Difficoltà: Escursionistica

Appuntamento: piazzale Pila presso ufficio turistico accanto biglietteria ore 9,30

Tariffa 10 €.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com.

Domenica 3 marzo 2019

VALPELLINE - Ollomont

Stand BY me

Escursione guidata nella Valpelline con destinazione la Conca di By (m 2050) e la storica casa Farinet partendo dalla fraz. Glassier, a monte di Ollomont.

Durata: giornata intera - *Dislivello:* 450 m - *Tempo di salita:* 2,30 h - *Difficoltà:* E

Appuntamento: piazzetta Chiesa Ollomont ore 9,30

Tariffa 20,00 €. Bambini dai 12 anni.

Informazioni utili: pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Giovedì 7 marzo 2018

VALLE CENTRALE - PILA

Più Pila per tutti

Escursione pomeridiana con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) con partenza dall'ufficio turistico presso l'arrivo della cabinovia a Pila.

Durata: pomeriggio dalle 14,00 alle 17,00 - *Dislivello:* 50 m - *Difficoltà:* Turistica

Appuntamento: presso info point accanto biglietteria ore 14,00

Tariffa 10,00 €

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione: entro le 20 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055

Venerdì 8 marzo 2019

VALLE CENTRALE – Saint Pierre Vetan

Racchette e forchette sotto le stelle – speciale ragazze

Emozionante passeggiata serale alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere della splendida balconata di Vetan, posto a 1800 m di quota con vista sulla valle centrale. Cena in locale tipico all'arrivo.

Durata: serale *Dislivello:* 150 m ca. *Durata complessiva dell'escursione:* 2,00 circa.

Difficoltà: T - *Appuntamento:* Piazzale Hotel Notre Maison ore 18

Tariffa 30 € cena compresa. Bambini 15 €.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Modalità di prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 0165 363851 – 335 8118731 - info@trekking-habitat.com.

Sabato 9 marzo 2019

PARCO GRAN PARADISO - Valsavarenche

Casino Royal

Escursione guidata con le racchette da neve nella Valle 100% Natura Protetta del Parco Nazionale Gran Paradiso con destinazione la storica Casa reale di caccia di Orvieille (m 2165) partendo da Eau Rouse.

Durata: giornata intera *Dislivello:* 500 m ca . *Tempo di salita:* 2,30 h ca *Difficoltà:* E

Appuntamento: Centro Visitatori del parco a Degioz ore 9,30

Tariffa 20,00 €. Bambini dai 12 anni

Informazioni utili: pranzo al sacco. Possibilità di merenda in locale tipico. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto. *Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Domenica 10 marzo 2019

RISERVA NATURALE MONT MARS - Fontainemore

Sinfonia d'inverno

Emozionante passeggiata diurna nella Riserva naturale del Mont Mars (Fontainemore – Valle di Gressoney)

Destinazione: Punta Leretta (1997 m) *Dislivello:* 530 m ca *Tempo di salita:* 2,30 h ca *Difficoltà:* E.

Appuntamento: Ristoro Coumarial ore 9,30

Tariffa 20 €. Merenda in locale tipico 10 €. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Informazioni utili: pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto. *Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - 340 2736621 - info@trekking-habitat.com

Domenica 10 marzo 2019

VALLE CENTRALE - PILA

Pila sorprendente

Escursione mattutina con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) – con destinazione alpe Grivel (1910 m) con partenza nei pressi della stazione di arrivo delle cabinovia a Pila.

Durata: mezza giornata fino alle 13,00 - *Dislivello:* 140 m *Tempo di salita:* 2,00 h

Difficoltà: Escursionistica

Appuntamento: piazzale Pila presso ufficio turistico accanto biglietteria ore 9,30

Tariffa 10 €.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com.

Giovedì 14 marzo 2019

VALLE CENTRALE - PILA

Più Pila per tutti

Escursione pomeridiana con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) con partenza dall'ufficio turistico presso l'arrivo della cabinovia a Pila.

Durata: pomeriggio dalle 14,00 alle 17,00 - *Dislivello:* 50 m - *Difficoltà:* Turistica

Appuntamento: presso info point accanto biglietteria ore 14,00

Tariffa 10,00 €

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione: entro le 20 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055

Sabato 16 e Domenica 17 marzo 2019 VALLE CENTRALE – Saint Pierre Vetan

Week end sulle Terre Alte – con le racchette da neve tra cielo e terra

I primi abitanti delle Alpi utilizzavano le terre Alte, soprattutto quelle esposte a sud, migliori rispetto ai fondovalle da poco liberi dai ghiacci, ancora umidi e poco salubri. Nel comprensorio di Vetan, a 1700 m di quota, amba balconata sulla valle centrale, sono molti i reperti che testimoniano antiche presenze...

Due percorsi, uno serale e uno di giorno, che spaziano sulle vallate sottostanti, di fronte alla cima del Gran Paradiso e ai ghiacciai della Grivola e del Rutor.

Nel corso delle giornate invernali, quando l'aria è pungente ed il cielo è terso, la neve copre tutto con un tappeto di perle, si può godere di panorami straordinari e seguire, utilizzando le racchette da neve, le orme di camosci, lepri, volpi

Programma:

1° giorno

- *Arrivo del gruppo nel pomeriggio presso hotel ed incontro con la guida ore 18*
- *presentazione del programma*
- *breve escursione notturna con partenza a piedi dall'Hotel – osservazione e riconoscimento delle principali costellazioni e i miti ad esse legati*
- *cena e pernottamento*

2° giorno

- *Escursione guidata di tutta la giornata Vetan – Beccafrance (2350 m) con le racchette da neve, osservazione del territorio, riconoscimento di specie vegetali e delle tracce di animali*
- *pranzo al sacco*
- *nel pomeriggio rientro in albergo intorno alle 15,30-16*
- *saluti e partenza del gruppo*

Tariffa: 135,00 €

la quota comprende :

*trattamento di mezza pensione (più pranzo al sacco) dalla cena del primo giorno al pranzo al sacco del secondo in htl Notre Maison*** situato a Vetan (1780m) sulla collina di Saint Pierre AO, camere doppie o triple, singole con supplemento guida naturalistica per la durata del soggiorno(1 ogni 25 pax) utilizzo racchette da neve ed bastoncini da sci*

Prenotazione: entro le 18 del mercoledì precedente, telefonando al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Sabato 16 marzo 2019

VALLE CENTRALE – Pila

Balla coi...gufi

Emozionante passeggiata serale alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere della splendida balconata di Pila, posto a 1800 m di quota con vista sulla valle centrale e le maggiori vette della regione. Cena in locale tipico all'arrivo.

Durata: 17,30 -20,00 Dislivello: 50 m ca. Difficoltà: T -

Appuntamento: presso info point accanto biglietteria ore 17,30

Tariffa 35 € cena compresa.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 0165 363851 – 335 8118731 - info@trekking-habitat.com oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055

Domenica 17 marzo 2019

VALLE CENTRALE - PILA

Pila sorprendente

Escursione mattutina con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) – con destinazione alpe Grivel (1910 m) con partenza nei pressi della stazione di arrivo delle cabinovia a Pila.

Durata: mezza giornata fino alle 13,00 - *Dislivello:* 140 m *Tempo di salita:* 2,00 h

Difficoltà: Escursionistica

Appuntamento: piazzale Pila presso ufficio turistico accanto biglietteria ore 9,30

Tariffa 10 €.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com.

Domenica 17 marzo 2019

VALLE CENTRALE - Nus Saint Barthelemy

Chiamami Aquila

Escursione guidata nel vallone di Saint Barthélemy a monte di Nus: destinazione l'alpeggio della Tsa di Fontaney (m 2307) con partenza da Porliod poco oltre l'Osservatorio Astronomico di Lignan .

Durata: giornata intera - *Dislivello:* 420 m - *Tempo di salita:* 2,00 h - *Difficoltà:* E

Appuntamento: piazzale di Lignan ore 9,30

Tariffa 20 €. Bambini dai 12 anni;

Informazioni utili: Pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Giovedì 21 marzo 2019

VALLE CENTRALE - PILA

Più Pila per tutti

Escursione pomeridiana con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) con partenza dall'ufficio turistico presso l'arrivo della cabinovia a Pila.

Durata: pomeriggio dalle 14,00 alle 17,00 - *Dislivello:* 50 m - *Difficoltà:* Turistica

Appuntamento: presso info point accanto biglietteria ore 14,00

Tariffa 10,00 €

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione: entro le 20 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055

Sabato 23 marzo 2019

VALLE DEL CERVINO - Chamois

Giardini di neve

Escursione guidata nella valle del Cervino a Chamois - Perla delle Alpi -. Destinazione Colle Champlong (m 2320 ca) con partenza dal capoluogo e rientro attraverso il Colle Pillaz.

Durata: giornata intera *Dislivello:* 500 m. *Tempo di salita:* 2,30 h *Difficoltà:* E

Appuntamento: ufficio turistico di Chamois ore 9,30

Tariffa 20 € - escluso biglietto funivia.

Informazioni utili: Pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto. *Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Sabato 23 marzo 2019

PARCO GRAN PARADISO – Rhemes Notre Dame

Vaghe stelle dell'Orsa

Emozionante passeggiata notturna alla scoperta della volta celeste nel comprensorio del Parco Nazionale Gran Paradiso. Cena in locale tipico.

Destinazione: laghetto del Pellaud

Dislivello: 50 m ca . *Tempo di percorrenza:* 2 h circa solo andata - *Difficoltà:* T

Appuntamento: Chiesa di Rhemes Notre Dame ore 19

Tariffa 15 € escursione - 20 € cena. Bambini sotto i 12 anni 15 €

Informazioni utili: pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto. *Prenotazione:* entro le 15 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Domenica 24 marzo 2019

PARCO GRAN PARADISO - Valle di Cogne

La valle dell'Eden

Escursione guidata nel Parco del Gran Paradiso con destinazione il Vallone di Bardoney (m 2140) partendo dal parcheggio di Lillaz

Durata: giornata intera *Dislivello:* 520 m ca . *Tempo di salita:* 2,30 *Difficoltà:* E

Appuntamento: Parcheggio di Lillaz (Cogne) ore 9,30

Tariffa 20€ - merenda a base di "meculin" tipico pane dolce esclusivo di Cogne 10€.

Informazioni utili: pranzo al sacco. Merenda in locale tipico. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto. *Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Domenica 24 marzo 2019

VALLE CENTRALE - PILA

Pila sorprendente

Escursione mattutina con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) – con destinazione alpe Grivel (1910 m) con partenza nei pressi della stazione di arrivo delle cabinovia a Pila.

Durata: mezza giornata fino alle 13,00 - *Dislivello:* 140 m *Tempo di salita:* 2,00 h
Difficoltà: Escursionistica
Appuntamento: piazzale Pila presso ufficio turistico accanto biglietteria ore 9,30
Tariffa 10 €.
Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.
Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com.

Giovedì 28 marzo 2019

VALLE CENTRALE - PILA

Più Pila per tutti

Escursione pomeridiana con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) con partenza dall'ufficio turistico presso l'arrivo della cabinovia a Pila.

Durata: pomeriggio dalle 14,00 alle 17,00 - *Dislivello:* 50 m - *Difficoltà:* Turistica

Appuntamento: presso info point accanto biglietteria ore 14,00

Tariffa 10,00 €

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione: entro le 20 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055

Sabato 30 marzo 2019

VALLE CENTRALE – Pila

Balla coi...gufi

Emozionante passeggiata serale alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere della splendida balconata di Pila, posto a 1800 m di quota con vista sulla valle centrale e le maggiori vette della regione. Cena in locale tipico all'arrivo.

Durata: 17,30 -20,00 *Dislivello:* 50 m ca. *Difficoltà:* T -

Appuntamento: presso info point accanto biglietteria ore 17,30

Tariffa 35 € cena compresa.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 0165 363851 – 335 8118731 - info@trekking-habitat.com oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055

Sabato 30 e Domenica 31 marzo 2019 VALLE CENTRALE – Saint Pierre Vetan

Week end sulle Terre Alte – con le racchette da neve tra cielo e terra

I primi abitanti delle Alpi utilizzavano le terre Alte, soprattutto quelle esposte a sud, migliori rispetto ai fondovalle da poco liberi dai ghiacci, ancora umidi e poco salubri. Nel comprensorio di Vetan, a 1700 m di quota, ambia balconata sulla valle centrale, sono molti i reperti che testimoniano antiche presenze...

Due percorsi, uno serale e uno di giorno, che spaziano sulle vallate sottostanti, di fronte alla cima del Gran Paradiso e ai ghiacciai della Grivola e del Rutor.

Nel corso delle giornate invernali, quando l'aria è pungente ed il cielo è terso, la neve copre tutto con un tappeto di perle, si può godere di panorami straordinari e seguire, utilizzando le racchette da neve, le orme di camosci, lepri, volpi

Programma:

1° giorno

- *Arrivo del gruppo nel pomeriggio presso hotel ed incontro con la guida ore 18*
- *presentazione del programma*
- *breve escursione notturna con partenza a piedi dall'Hotel – osservazione e riconoscimento delle principali costellazioni e i miti ad esse legati*
- *cena e pernottamento*

2° giorno

- *Escursione guidata di tutta la giornata Vetan – Beccafrance (2350 m) con le racchette da neve, osservazione del territorio, riconoscimento di specie vegetali e delle tracce di animali*
- *pranzo al sacco*
- *nel pomeriggio rientro in albergo intorno alle 15,30-16*
- *saluti e partenza del gruppo*

Tariffa: 135,00 €

la quota comprende :

*trattamento di mezza pensione (più pranzo al sacco) dalla cena del primo giorno al pranzo al sacco del secondo in htl Notre Maison*** situato a Vetan (1780m) sulla collina di Saint Pierre AO, camere doppie o triple, singole con supplemento guida naturalistica per la durata del soggiorno(1 ogni 25 pax)*

utilizzo racchette da neve ed bastoncini da sci

Prenotazione: entro le 18 del mercoledì precedente, telefonando al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Domenica 31 marzo 2019

VALPELLINE - Bionaz

Orgoglio e.. precipizio

Escursione guidata con le racchette da neve nella Valpelline con destinazione l'Alpe Berrié (m 2209) partendo dalla frazione Moulin.

Durata: giornata intera *Dislivello:* 600 m ca *Tempo di salita:* 2,30h ca *Difficoltà:* E

Appuntamento: parcheggio bar Lexert a Dzovenno ore 9,30 (Bionaz)

Tariffa 20 €. Bambini dai 12 anni.

Informazioni utili: Pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto. *Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Domenica 31 marzo 2019

VALLE CENTRALE - PILA

Pila sorprendente

Escursione mattutina con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) – con destinazione alpe Grivel (1910 m) con partenza nei pressi della stazione di arrivo delle cabinovia a Pila.

Durata: mezza giornata fino alle 13,00 - *Dislivello:* 140 m *Tempo di salita:* 2,00 h
Difficoltà: Escursionistica

Appuntamento: piazzale Pila presso ufficio turistico accanto biglietteria ore 9,30
Tariffa 10 €.

Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.
Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com.

Sabato 6 aprile 2019

VALLE CENTRALE – Saint Pierre

La finestra sul cielo

Escursione guidata nella panoramica conca di Vetan a monte di Saint Pierre con destinazione l'anticima della Beccafrance (m 2350) partendo nei pressi del parcheggio dell'Hotel Notre Maison a Vetan.

Durata: giornata intera - *Dislivello:* 570 m ca - *Tempo di salita:* 2,30 h - *Difficoltà:* E_
Appuntamento: parcheggio Hotel Notre Maison a Vetan dessus ore 9,30
Tariffa 20,00 € - Bambini dai 12 anni.

Informazioni utili: pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto. *Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Sabato 6 e Domenica 7 aprile 2019

VALLE CENTRALE – Saint Pierre Vetan

Week end sulle Terre Alte – con le racchette da neve tra cielo e terra

I primi abitanti delle Alpi utilizzavano le terre Alte, soprattutto quelle esposte a sud, migliori rispetto ai fondovalle da poco liberi dai ghiacci, ancora umidi e poco salubri. Nel comprensorio di Vetan, a 1700 m di quota, amba balconata sulla valle centrale, sono molti i reperti che testimoniano antiche presenze...

Due percorsi, uno serale e uno di giorno, che spaziano sulle vallate sottostanti, di fronte alla cima del Gran Paradiso e ai ghiacciai della Grivola e del Rutor.

Nel corso delle giornate invernali, quando l'aria è pungente ed il cielo è terso, la neve copre tutto con un tappeto di perle, si può godere di panorami straordinari e seguire, utilizzando le racchette da neve, le orme di camosci, lepri, volpi

Programma:

1° giorno

- *Arrivo del gruppo nel pomeriggio presso hotel ed incontro con la guida ore 18*
- *presentazione del programma*
- *breve escursione notturna con partenza a piedi dall'Hotel – osservazione e riconoscimento delle principali costellazioni e i miti ad esse legati*
- *cena e pernottamento*

2° giorno

- *Escursione guidata di tutta la giornata Vetan – Beccafrance (2350 m) con le racchette da neve, osservazione del territorio, riconoscimento di specie vegetali e delle tracce di animali*
- *pranzo al sacco*
- *nel pomeriggio rientro in albergo intorno alle 15,30-16*
- *saluti e partenza del gruppo*

Tariffa: 135,00 €

la quota comprende :

*trattamento di mezza pensione (più pranzo al sacco) dalla cena del primo giorno al pranzo al sacco del secondo in htl Notre Maison*** situato a Vetan (1780m) sulla collina di Saint Pierre AO, camere doppie o triple, singole con supplemento guida naturalistica per la durata del soggiorno(1 ogni 25 pax)*

utilizzo racchette da neve ed bastoncini da sci

Prenotazione: entro le 18 del mercoledì precedente, telefonando al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Domenica 7 aprile 2019

VALLE DEL CERVINO - Cheneil

Dove osano le aquile

Escursione guidata nella Valle del Cervino - Vallone di Cheneil con destinazione Santuario di Clavalité (m 2530) partendo dalla loc. La Barmaz.

Durata: giornata intera. *Dislivello:* 500 m ca. *Tempo di salita:* 2,30 h circa.

Difficoltà: E. *Appuntamento:* Parcheggio centrale idroel. Maen (Valtournenche) ore 9,00

Tariffa 20,00 €. Bambini dai 12 anni.

Informazioni utili: pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto. *Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Sabato 13 aprile 2019

ZONA MONTE BIANCO - Morgex

Là dove danza il vento

Escursione guidata con le racchette da neve nel comprensorio del Monte Bianco con destinazione il Lago d'Arpy e successivamente il Colle della Croce (m 2381).

Durata: giornata intera - *Dislivello:* 400 m ca - *Tempo di salita:* 2,30 h *Difficoltà:* E

Appuntamento: piazzale Hotel Genzianella al colle S. Carlo ore 9,30 (Morgex)

Tariffa 20,00 €. Bambini dai 12 anni.

Informazioni utili: pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto. *Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Domenica 14 aprile 2019

ESPACE GRAND PARADIS - Valgrisenche

Tu chiamala (se vuoi) escursione...

Escursione guidata con le racchette da neve nella Valgrisenche – Espace Grand Paradis- con destinazione il Rifugio Chalet de l'Épée (m 2370) partendo da Mondanges.

Durata: giornata intera - *Dislivello:* 700 m - *Tempo di salita:* 3,00h - *Difficoltà:* E

Appuntamento: parcheggio municipio Valgrisenche ore 9,00

Tariffa 20 €.

Informazioni utili: Pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto. *Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 0165 363851 - 335 8118731 - info@trekking-habitat.com

Domenica 21 aprile 2018

VALLE CENTRALE - Avise

Eravamo 4 amici al Bard..

Escursione guidata con le racchette da neve nella vallone di Vertosan (Avise) con destinazione il Col de Bard (m 2170) e l'inattesa e sorprendente vista sul Monte Bianco, partendo dal villaggio di Vedun.

Durata: giornata intera - *Dislivello:* 680 m - *Tempo di salita:* 3,00h - *Difficoltà:* E

Appuntamento: municipio Saint Nicolas ore 9,00

Tariffa 20 €

Informazioni utili: Pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto. *Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

Domenica 28 aprile 2019 VALLE DEL G. S. BERNARDO, Saint Rhemy en Bosses

Hair...fredd

È una proposta Habitat – Professionisti di Natura - Loc. Bressan 8 – 11010 St Pierre AO

www.trekking-habitat.com info@trekking-habitat.com

Escursione guidata con le racchette da neve nella Valle del Gran S. Bernardo con destinazione l'Alpe Citrin di mezzo (m 2050) partendo dalla fraz. Pont.

Durata: giornata intera - *Dislivello:* 600 m - *Tempo di salita:* 2,30 h circa - *Difficoltà:* E

Appuntamento: parcheggio Hotel Beau Sejour ore 9,00

Tariffa 20 €

Informazioni utili: Pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto. *Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - - info@trekking-habitat.com

Mercoledì 1° maggio 2019

VALLE DEL GRAN SAN BERNARDO, tra Italia e Svizzera

2019 – Odissea nell'Ospizio

Escursione guidata con le racchette da neve partendo dal parcheggio del Super St Bernard in Svizzera con destinazione il Colle e l'Ospizio del Gran S. Bernardo e rientro a Saint Rhemy .

Durata: giornata intera - *Dislivello* in salita: 500 m – in discesa 700 m - *Tempo di salita:* 2,30 h *Difficoltà:* E

Appuntamento: ore 8,30 parcheggio distributore ENI a St Leonard

Tariffa 25,00 €. Biglietto bus incluso.

Informazioni utili: Pranzo al sacco – Minestra presso Ospizio. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Modalità di prenotazione: entro le 12 di domenica 28 aprile, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com