

# PROGRAMMA ESCURSIONI

## Inverno 2018

Le escursioni sono pubblicate anche sul sito della cooperativa:

[www.trekking-habitat.com](http://www.trekking-habitat.com)

Per qualunque informazione e per iscriversi alle escursioni, telefonare in sede, dalle ore 9 alle ore 12 da lunedì a venerdì al 0165.363851 oppure a Roberto 335.8118731

Il costo dell'escursione è comprensivo della fornitura di racchette da neve e bastoncini, qualora si fosse sprovvisti. Da segnalare all'atto dell'iscrizione

Alcune escursioni prevedono cene in locali tipici o pranzi a prezzo convenzionato: l'eventuale costo aggiuntivo o compreso è specificato nella descrizione

- Escursioni di una giornata
- Escursioni nei Parchi o Riserve naturali
  - Escursioni serali
  - Soggiorni in rifugio alpino

**Sabato 13 gennaio 2018**

**VALLE CENTRALE - Quart**

### ***Tutti sulla Be-Fana***

Escursione guidata su una delle cime che circondano la conca di Aosta: la Croce di Fana (2211 m) partendo da Fonteil sopra Trois Villes

*Durata:* giornata intera. *Appuntamento:* Chiesa di Villair de Quart ore 9,00

*Dislivello:* 770 m ca *Tempo di salita:* 3,30 h *Difficoltà:* E+

*Tariffa* 15 €. Minori dai 15 anni.

*Informazioni utili:* Pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto. *Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 -- info@trekking-habitat.com

**Sabato 13 gennaio 2018**

**VALLE CENTRALE – Saint Pierre Vetan**

### ***Racchette e forchette sotto le stelle***

*Emozionante passeggiata serale alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere della splendida balconata di Vetan, posto a 1800 m di quota con vista sulla valle centrale. Cena in locale tipico all'arrivo.*

*Durata:* serale *Dislivello:* 150 m ca. *Durata complessiva dell'escursione:* 2,00 circa.

*Difficoltà:* T - *Appuntamento:* Piazzale Hotel Notre Maison ore 18

*Tariffa* 30 € cena compresa. Bambini 15 €.

*Informazioni utili:* Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

*Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 0165 363851 – 335 8118731 - info@trekking-habitat.com.

**Domenica 14 gennaio 2018**

**VALLE CENTRALE - PILA, Gressan**

### ***Pila sorprendente***

Escursione mattutina con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) – con destinazione alpe Grivel (1910 m) con partenza nei pressi della stazione di arrivo delle cabinovia a Pila.

*Durata:* mezza giornata fino alle 13,00 - *Dislivello:* 140 m *Tempo di salita:* 2,00 h

*Difficoltà:* Escursionistica

*Appuntamento:* piazzale Pila presso ufficio turistico accanto biglietteria ore 9,30

*Tariffa* 10 €.

*Informazioni utili:* Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

*Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com.

**Domenica 14 gennaio 2018**  
**Dame**

**PARCO GRAN PARADISO – Rhemes Notre**

### ***Il the nel de...Sort***

Escursione nel Parco del Gran Paradiso con destinazione Casotto dei guardiaparco del Sort (2295 m) partendo dalla chiesa di Bruil.

*Durata:* giornata intera. *Dislivello:* 550 m ca . *Tempo di salita:* 2,30 h. *Difficoltà:* E  
*Appuntamento:* Municipio di Rhemes Notre Dame ore 9,30

Tariffa 15,00 €. Bambini fino a 12 anni, merenda in locale tipico a 10 €.

*Informazioni utili:* pranzo al sacco. Merenda in locale tipico. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto. *Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)

**Giovedì 18 gennaio 2018**

**VALLE CENTRALE - PILA, Gressan**

### ***Più Pila per tutti***

Escursione pomeridiana con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) con partenza dall'ufficio turistico presso l'arrivo della cabinovia a Pila.

*Durata:* pomeriggio dalle 14,00 alle 17,00 - *Dislivello:* 50 m - *Difficoltà:* Turistica

*Appuntamento:* presso info point accanto biglietteria ore 14,00

Tariffa 10,00 €

*Informazioni utili:* Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

*Prenotazione:* entro le 20 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com) oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055

**Sabato 20 gennaio 2018**

**Valle Centrale -Saint Pierre Vetan**

### ***Lassù qualcuno ci ama***

Escursione guidata nella panoramica conca di Vetan a monte di Saint Pierre con destinazione l'anticima della Beccafrance (m 2350) partendo nei pressi del parcheggio dell'Hotel Notre Maison a Vetan.

*Durata:* giornata intera - *Dislivello:* 570 m ca - *Tempo di salita:* 2,30 h - *Difficoltà:* E\_

*Appuntamento:* parcheggio Hotel Notre Maison a Vetan dessus ore 9,30

Tariffa 15,00 € - Bambini dai 12 anni.

*Informazioni utili:* pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto. *Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)

**Sabato 20 gennaio 2018**

**VALLE DEL GRAN SAN BERNARDO - Etroubles**

### ***Quando il gioco si fa duro...***

Escursione guidata nella valle del Gran S. Bernardo con destinazione Monteret alla base del cima del Mont Paglietta (m 2304), panorama straordinario sulla vallata, partendo da Eternod dessus.

*Durata:* giornata intera - *Dislivello:* 650 m ca - *Tempo di salita:* 3h - *Difficoltà:* E +

*È una proposta Habitat – Professionisti di Natura - Loc. Bressan 8 – 11010 St Pierre AO*

[www.trekking-habitat.com](http://www.trekking-habitat.com) [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)

*Appuntamento:* piazzale hotel Beau Sejour a Etroubles ore 9,00

*Tariffa* 15,00 €. Ragazzi dai 14 anni.

*Informazioni utili:* Pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto. *Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 0165 363851 – 335 8118731 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)

**Sabato 20 gennaio 2018**

**RISERVA NATURALE MONT MARS - Fontainemore**

### ***Gli occhi della notte***

Emozionante passeggiata notturna alla scoperta della volta celeste nel comprensorio della Riserva Naturale del M. Mars. Aperitivo in baita in quota e cena al rientro in locale tipico.

*Destinazione:* Alpe Lerettaz (Fontainemore)

*Dislivello:* 320 m *Tempo totale:* 3 h circa *Difficoltà:* E

*Appuntamento:* Bar Ristoro Coumarial ore 17

*Tariffa* 38 € tutto compreso. Bambini fino a 12 anni 20 €

*Informazioni utili:* cena in locale tipico. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

*Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 340 2736621 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)

**Domenica 21 gennaio 2018**

**VALLE CENTRALE - PILA, Gressan**

### ***Pila sorprendente***

Escursione mattutina con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) – con destinazione alpe Grivel (1910 m) con partenza nei pressi della stazione di arrivo delle cabinovia a Pila.

*Durata:* mezza giornata fino alle 13,00 - *Dislivello:* 140 m *Tempo di salita:* 2,00 h

*Difficoltà:* Escursionistica

*Appuntamento:* piazzale Pila presso ufficio turistico accanto biglietteria ore 9,30

*Tariffa* 10 €.

*Informazioni utili:* Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

*Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com).

**Domenica 21 gennaio 2018**

**VALLE CENTRALE - SAINT VINCENT, Col di Joux**

### ***Sinfonia d'inverno***

Escursione guidata con le racchette da neve nel comprensorio del Colle di Joux – Saint Vincent a cavallo con la Valle d'Ayas, con destinazione la cima che domina la zona: Testa Comagna a m 2105.

*Durata:* giornata intera *Dislivello:* 460 m *Tempo di salita :* 2,30 h. *Difficoltà:* E

*Appuntamento:* parcheggio del Col di Joux ore 9,30

*Tariffa* 15 €

*È una proposta Habitat – Professionisti di Natura - Loc. Bressan 8 – 11010 St Pierre AO*

[www.trekking-habitat.com](http://www.trekking-habitat.com) [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)

*Informazioni utili:* Pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto. *Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 0165 363851 - 335 8118731 -- [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)

**Giovedì 25 gennaio 2018**

**VALLE CENTRALE - PILA, Gressan**

### ***Più Pila per tutti***

Escursione pomeridiana con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) con partenza dall'ufficio turistico presso l'arrivo della cabinovia a Pila.

*Durata:* pomeriggio dalle 14,00 alle 17,00 - *Dislivello:* 50 m - *Difficoltà:* Turistica

*Appuntamento:* presso info point accanto biglietteria ore 14,00

*Tariffa* 10,00 €

*Informazioni utili:* Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

*Prenotazione:* entro le 20 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com) oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055

**Sabato 27 gennaio 2018**

**ZONA MONTE BIANCO - Morgex**

### ***Lassù tra i Dahu***

Escursione guidata con le racchette da neve nel comprensorio del Monte Bianco con destinazione il Lago d'Arpy e successivamente il Colle della Croce (m 2381).

*Durata:* giornata intera - *Dislivello:* 400 m ca - *Tempo di salita:* 2,30 h *Difficoltà:* E

*Appuntamento:* piazzale Hotel Genzianella al colle S. Carlo ore 9,30 (Morgex)

*Tariffa* 15,00 €. Bambini dai 12 anni.

*Informazioni utili:* pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto. *Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)

**Sabato 27 gennaio 2018**

**VALLE DEL CERVINO - Chamois**

### ***Ciaspoluna a Chamois***

Emozionante passeggiata notturna alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere della valle del Cervino a Chamois - Perla delle Alpi – con destinazione il lago di Lod . Cena in locale tipico all'arrivo .

*Destinazione:* lago di Lod. *Dislivello:* 150 m ca. *Durata passeggiata:* 2,00 circa. *Difficoltà :* E

*Appuntamento:* Municipio Chamois ore 18

*Tariffa* 30 € cena compresa. Bambini fino a 12 anni 15 €.

*Informazioni utili:* cena in locale tipico. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto

*Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 0165 363851 – 335 8118731 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)

**Sabato 27 e domenica 28 gennaio 2018    ZONA MONTE BIANCO – Courmayeur**

### **Week end sotto il Monte Bianco**

*Fine settimana invernale con le racchette da neve in un rifugio alpino confortevole, immerso nella neve, che si affaccia su una incantevole catena di montagne, dove vette oltre i 4000 metri si alternano a ghiacciai strapiombanti.*

#### **1° giorno**

*Incontro con la guida nel primo pomeriggio a Courmayeur*

*Partenza in auto o minibus alla volta di Planpincieux.*

*Planpincieux (1580 m) – Rifugio Bonatti (2025 m)*

*Dislivello in salita 450 m ca*

*Cena e pernottamento in rifugio*

#### **2° giorno**

*Rifugio Bonatti (2025 m) – vallone del Malatrà (2300 m ca)*

*Dislivello in salita 300 m*

*Rientro per pranzo in rifugio.*

*Nel primo pomeriggio partenza per la discesa a Planpincieux.*

*Tariffa a persona: 145,00 € (centoquarantacinque/00)*

*Comprendente pensione completa in rifugio con sistemazione in camerate, guida naturalistica, fornitura racchette e bastoncini.*

*Informazioni utili: Necessario sacco lenzuolo e asciugamano. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.*

*Prenotazione: entro le 18 del mercoledì precedente, telefonando al 335 8118731 – 0165 363851 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)*

**Domenica 28 gennaio 2018**

**VALLE CENTRALE - PILA, Gressan**

### **Pila sorprendente**

Escursione mattutina con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) – con destinazione alpe Grivel (1910 m) con partenza nei pressi della stazione di arrivo delle cabinovie a Pila.

*Durata: mezza giornata fino alle 13,00 - Dislivello: 140 m Tempo di salita: 2,00 h*

*Difficoltà: Escursionistica*

*Appuntamento: piazzale Pila presso ufficio turistico accanto biglietteria ore 9,30*

*Tariffa 10 €.*

*Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.*

*Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com).*

**Domenica 28 gennaio 2018**  
**Barthelemy**

**VALLE CENTRALE - Nus Saint**

### ***Chiamami Aquila***

Escursione guidata nel vallone di Saint Barthélemy a monte di Nus: destinazione l'alpeggio della Tsa di Fontaney (m 2307) con partenza da Porliod poco oltre l'Osservatorio Astronomico di Lignan .

*Durata:* giornata intera - *Dislivello:* 420 m - *Tempo di salita:* 2,00 h - *Difficoltà:* E

*Appuntamento:* piazzale di Lignan ore 9,30

*Tariffa* 15 €. Bambini dai 12 anni;

*Informazioni utili:* Pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto.

*Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)

**Giovedì 1° febbraio 2018**  
**Gressan**

**VALLE CENTRALE - PILA,**

### ***Più Pila per tutti***

Escursione pomeridiana con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) con partenza dall'ufficio turistico presso l'arrivo della cabinovia a Pila.

*Durata:* pomeriggio dalle 14,00 alle 17,00 - *Dislivello:* 50 m - *Difficoltà:* Turistica

*Appuntamento:* presso info point accanto biglietteria ore 14,00

*Tariffa* 10,00 €

*Informazioni utili:* Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

*Prenotazione:* entro le 20 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com) oppure al *Consorzio Turistico Espace de Pila* 0165 521055

**Sabato 3 febbraio 2018**

**PARCO GRAN PARADISO - Valsavarenche**

### ***Casino Royal***

Escursione guidata con le racchette da neve nella Valle 100% Natura Protetta del Parco Nazionale Gran Paradiso con destinazione la storica Casa reale di caccia di Orvieille (m 2165) partendo da Eau Rousse.

*Durata:* giornata intera *Dislivello:* 500 m ca . *Tempo di salita:* 2,30 h ca *Difficoltà:* E

*Appuntamento:* Centro Visitatori del parco a Degioz ore 9,30

*Tariffa* 15,00 €. Bambini dai 12 anni

*Informazioni utili:* pranzo al sacco. Possibilità di merenda in locale tipico. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto. *Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 335 8118731 – 0165 363851 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)

**Sabato 3 febbraio 2018**

**ESPACE GRAND PARADIS - Saint Pierre**

### ***Dove il vento danza***

Escursione guidata nella panoramica conca di Vetan a monte di Saint Pierre con destinazione l'anticima della Beccafrance (m 2350) partendo nei pressi del parcheggio dell'Hotel Notre Maison a Vetan.

*Durata:* giornata intera - *Dislivello:* 570 m ca - *Tempo di salita:* 2,30 h - *Difficoltà:* E\_

*Appuntamento:* parcheggio Hotel Notre Maison a Vetan dessus ore 9,30

*Tariffa* 15,00 € - Bambini dai 12 anni.

*Informazioni utili:* pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto. *Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)

**Sabato 3 febbraio 2018**

**VALLE DEL CERVINO - Chamois**

### ***Ciaspoluna a Chamois***

Emozionante passeggiata notturna alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere della valle del Cervino a Chamois - Perla delle Alpi – con destinazione il lago di Lod . Cena in locale tipico all'arrivo .

*Destinazione:* lago di Lod. *Dislivello:* 150 m ca. *Durata passeggiata:* 2,00 circa. *Difficoltà :* E

*Appuntamento:* Municipio Chamois ore 18

*Tariffa* 30 € cena compresa. Bambini fino a 12 anni 15 €.

*Informazioni utili:* cena in locale tipico. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto

*Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 0165 363851 – 335 8118731 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)

**Sabato 3 febbraio 2018**

**VALLE CENTRALE – Pila**

### ***Balla coi...gufi***

Emozionante passeggiata serale alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere della splendida balconata di Pila, posto a 1800 m di quota con vista sulla valle centrale e le maggiori vette della regione. Cena in locale tipico all'arrivo.

*Durata:* 17,30 -20,00 *Dislivello:* 50 m ca. *Difficoltà:* T -

*Appuntamento:* presso info point accanto biglietteria ore 17,30

*Tariffa* 30 € cena compresa.

*Informazioni utili:* Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

*Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 0165 363851 – 335 8118731 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com) oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055



**Domenica 4 febbraio 2018**

**VALLE DEL CERVINO - Chamois**

### **Giardini di neve**

Escursione guidata nella valle del Cervino a Chamois - Perla delle Alpi -. Destinazione Colle Champlong (m 2320 ca) con partenza dal capoluogo e rientro attraverso il Colle Pillaz.

*Durata:* giornata intera *Dislivello:* 500 m. *Tempo di salita:* 2,30 h *Difficoltà:* E

*Appuntamento:* ufficio turistico di Chamois ore 9,30

*Tariffa* 15 € - escluso biglietto funivia.

*Informazioni utili:* Pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto. *Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

**Domenica 4 febbraio 2018**

**VALLE CENTRALE - PILA, Gressan**

### **Pila sorprendente**

Escursione mattutina con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) – con destinazione alpe Grivel (1910 m) con partenza nei pressi della stazione di arrivo delle cabinovia a Pila.

*Durata:* mezza giornata fino alle 13,00 - *Dislivello:* 140 m *Tempo di salita:* 2,00 h

*Difficoltà:* Escursionistica

*Appuntamento:* piazzale Pila presso ufficio turistico accanto biglietteria ore 9,30

*Tariffa* 10 €.

*Informazioni utili:* Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

*Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - info@trekking-habitat.com.

**Giovedì 8 febbraio 2018**

**VALLE CENTRALE - PILA, Gressan**

### **Più Pila per tutti**

Escursione pomeridiana con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) con partenza dall'ufficio turistico presso l'arrivo della cabinovia a Pila.

*Durata:* pomeriggio dalle 14,00 alle 17,00 - *Dislivello:* 50 m - *Difficoltà:* Turistica

*Appuntamento:* presso info point accanto biglietteria ore 14,00

*Tariffa* 10,00 €

*Informazioni utili:* Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

*Prenotazione:* entro le 20 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com) oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055

**Giovedì 8 febbraio 2018**

**VALLE DEL CERVINO - Torgnon**

### ***La neve nel cuore***

Semplice passeggiata mattutina alla scoperta del comprensorio di Torgnon.

Durata: mezza giornata fino alle 13,00 - Dislivello: 100 m Tempo di salita: 2,00 h

Difficoltà: Escursionistica

Appuntamento: ufficio turistico di Torgnon ore 9,00

Tariffa 15 €. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

Prenotazione obbligatoria entro le 12 del giorno precedente, tel. al 0165 363851 – 335 8118731.

**Sabato 10 febbraio 2018**

**VALLE CENTRALE – Aymavilles - Ozein**

### ***Dove osano le aquile***

Escursione guidata con le racchette da neve nella conca di Ozein (Aymavilles) – con destinazione l'Alpe Champchenille (m 2210) con partenza nei pressi di Turlin.

*Durata:* giornata intera *Dislivello:* 680 m *Tempo di salita:* 3,00 h *Difficoltà:* E

*Appuntamento:* piazzale Chiesetta di Ozein ore 9,30

*Tariffa* 15 €.

*Informazioni utili:* Pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento chi ne fosse sprovvisto. *Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 0165 363851 – 335 8118731 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com).

**Sabato 10 febbraio 2018**

**RISERVA NATURALE MONT MARS - Fontainemore**

### ***Gli occhi della notte***

Emozionante passeggiata notturna alla scoperta della volta celeste nel comprensorio della Riserva Naturale del M. Mars. Aperitivo in baita in quota e cena al rientro in locale tipico.

*Destinazione:* Alpe Lerettaz (Fontainemore)

*Dislivello:* 320 m *Tempo totale:* 3 h circa *Difficoltà:* E

*Appuntamento:* Bar Ristoro Coumarial ore 17

*Tariffa* 38 € tutto compreso. Bambini fino a 12 anni 20 €

*Informazioni utili:* cena in locale tipico. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

*Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 340 2736621 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)

**Sabato 10 febbraio 2018**

**VALLE CENTRALE – Pila**

### ***Balla coi...gufi***

Emozionante passeggiata serale alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere della splendida balconata di Pila, posto a 1800 m di quota con vista sulla valle centrale e le maggiori vette della regione. Cena in locale tipico all'arrivo.

*Durata:* 17,30 -20,00 *Dislivello:* 50 m ca. *Difficoltà:* T -

È una proposta Habitat – Professionisti di Natura - Loc. Bressan 8 – 11010 St Pierre AO

[www.trekking-habitat.com](http://www.trekking-habitat.com) [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)

*Appuntamento: presso info point accanto biglietteria ore 17,30*

*Tariffa 30 € cena compresa.*

*Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.*

*Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 0165 363851 – 335 8118731 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com) oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055*

**Sabato 10 e domenica 11 febbraio 2018      ZONA MONTE BIANCO – Courmayeur**

### ***Week end sotto il Monte Bianco***

*Fine settimana invernale con le racchette da neve in un rifugio alpino confortevole, immerso nella neve, che si affaccia su una incantevole catena di montagne, dove vette oltre i 4000 metri si alternano a ghiacciai strapiombanti.*

#### ***1° giorno***

*Incontro con la guida nel primo pomeriggio a Courmayeur*

*Partenza in auto o minibus alla volta di Planpincieux.*

*Planpincieux (1580 m) – Rifugio Bonatti (2025 m)*

*Dislivello in salita 450 m ca*

*Cena e pernottamento in rifugio*

#### ***2° giorno***

*Rifugio Bonatti (2025 m) – vallone del Malatrà (2300 m ca)*

*Dislivello in salita 300 m*

*Rientro per pranzo in rifugio.*

*Nel primo pomeriggio partenza per la discesa a Planpincieux.*

*Tariffa a persona: 145,00 € (centoquarantacinque/00)*

*Comprendente pensione completa in rifugio con sistemazione in camerate, guida naturalistica, fornitura racchette e bastoncini.*

*Informazioni utili: Necessario sacco lenzuolo e asciugamano. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.*

*Prenotazione: entro le 18 del mercoledì precedente, telefonando al 335 8118731 – 0165 363851 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)*

**Domenica 11 febbraio 2018**

**VALLE DEL CERVINO - Cheneil**

### ***Quel che resta del sogno***

*Escursione guidata nella Valle del Cervino - Vallone di Cheneil con destinazione Santuario di Clavalité (m 2530) partendo dalla loc. La Barmaz.*

*Durata: giornata intera. Dislivello: 500 m ca. Tempo di salita: 2,30 h circa.*

*Difficoltà: E. Appuntamento: Parcheggio centrale idroel. Maen (Valtournenche) ore 9,00*

*Tariffa 15,00 €. Bambini dai 12 anni. Possibilità di merenda in locale tipico.*

*È una proposta Habitat – Professionisti di Natura - Loc. Bressan 8 – 11010 St Pierre AO*

*[www.trekking-habitat.com](http://www.trekking-habitat.com) [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)*

*Informazioni utili:* pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto. *Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)

**Domenica 11 febbraio 2018**

**VALLE CENTRALE - PILA, Gressan**

### ***Pila sorprendente***

Escursione mattutina con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) – con destinazione alpe Grivel (1910 m) con partenza nei pressi della stazione di arrivo delle cabinovia a Pila.

*Durata:* mezza giornata fino alle 13,00 - *Dislivello:* 140 m *Tempo di salita:* 2,00 h

*Difficoltà:* Escursionistica

*Appuntamento:* piazzale Pila presso ufficio turistico accanto biglietteria ore 9,30

*Tariffa* 10 €.

*Informazioni utili:* Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

*Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com).

**Mercoledì 14 febbraio 2018**

**VALLE CENTRALE – Pila**

### ***A San Valentino balla coi..gufi***

*Emozionante passeggiata serale alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere della splendida balconata di Pila, posto a 1800 m di quota con vista sulla valle centrale e le maggiori vette della regione. Cena in locale tipico all'arrivo.*

*Durata:* 17-19,30 *Dislivello:* 50 m ca. *Difficoltà:* T -

*Appuntamento:* presso info point accanto biglietteria ore 17,00

*Tariffa* 35 € cena compresa.

*Informazioni utili:* Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

*Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 0165 363851 – 335 8118731 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com) oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055

**Mercoledì 14 febbraio 2018**

**VALLE CENTRALE – Saint Pierre**

**Vetan**

### ***Racchette e forchette sotto le stelle a San Valentino***

*Emozionante passeggiata serale alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere della splendida balconata di Vetan, posto a 1800 m di quota con vista sulla valle centrale. Cena in locale tipico all'arrivo.*

*Durata:* serale *Dislivello:* 150 m ca. *Durata complessiva dell'escursione:* 2,00 circa.

*Difficoltà:* T - *Appuntamento:* Piazzale Hotel Notre Maison ore 18

*Tariffa* 30 € cena compresa. *Bambini* 15 €.

*Informazioni utili:* Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

*Modalità di prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 0165 363851 – 335 8118731 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com).*

**Giovedì 15 febbraio 2018**

**VALLE CENTRALE - PILA**

### ***Più Pila per tutti***

Escursione pomeridiana con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) con partenza dall'ufficio turistico presso l'arrivo della cabinovia a Pila.

*Durata:* pomeriggio dalle 14,00 alle 17,00 - *Dislivello:* 50 m - *Difficoltà:* Turistica

*Appuntamento:* presso info point accanto biglietteria ore 14,00

*Tariffa* 10,00 €

*Informazioni utili:* Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

*Prenotazione:* entro le 20 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com) oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055

**Sabato 17 febbraio 2018**

**RISERVA NATURALE MONT MARS - Fontainemore**

### ***Sinfonia d'inverno***

Emozionante passeggiata diurna nella Riserva naturale del Mont Mars (Fontainemore – Valle di Gressoney)

*Destinazione:* Alpe e punta Lerettaz (1976 m) *Dislivello:* 530 m ca *Tempo di salita:* 2,30 h ca *Difficoltà:* E.

*Appuntamento:* Ristoro Coumarial ore 9,30

*Tariffa* 15 €. Merenda in locale tipico 10 €. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

*Informazioni utili:* pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto. *Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - 340 2736621 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)

**Sabato 17 febbraio 2018**

**VALLE CENTRALE – Pila**

### ***Balla coi...gufi***

Emozionante passeggiata serale alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere della splendida balconata di Pila, posto a 1800 m di quota con vista sulla valle centrale e le maggiori vette della regione. Cena in locale tipico all'arrivo.

*Durata:* 17,30 -20,00 *Dislivello:* 50 m ca. *Difficoltà:* T -

*Appuntamento:* presso info point accanto biglietteria ore 17,30

*Tariffa* 30 € cena compresa.

*Informazioni utili:* Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

*Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 0165 363851 – 335 8118731 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com) oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055

*È una proposta Habitat – Professionisti di Natura - Loc. Bressan 8 – 11010 St Pierre AO*

*[www.trekking-habitat.com](http://www.trekking-habitat.com) [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)*

**Sabato 17 febbraio 2018**

**VALLE CENTRALE – Saint**

**Pierre**

### ***Ciaspe diem***

Escursione guidata nella panoramica conca di Vetan a monte di Saint Pierre con destinazione l'anticima della Beccafrance (m 2350) partendo nei pressi del parcheggio dell'Hotel Notre Maison a Vetan.

*Durata:* giornata intera - *Dislivello:* 570 m ca - *Tempo di salita:* 2,30 h - *Difficoltà:* E\_

*Appuntamento:* parcheggio Hotel Notre Maison a Vetan dessus ore 9,30

*Tariffa* 15,00 € - Bambini dai 12 anni.

*Informazioni utili:* pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto. *Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)

**Sabato 17 febbraio 2018**

**PARCO GRAN PARADISO – Rhemes Notre Dame**

### ***Vaghe stelle dell'Orsa***

Emozionante passeggiata notturna alla scoperta della volta celeste nel comprensorio del Parco Nazionale Gran Paradiso. Cena in locale tipico.

*Destinazione:* laghetto del Pellaud

*Dislivello:* 50 m ca . *Tempo di percorrenza:* 2 h circa solo andata - *Difficoltà:* T

*Appuntamento:* Chiesa di Rhemes Notre Dame ore 19

*Tariffa* 15 € escursione - 20 € cena. Bambini sotto i 12 anni 15 €

*Informazioni utili:* pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto. *Prenotazione:* entro le 15 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)

**Domenica 18 febbraio 2018**

**VALLE CENTRALE - PILA, Gressan**

### ***Pila sorprendente***

Escursione mattutina con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) – con destinazione alpe Grivel (1910 m) con partenza nei pressi della stazione di arrivo delle cabinovia a Pila.

*Durata:* mezza giornata fino alle 13,00 - *Dislivello:* 140 m *Tempo di salita:* 2,00 h

*Difficoltà:* Escursionistica

*Appuntamento:* piazzale Pila presso ufficio turistico accanto biglietteria ore 9,30

*Tariffa* 10 €.

*Informazioni utili:* Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

*Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com).

**Domenica 18 febbraio 2018**

**VALLE DEL GRAN SAN BERNARDO - Gignod**

### **Caccia ad Abete Rosso**

Escursione guidata nella valle del Gran San Bernardo con destinazione il Rifugio Chaligne (1936 m) partendo da Mendey a monte di Buthier.

*Durata:* giornata intera - *Dislivello:* 400 m ca - *Tempo di salita:* 2h - *Difficoltà:* E

*Appuntamento:* Municipio Gignod ore 9,30

*Tariffa* 15,00 €. Ragazzi dai 12 anni.

*Informazioni utili:* Pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto. *Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)

**Domenica 18 febbraio 2018**

**PARCO GRAN PARADISO – Rhemes Notre Dame**

### **Magic moment**

Escursione nel Parco del Gran Paradiso con destinazione Alpe Entrelor (2142 m) posto in un vallone che offre uno scenario grandioso, partendo dalla chiesa di Bruil.

*Durata:* giornata intera - *Dislivello:* 420 m ca - *Tempo di salita:* 2,30 h - *Difficoltà:* E

*Appuntamento:* Municipio di Rhemes Notre Dame ore 9,30

*Tariffa* 15,00 €. Bambini dai 12 anni. Possibilità di merenda in locale tipico.

*Informazioni utili:* pranzo al sacco. Merenda in locale tipico. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto.

*Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, tel. al 335 8118731- 0165 363851 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)

**Giovedì 22 febbraio 2018**

**VALLE DEL CERVINO - Torgnon**

### **La neve nel cuore**

Semplice passeggiata mattutina alla scoperta del comprensorio di Torgnon.

*Durata:* mezza giornata fino alle 13,00 - *Dislivello:* 100 m *Tempo di salita:* 2,00 h

*Difficoltà:* Escursionistica

*Appuntamento:* ufficio turistico di Torgnon ore 9,00

*Tariffa* 15 €. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

*Prenotazione* obbligatoria entro le 12 del giorno precedente, tel. al 0165 363851 – 335 8118731.

**Giovedì 22 febbraio 2018**

**VALLE CENTRALE - PILA,**

### **Più Pila per tutti**

Escursione pomeridiana con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) con partenza dall'ufficio turistico presso l'arrivo della cabinovia a Pila.

*Durata:* pomeriggio dalle 14,00 alle 17,00 - *Dislivello:* 50 m - *Difficoltà:* Turistica

*Appuntamento:* presso info point accanto biglietteria ore 14,00

*Tariffa* 10,00 €

*Informazioni utili:* Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.  
*Prenotazione:* entro le 20 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com) oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055

**Sabato 24 febbraio 2018**

**VALLE CENTRALE – Saint Pierre Vetan**

### **Racchette e forchette sotto le stelle**

*Emozionante passeggiata serale alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere della splendida balconata di Vetan, posto a 1800 m di quota con vista sulla valle centrale. Cena in locale tipico all'arrivo.*

*Durata: serale Dislivello: 150 m ca. Durata complessiva dell'escursione: 2,00 circa.*

*Difficoltà: T - Appuntamento: Piazzale Hotel Notre Maison ore 18*

*Tariffa 30 € cena compresa. Bambini 15 €.*

*Informazioni utili:* Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

*Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 0165 363851 – 335 8118731 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)

**Sabato 24 febbraio 2018**

**VALLE CENTRALE – Pila**

### **Balla coi...gufi**

*Emozionante passeggiata serale alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere della splendida balconata di Pila, posto a 1800 m di quota con vista sulla valle centrale e le maggiori vette della regione. Cena in locale tipico all'arrivo.*

*Durata: 17,30 -20,00 Dislivello: 50 m ca. Difficoltà: T -*

*Appuntamento: presso info point accanto biglietteria ore 17,30*

*Tariffa 30 € cena compresa.*

*Informazioni utili:* Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

*Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 0165 363851 – 335 8118731 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com) oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055

**Sabato 24 febbraio 2018**

**VALLE DEL GRAN SAN BERNARDO - Etroubles**

### **Quando il gioco si fa duro...**

Escursione guidata nella valle del Gran S. Bernardo con destinazione Monteret alla base del cima del Mont Paglietta (m 2304), panorama straordinario sulla vallata, partendo da Eternod dessus.

*Durata:* giornata intera - *Dislivello:* 650 m ca - *Tempo di salita:* 3h - *Difficoltà:* E +

*Appuntamento:* piazzale hotel Beau Sejour a Etroubles ore 9,00

*Tariffa 15,00 €.* Ragazzi dai 14 anni.

*Informazioni utili:* Pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto. *Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 0165 363851 – 335 8118731 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)

*È una proposta Habitat – Professionisti di Natura - Loc. Bressan 8 – 11010 St Pierre AO*

[www.trekking-habitat.com](http://www.trekking-habitat.com) [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)



**Sabato 24 e domenica 25 febbraio 2018      ZONA MONTE BIANCO – Courmayeur**

### **Week end sotto il Monte Bianco**

*Fine settimana invernale con le racchette da neve in un rifugio alpino confortevole, immerso nella neve, che si affaccia su una incantevole catena di montagne, dove vette oltre i 4000 metri si alternano a ghiacciai strapiombanti.*

#### **1° giorno**

*Incontro con la guida nel primo pomeriggio a Courmayeur*

*Partenza in auto o minibus alla volta di Planpincieux.*

*Planpincieux (1580 m) – Rifugio Bonatti (2025 m)*

*Dislivello in salita 450 m ca*

*Cena e pernottamento in rifugio*

#### **2° giorno**

*Rifugio Bonatti (2025 m) – vallone del Malatrà (2300 m ca)*

*Dislivello in salita 300 m*

*Rientro per pranzo in rifugio.*

*Nel primo pomeriggio partenza per la discesa a Planpincieux.*

*Tariffa a persona: 145,00 € (centoquarantacinque/00)*

*Comprendente pensione completa in rifugio con sistemazione in camerate, guida naturalistica, fornitura racchette e bastoncini.*

*Informazioni utili: Necessario sacco lenzuolo e asciugamano. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.*

*Prenotazione: entro le 18 del mercoledì precedente, telefonando al 335 8118731 – 0165 363851 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)*

**Domenica 25 febbraio 2018**

**VALLE CENTRALE - PILA**

### **Pila sorprendente**

Escursione mattutina con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) – con destinazione alpe Grivel (1910 m) con partenza nei pressi della stazione di arrivo delle cabinovia a Pila.

*Durata: mezza giornata fino alle 13,00 - Dislivello: 140 m Tempo di salita: 2,00 h*

*Difficoltà: Escursionistica*

*Appuntamento: piazzale Pila presso ufficio turistico accanto biglietteria ore 9,30*

*Tariffa 10 €.*

*Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.*

*Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com).*

**Domenica 25 febbraio 2018**

**VALLE CENTRALE - Sarre**

### **Ciaspe diem**

Escursione guidata nella valle centrale a monte di Sarre con destinazione l'alpe Tsa di Metz (2251 m) partendo da Thouraz.

*Durata:* giornata intera - *Dislivello:* 600 m ca - *Tempo di salita:* 3,00h - *Difficoltà:* E

*Appuntamento:* Municipio Sarre ore 9,00

*Tariffa* 15,00 €.

*Informazioni utili:* Pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto. *Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)

**Giovedì 1° marzo 2018**

**VALLE CENTRALE - PILA, Gressan**

### **Più Pila per tutti**

Escursione pomeridiana con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) con partenza dall'ufficio turistico presso l'arrivo della cabinovia a Pila.

*Durata:* pomeriggio dalle 14,00 alle 17,00 - *Dislivello:* 50 m - *Difficoltà:* Turistica

*Appuntamento:* presso info point accanto biglietteria ore 14,00

*Tariffa* 10,00 €

*Informazioni utili:* Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto. *Prenotazione:* entro le 20 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com) oppure al *Consorzio Turistico Espace de Pila* 0165 521055

**Sabato 3 marzo 2018**

**ESPACE GRAND PARADIS - Saint Pierre**

### **Un Pesse alla volta**

Escursione guidata nella panoramica conca di Vetan a monte di Saint Pierre con destinazione l'Alpe Pesse superiore (m 2224) partendo nei pressi del parcheggio dell'Hotel Notre Maison a Vetan.

*Durata:* giornata intera - *Dislivello:* 450 m ca - *Tempo di salita:* 2,00 h - *Difficoltà:* E

*Appuntamento:* parcheggio Hotel Notre Maison a Vetan dessus ore 9,30

*Tariffa* 15,00 € - Bambini dai 12 anni.

*Informazioni utili:* pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto. *Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)

**Sabato 3 marzo 2018**

**RISERVA NATURALE MONT MARS - Fontainemore**

### **Gli occhi della notte**

Emozionante passeggiata notturna alla scoperta della volta celeste nel comprensorio della Riserva Naturale del M. Mars. Aperitivo in baita in quota e cena al rientro in locale tipico.

*Destinazione:* Alpe Lerettaz (Fontainemore)

*È una proposta Habitat – Professionisti di Natura - Loc. Bressan 8 – 11010 St Pierre AO*

[www.trekking-habitat.com](http://www.trekking-habitat.com) [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)

*Dislivello: 320 m Tempo totale: 3 h circa Difficoltà: E*

*Appuntamento: Bar Ristoro Coumarial ore 17*

*Tariffa 38 € tutto compreso. Bambini fino a 12 anni 20 €*

*Informazioni utili: cena in locale tipico. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.*

*Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 340 2736621 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)*

**Sabato 3 marzo 2018**

**VALLE DEL CERVINO - Chamois**

### ***Ciaspoluna a Chamois***

*Emozionante passeggiata notturna alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere della valle del Cervino a Chamois - Perla delle Alpi – con destinazione il lago di Lod . Cena in locale tipico all'arrivo .*

*Destinazione: lago di Lod. Dislivello: 150 m ca. Durata passeggiata: 2,00 circa. Difficoltà : E*

*Appuntamento: Municipio Chamois ore 18*

*Tariffa 30 € cena compresa. Bambini fino a 12 anni 15 €.*

*Informazioni utili: cena in locale tipico. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto*

*Modalità di prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 0165 363851 – 335 8118731 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)*

**Sabato 3 marzo 2018**

**VALLE CENTRALE – Pila**

### ***Balla coi...gufi***

*Emozionante passeggiata serale alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere della splendida balconata di Pila, posto a 1800 m di quota con vista sulla valle centrale e le maggiori vette della regione. Cena in locale tipico all'arrivo.*

*Durata: 17,30 -20,00 Dislivello: 50 m ca. Difficoltà: T -*

*Appuntamento: presso info point accanto biglietteria ore 17,30*

*Tariffa 30 € cena compresa.*

*Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.*

*Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 0165 363851 – 335 8118731 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com) oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055*

**Domenica 4 marzo 2018**

**VALLE CENTRALE - PILA,**

### ***Pila sorprendente***

*Escursione mattutina con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) – con destinazione alpe Grivel (1910 m) con partenza nei pressi della stazione di arrivo delle cabinovia a Pila.*

*Durata:* mezza giornata fino alle 13,00 - *Dislivello:* 140 m *Tempo di salita:* 2,00 h  
*Difficoltà:* Escursionistica  
*Appuntamento:* piazzale Pila presso ufficio turistico accanto biglietteria ore 9,30  
*Tariffa* 10 €.  
*Informazioni utili:* Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.  
*Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com).

**Domenica 4 marzo 2018**

**VALPELLINE - Ollomont**

### **Stand BY me**

Escursione guidata nella Valpelline con destinazione la Conca di By (m 2050) e la storica casa Farinet partendo dalla fraz. Glassier, a monte di Ollomont.

*Durata:* giornata intera - *Dislivello:* 450 m - *Tempo di salita:* 2,30 h - *Difficoltà:* E

*Appuntamento:* piazzetta Chiesa Ollomont ore 9,30

*Tariffa* 15,00 €. Bambini dai 12 anni.

*Informazioni utili:* pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto. *Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)

**Giovedì 8 marzo 2018**

**VALLE DEL CERVINO - Torgnon**

### **La neve nel cuore**

Semplice passeggiata mattutina alla scoperta del comprensorio di Torgnon.

*Durata:* mezza giornata fino alle 13,00 - *Dislivello:* 100 m *Tempo di salita:* 2,00 h  
*Difficoltà:* Escursionistica

*Appuntamento:* ufficio turistico di Torgnon ore 9,00

*Tariffa* 15 €. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

*Prenotazione* obbligatoria entro le 12 del giorno precedente, tel. al 0165 363851 – 335 8118731.

**Giovedì 8 marzo 2018**

**VALLE CENTRALE - PILA, Gressan**

### **Più Pila per tutti – speciale Ragazze**

Escursione pomeridiana con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) con partenza dall'ufficio turistico presso l'arrivo della cabinovia a Pila.

*Durata:* pomeriggio dalle 14,00 alle 17,00 - *Dislivello:* 50 m - *Difficoltà:* Turistica

*Appuntamento:* presso info point accanto biglietteria ore 14,00

*Tariffa* 10,00 €

*Informazioni utili:* Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.  
*Prenotazione:* entro le 20 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com) oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055

**Sabato 10 marzo 2018**

**RISERVA NATURALE MONT MARS - Fontainemore**

### ***Sinfonia d'inverno***

Emozionante passeggiata diurna nella Riserva naturale del Mont Mars (Fontainemore – Valle di Gressoney)

*Destinazione:* Punta Leretta (1997 m) *Dislivello:* 530 m ca *Tempo di salita:* 2,30 h ca  
*Difficoltà:* E.

*Appuntamento:* Ristoro Coumarial ore 9,30

*Tariffa* 15 €. Merenda in locale tipico 10 €. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

*Informazioni utili:* pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto. *Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - 340 2736621 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)

**Sabato 10 marzo 2018**

**VALLE CENTRALE – Saint Pierre**

### ***Vetan***

### ***Racchette e forchette sotto le stelle***

*Emozionante passeggiata serale alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere della splendida balconata di Vetan, posto a 1800 m di quota con vista sulla valle centrale. Cena in locale tipico all'arrivo.*

*Durata:* serale *Dislivello:* 150 m ca. *Durata complessiva dell'escursione:* 2,00 circa.  
*Difficoltà:* T - *Appuntamento:* Piazzale Hotel Notre Maison ore 18

*Tariffa* 30 € cena compresa. Bambini 15 €.

*Informazioni utili:* Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

*Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 0165 363851 – 335 8118731 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com).

**Sabato 10 marzo 2018**

**PARCO GRAN PARADISO – Rhemes Notre Dame**

### ***Vaghe stelle dell'Orsa***

Emozionante passeggiata notturna alla scoperta della volta celeste nel comprensorio del Parco Nazionale Gran Paradiso. Cena in locale tipico.

*Destinazione:* laghetto del Pellaud

*Dislivello:* 50 m ca . *Tempo di percorrenza:* 2 h circa solo andata - *Difficoltà:* T

*Appuntamento:* Chiesa di Rhemes Notre Dame ore 19

*Tariffa* 15 € escursione - 20 € cena. Bambini sotto i 12 anni 15 €

*Informazioni utili:* pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto. *Prenotazione:* entro le 15 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)

***Balla coi...gufi***

*Emozionante passeggiata serale alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere della splendida balconata di Pila, posto a 1800 m di quota con vista sulla valle centrale e le maggiori vette della regione. Cena in locale tipico all'arrivo.*

*Durata: 17,30 -20,00 Dislivello: 50 m ca. Difficoltà: T -*

*Appuntamento: presso info point accanto biglietteria ore 17,30*

*Tariffa 30 € cena compresa.*

*Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.*

*Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 0165 363851 – 335 8118731 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com) oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055*

***Week end sotto il Monte Bianco***

*Fine settimana invernale con le racchette da neve in un rifugio alpino confortevole, immerso nella neve, che si affaccia su una incantevole catena di montagne, dove vette oltre i 4000 metri si alternano a ghiacciai strapiombanti.*

***1° giorno***

*Incontro con la guida nel primo pomeriggio a Courmayeur*

*Partenza in auto o minibus alla volta di Planpincieux.*

*Planpincieux (1580 m) – Rifugio Bonatti (2025 m)*

*Dislivello in salita 450 m ca*

*Cena e pernottamento in rifugio*

***2° giorno***

*Rifugio Bonatti (2025 m) – vallone del Malatrà (2300 m ca)*

*Dislivello in salita 300 m*

*Rientro per pranzo in rifugio.*

*Nel primo pomeriggio partenza per la discesa a Planpincieux.*

*Tariffa a persona: 145,00 € (centoquarantacinque/00)*

*Comprendente pensione completa in rifugio con sistemazione in camerate, guida naturalistica, fornitura racchette e bastoncini.*

*Informazioni utili: Necessario sacco lenzuolo e asciugamano. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.*

*Prenotazione: entro le 18 del mercoledì precedente, telefonando al 335 8118731 – 0165 363851 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)*

**Domenica 11 marzo 2018**

**VALLE CENTRALE - PILA**

### ***Pila sorprendente***

Escursione mattutina con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) – con destinazione alpe Grivel (1910 m) con partenza nei pressi della stazione di arrivo delle cabinovia a Pila.

*Durata:* mezza giornata fino alle 13,00 - *Dislivello:* 140 m *Tempo di salita:* 2,00 h

*Difficoltà:* Escursionistica

*Appuntamento:* piazzale Pila presso ufficio turistico accanto biglietteria ore 9,30

*Tariffa* 10 €.

*Informazioni utili:* Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

*Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com).

**Domenica 11 marzo 2018**

**PARCO GRAN PARADISO – Rhemes Notre Dame**

### ***Il the nel de...Sort***

Escursione nel Parco del Gran Paradiso con destinazione Casotto dei guardiaparco del Sort (2295 m) partendo dalla chiesa di Bruil.

*Durata:* giornata intera. *Dislivello:* 550 m ca . *Tempo di salita:* 2,30 h. *Difficoltà:* E

*Appuntamento:* Municipio di Rhemes Notre Dame ore 9,30

*Tariffa* 15,00 €. Bambini fino a 12 anni, merenda in locale tipico a 10 €.

*Informazioni utili:* pranzo al sacco. Merenda in locale tipico. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto. *Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)

**Giovedì 15 marzo 2018**

**VALLE DEL CERVINO - Torgnon**

### ***La neve nel cuore***

Semplice passeggiata mattutina alla scoperta del comprensorio di Torgnon.

*Durata:* mezza giornata fino alle 13,00 - *Dislivello:* 100 m *Tempo di salita:* 2,00 h

*Difficoltà:* Escursionistica

*Appuntamento:* ufficio turistico di Torgnon ore 9,00

*Tariffa* 15 €. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

*Prenotazione* obbligatoria entro le 12 del giorno precedente, tel. al 0165 363851 – 335 8118731.

**Giovedì 15 marzo 2018**

**VALLE CENTRALE - PILA**

### ***Più Pila per tutti***

Escursione pomeridiana con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) con partenza dall'ufficio turistico presso l'arrivo della cabinovia a Pila.

*Durata:* pomeriggio dalle 14,00 alle 17,00 - *Dislivello:* 50 m - *Difficoltà:* Turistica

*È una proposta Habitat – Professionisti di Natura - Loc. Bressan 8 – 11010 St Pierre AO*

[www.trekking-habitat.com](http://www.trekking-habitat.com) [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)

*Appuntamento:* presso info point accanto biglietteria ore 14,00

*Tariffa* 10,00 €

*Informazioni utili:* Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

*Prenotazione:* entro le 20 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com) oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055

**Sabato 17 marzo 2018**

**VALLE DEL CERVINO - Chamois**

### **Giardini di neve**

Escursione guidata nella valle del Cervino a Chamois - Perla delle Alpi -. Destinazione Colle Champlong (m 2320 ca) con partenza dal capoluogo e rientro attraverso il Colle Pillaz.

*Durata:* giornata intera *Dislivello:* 500 m. *Tempo di salita:* 2,30 h *Difficoltà:* E

*Appuntamento:* ufficio turistico di Chamois ore 9,30

*Tariffa* 15 € - escluso biglietto funivia.

*Informazioni utili:* Pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto. *Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)

**Sabato 17 marzo 2018**

**VALLE CENTRALE – Saint Pierre**

### **La finestra sul cielo**

Escursione guidata nella panoramica conca di Vetan a monte di Saint Pierre con destinazione l'anticima della Beccafrance (m 2350) partendo nei pressi del parcheggio dell'Hotel Notre Maison a Vetan.

*Durata:* giornata intera - *Dislivello:* 570 m ca - *Tempo di salita:* 2,30 h - *Difficoltà:* E

*Appuntamento:* parcheggio Hotel Notre Maison a Vetan dessus ore 9,30

*Tariffa* 15,00 € - Bambini dai 12 anni.

*Informazioni utili:* pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto. *Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)

**Sabato 17 marzo 2018**

**VALLE CENTRALE – Pila**

### **Balla coi...gufi**

*Emozionante passeggiata serale alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere della splendida balconata di Pila, posto a 1800 m di quota con vista sulla valle centrale e le maggiori vette della regione. Cena in locale tipico all'arrivo.*

*Durata:* 17,30 -20,00 *Dislivello:* 50 m ca. *Difficoltà:* T -

*Appuntamento:* presso info point accanto biglietteria ore 17,30

*Tariffa* 30 € cena compresa.

*Informazioni utili:* Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

*È una proposta Habitat – Professionisti di Natura - Loc. Bressan 8 – 11010 St Pierre AO*

[www.trekking-habitat.com](http://www.trekking-habitat.com) [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)



*Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 0165 363851 – 335 8118731 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com) oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055*

**Domenica 18 marzo 2018**

**VALLE CENTRALE - PILA**

### ***Pila sorprendente***

Escursione mattutina con le racchette da neve nella conca di Pila (Gressan) – con destinazione alpe Grivel (1910 m) con partenza nei pressi della stazione di arrivo delle cabinovia a Pila.

*Durata:* mezza giornata fino alle 13,00 - *Dislivello:* 140 m *Tempo di salita:* 2,00 h

*Difficoltà:* Escursionistica

*Appuntamento:* piazzale Pila presso ufficio turistico accanto biglietteria ore 9,30

*Tariffa* 10 €.

*Informazioni utili:* Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

*Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com).

**Domenica 18 marzo 2018**

**PARCO GRAN PARADISO - Valsavarenche**

### ***Il Paradiso all'improvviso***

Escursione guidata con le racchette da neve nella Valle 100% Natura Protetta del Parco Nazionale Gran Paradiso con destinazione la alpe Lavessey (m 2190) partendo da Pravieu, circa 6 km oltre il capoluogo Degioz.

*Durata:* giornata intera *Dislivello:* 350 m ca . *Tempo di salita:* 2,00 h ca *Difficoltà:* E

*Appuntamento:* Centro Visitatori del Parco a Degioz ore 9,30

*Tariffa* 15,00 €. Bambini a partire dai 12 anni.

*Informazioni utili:* pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto. *Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 335 8118731 – 0165 363851 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)

**Sabato 24 marzo 2018**

**VALLE DEL GRAN SAN BERNARDO - Etroubles**

### ***Quando il gioco si fa duro...***

Escursione guidata nella valle del Gran S. Bernardo con destinazione Monteret alla base del cima del Mont Paglietta (m 2304), panorama straordinario sulla vallata, partendo da Eternod dessus.

*Durata:* giornata intera - *Dislivello:* 650 m ca - *Tempo di salita:* 3h - *Difficoltà:* E +

*Appuntamento:* piazzale hotel Beau Sejour a Etroubles ore 9,00

*Tariffa* 15,00 €. Ragazzi dai 14 anni.

*Informazioni utili:* Pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto. *Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 0165 363851 – 335 8118731 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)

**Sabato 24 marzo 2018**

**RISERVA NATURALE MONT MARS - Fontainemore**

### ***E le stelle stanno a guardare***

Emozionante passeggiata notturna alla scoperta della volta celeste nel comprensorio della Riserva Naturale del M. Mars. Aperitivo in baita in quota e cena al rientro in locale tipico.

*Destinazione:* Alpe Lerettaz (Fontainemore)

*Dislivello:* 320 m *Tempo totale:* 3 h circa *Difficoltà:* E

*Appuntamento:* Bar Ristoro Coumarial ore 17

*Tariffa* 38 € tutto compreso. Bambini fino a 12 anni 20 €

*Informazioni utili:* cena in locale tipico. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto.

*Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 340 2736621 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)

**Sabato 24 marzo 2018**

**VALLE CENTRALE – Pila**

### ***Balla coi...gufi***

Emozionante passeggiata serale alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere della splendida balconata di Pila, posto a 1800 m di quota con vista sulla valle centrale e le maggiori vette della regione. Cena in locale tipico all'arrivo.

*Durata:* 17,30 -20,00 *Dislivello:* 50 m ca. *Difficoltà:* T -

*Appuntamento:* presso info point accanto biglietteria ore 17,30

*Tariffa* 30 € cena compresa.

*Informazioni utili:* Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

*Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 0165 363851 – 335 8118731 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com) oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055

**Sabato 24 e domenica 25 marzo 2018**

**ZONA MONTE BIANCO – Courmayeur**

### ***Week end sotto il Monte Bianco***

*Fine settimana invernale con le racchette da neve in un rifugio alpino confortevole, immerso nella neve, che si affaccia su una incantevole catena di montagne, dove vette oltre i 4000 metri si alternano a ghiacciai strapiombanti.*

*1° giorno*

*Incontro con la guida nel primo pomeriggio a Courmayeur*

*Partenza in auto o minibus alla volta di Planpincieux.*

*Planpincieux (1580 m) – Rifugio Bonatti (2025 m)*

*Dislivello in salita 450 m ca*

*Cena e pernottamento in rifugio*

2° giorno

Rifugio Bonatti (2025 m) – vallone del Malatrà (2300 m ca)

Dislivello in salita 300 m

Rientro per pranzo in rifugio.

Nel primo pomeriggio partenza per la discesa a Planpincieux.

Tariffa a persona: 145,00 € (centoquarantacinque/00)

Comprendente pensione completa in rifugio con sistemazione in camerate, guida naturalistica, fornitura racchette e bastoncini.

Informazioni utili: Necessario sacco lenzuolo e asciugamano. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Prenotazione: entro le 18 del mercoledì precedente, telefonando al 335 8118731 – 0165 363851 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)

**Domenica 25 marzo 2018**

**VALLE DEL CERVINO - Cheneil**

### ***Dove osano le aquile***

Escursione guidata nella Valle del Cervino - Vallone di Cheneil con destinazione Santuario di Clavalité (m 2530) partendo dalla loc. La Barmaz.

Durata: giornata intera. Dislivello: 500 m ca. Tempo di salita: 2,30 h circa.

Difficoltà: E. Appuntamento: Parcheggio centrale idroel. Maen (Valtournenche) ore 9,00

Tariffa 15,00 €. Bambini dai 12 anni.

Informazioni utili: pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto. Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)

**Sabato 31 marzo 2018**

**RISERVA NATURALE MONT MARS - Fontainemore**

### ***Lievi tra le nevi***

Emozionante passeggiata diurna nella Riserva naturale del Mont Mars (Fontainemore – Valle di Gressoney)

Destinazione: Punta Leretta (1997 m) Dislivello: 530 m ca Tempo di salita: 2,30 h ca

Difficoltà: E.

Appuntamento: Ristoro Coumarial ore 9,30

Tariffa 15 €. Merenda in locale tipico 10 €. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Informazioni utili: pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto. Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - 340 2736621 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)

**Sabato 31 marzo 2018**

**VALLE CENTRALE – Saint Pierre Vetan**

### **Racchette e forchette sotto le stelle**

*Emozionante passeggiata serale alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere della splendida balconata di Vetan, posto a 1800 m di quota con vista sulla valle centrale. Cena in locale tipico all'arrivo.*

*Durata: serale Dislivello: 150 m ca. Durata complessiva dell'escursione: 2,00 circa.*

*Difficoltà: T - Appuntamento: Piazzale Hotel Notre Maison ore 18*

*Tariffa 30 € cena compresa. Bambini 15 €.*

*Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.*

*Modalità di prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 0165 363851 – 335 8118731 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com).*

**Sabato 31 marzo 2018**

**VALLE CENTRALE – Pila**

### **Balla coi...gufi**

*Emozionante passeggiata serale alla scoperta della volta celeste nel silenzio delle magiche atmosfere della splendida balconata di Pila, posto a 1800 m di quota con vista sulla valle centrale e le maggiori vette della regione. Cena in locale tipico all'arrivo.*

*Durata: 17,30 -20,00 Dislivello: 50 m ca. Difficoltà: T -*

*Appuntamento: presso info point accanto biglietteria ore 17,30*

*Tariffa 30 € cena compresa.*

*Informazioni utili: Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.*

*Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 0165 363851 – 335 8118731 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com) oppure al Consorzio Turistico Espace de Pila 0165 521055*

**Lunedì 2 aprile 2018**

**ESPACE GRAND PARADIS - Saint Pierre**

### **Pesse d'Aprile**

*Escursione guidata nella panoramica conca di Vetan a monte di Saint Pierre con destinazione l'alpe Pesse sup. (m 2224) partendo dal parcheggio dell'Hotel Notre Maison a Vetan dessus.*

*Durata: giornata intera - Dislivello: 450 m ca - Tempo di salita: 2,00 h - Difficoltà: E\_*

*Appuntamento: parcheggio Hotel Notre Maison a Vetan dessus ore 9,30*

*Tariffa 15,00 € - Bambini dai 12 anni.*

*Informazioni utili: pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto. Modalità di prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 – 329 9042298 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)*

**Lunedì 2 aprile 2018**

**ESPACE GRAND PARADIS - Valgrisenche**

### ***Tu chiamala (se vuoi) escursione...***

Escursione guidata con le racchette da neve nella Valgrisenche – Espace Grand Paradis- con destinazione il Rifugio Chalet de l'Épée (m 2370) partendo da Mondanges.

*Durata:* giornata intera - *Dislivello:* 700 m - *Tempo di salita:* 3,00h - *Difficoltà:* E

*Appuntamento:* parcheggio municipio Valgrisenche ore 9,00

*Tariffa* 15 €.

*Informazioni utili:* Pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto. *Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 0165 363851 - 335 8118731 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)

**Sabato 7 aprile 2018**

**PARCO GRAN PARADISO - Valle di Cogne**

### ***La valle dell'Eden***

Escursione guidata nel Parco del Gran Paradiso con destinazione il Vallone di Bardoney (m 2140) partendo dal parcheggio di Lillaz

*Durata:* giornata intera *Dislivello:* 520 m ca . *Tempo di salita:* 2,30 *Difficoltà:* E

*Appuntamento:* Parcheggio di Lillaz (Cogne) ore 9,30

*Tariffa* 15€; merenda a base di “meculin” tipico pane dolce esclusivo di Cogne 10€.

*Informazioni utili:* pranzo al sacco. Merenda in locale tipico. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto. *Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 - 0165 363851 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)

**Sabato 7 aprile 2018**

**PARCO GRAN PARADISO – Rhemes Notre Dame**

### ***Vaghe stelle dell'Orsa***

Emozionante passeggiata notturna alla scoperta della volta celeste nel comprensorio del Parco Nazionale Gran Paradiso. Cena in locale tipico.

*Destinazione:* laghetto del Pellaud

*Dislivello:* 50 m ca . *Tempo di percorrenza:* 2 h circa solo andata - *Difficoltà:* T

*Appuntamento:* Chiesa di Rhemes Notre Dame ore 19

*Tariffa* 15 € escursione - 20 € cena. Bambini sotto i 12 anni 15 €

*Informazioni utili:* pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne fosse sprovvisto. *Prenotazione:* entro le 15 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)

**Sabato 7 e domenica 8 aprile 2018**

**ZONA MONTE BIANCO – Courmayeur**

### ***Week end sotto il Monte Bianco***

*Fine settimana invernale con le racchette da neve in un rifugio alpino confortevole, immerso nella neve, che si affaccia su una incantevole catena di montagne, dove vette oltre i 4000 metri si alternano a ghiacciai strapiombanti.*

### 1° giorno

Incontro con la guida nel primo pomeriggio a Courmayeur

Partenza in auto o minibus alla volta di Planpincieux.

Planpincieux (1580 m) – Rifugio Bonatti (2025 m)

Dislivello in salita 450 m ca

Cena e pernottamento in rifugio

### 2° giorno

Rifugio Bonatti (2025 m) – vallone del Malatrà (2300 m ca)

Dislivello in salita 300 m

Rientro per pranzo in rifugio.

Nel primo pomeriggio partenza per la discesa a Planpincieux.

Tariffa a persona: 145,00 € (centoquarantacinque/00)

Comprendente pensione completa in rifugio con sistemazione in camerate, guida naturalistica, fornitura racchette e bastoncini.

Informazioni utili: Necessario sacco lenzuolo e asciugamano. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

Prenotazione: entro le 18 del mercoledì precedente, telefonando al 335 8118731 – 0165 363851 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)

**Domenica 8 aprile 2018**

**VALLE CENTRALE - Avise**

### **Eravamo 4 amici al Bard..**

Escursione guidata con le racchette da neve nella vallone di Vertosan (Avise) con destinazione il Col de Bard (m 2170) e l'inattesa e sorprendente vista sul Monte Bianco, partendo dal villaggio di Vedun.

Durata: giornata intera - Dislivello: 680 m - Tempo di salita: 3,00h - Difficoltà: E

Appuntamento: municipio Saint Nicolas ore 9,00

Tariffa 15 €

Informazioni utili: Pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto. Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)

**Sabato 14 aprile 2018**

**VALLE D'AYAS - Champoluc**

### **Il nome del Rosa**

Escursione guidata nella comprensorio del Monte Rosa: destinazione il Lago Blu (m 2210) calzando le racchette da neve appena a monte di Saint Jacques.

Durata: giornata intera - Dislivello: 510 m - Tempo di salita: 2,30 h circa Difficoltà: E

Appuntamento: piazzetta di Saint Jacques ore 9,30

Tariffa 15,00 €. Informazioni utili: pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto. Prenotazione: entro le 12 del giorno precedente, telefonando al 335 8118731 – 0165 363851 - [info@trekking-](mailto:info@trekking-habitat.com)

[habitat.com](http://habitat.com)

È una proposta Habitat – Professionisti di Natura - Loc. Bressan 8 – 11010 St Pierre AO

[www.trekking-habitat.com](http://www.trekking-habitat.com) [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)

**Domenica 15 aprile 2018**

**VALLE DEL GRAN SAN BERNARDO - Gignod**

### **Caccia ad Abete Rosso**

Escursione guidata nella valle del Gran San Bernardo con destinazione il Rifugio Chaligne (1936 m) partendo da Mendey a monte di Buthier.

*Durata:* giornata intera - *Dislivello:* 400 m ca - *Tempo di salita:* 2h - *Difficoltà:* E

*Appuntamento:* Municipio Gignod ore 9,30

*Tariffa* 15,00 €. Ragazzi dai 12 anni.

*Informazioni utili:* Pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto. *Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

**Sabato 21 aprile 2018**

**PARCO GRAN PARADISO – Rhemes Notre Dame**

### **Magic moment**

Escursione nel Parco del Gran Paradiso con destinazione Alpe Entrelor (2142 m) posto in un vallone che offre uno scenario grandioso, partendo dalla chiesa di Bruil.

*Durata:* giornata intera - *Dislivello:* 420 m ca - *Tempo di salita:* 2,30 h - *Difficoltà:* E

*Appuntamento:* Municipio di Rhemes Notre Dame ore 9,30

*Tariffa* 15,00 €. Bambini dai 12 anni. Possibilità di merenda in locale tipico.

*Informazioni utili:* pranzo al sacco. Merenda in locale tipico. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto.

*Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, tel. al 335 8118731- 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

**Sabato 21 e domenica 22 aprile 2018**

**ZONA MONTE BIANCO – Courmayeur**

### **Week end sotto il Monte Bianco**

*Fine settimana invernale con le racchette da neve in un rifugio alpino confortevole, immerso nella neve, che si affaccia su una incantevole catena di montagne, dove vette oltre i 4000 metri si alternano a ghiacciai strapiombanti.*

#### **1° giorno**

*Incontro con la guida nel primo pomeriggio a Courmayeur*

*Partenza in auto o minibus alla volta di Planpincieux.*

*Planpincieux (1580 m) – Rifugio Bonatti (2025 m)*

*Dislivello in salita 450 m ca*

*Cena e pernottamento in rifugio*

#### **2° giorno**

*Rifugio Bonatti (2025 m) – vallone del Malatrà (2300 m ca)*

*Dislivello in salita 300 m*

*Rientro per pranzo in rifugio.*

*Nel primo pomeriggio partenza per la discesa a Planpincieux.*

*È una proposta Habitat – Professionisti di Natura - Loc. Bressan 8 – 11010 St Pierre AO*

*[www.trekking-habitat.com](http://www.trekking-habitat.com) [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)*

*Tariffa a persona: 145,00 € (centoquarantacinque/00)*

*Comprendente pensione completa in rifugio con sistemazione in camerate, guida naturalistica, fornitura racchette e bastoncini.*

*Informazioni utili: Necessario sacco lenzuolo e asciugamano. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.*

*Prenotazione: entro le 18 del mercoledì precedente, telefonando al 335 8118731 – 0165 363851 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)*

**Domenica 22 aprile 2018      VALLE DEL G. S. BERNARDO, Saint Rhemy en Bosses**

### ***Hair...fredd***

Escursione guidata con le racchette da neve nella Valle del Gran S. Bernardo con destinazione l'Alpe Citrin di mezzo (m 2050) partendo dalla fraz. Pont.

*Durata:* giornata intera - *Dislivello:* 600 m - *Tempo di salita:* 2,30 h circa - *Difficoltà:* E

*Appuntamento:* parcheggio Hotel Beau Sejour ore 9,00

*Tariffa* 15 €

*Informazioni utili:* Pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto. *Modalità di prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 0165 363851 - 335 8118731 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com)

**Sabato 28 aprile 2018**

**VALLE CENTRALE – Aymavilles - Ozein**

### ***Singing in the snow***

Escursione guidata con le racchette da neve nella conca di Ozein (Aymavilles) – con destinazione l'Alpe Champchenille (m 2210) con partenza nei pressi di Turlin.

*Durata:* giornata intera *Dislivello:* 680 m *Tempo di salita:* 3,00 h *Difficoltà:* E

*Appuntamento:* piazzale Chiesetta di Ozein ore 9,30

*Tariffa* 15 €.

*Informazioni utili:* Pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento chi ne fosse sprovvisto. *Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 0165 363851 – 335 8118731 - [info@trekking-habitat.com](mailto:info@trekking-habitat.com).

**Domenica 29 aprile 2018**

**ZONA MONTE BIANCO - Morgex**

### ***Là dove danza il vento***

Escursione guidata con le racchette da neve nel comprensorio del Monte Bianco con destinazione il Lago d'Arpy e successivamente il Colle della Croce (m 2381).

*Durata:* giornata intera - *Dislivello:* 400 m ca - *Tempo di salita:* 2,30 h *Difficoltà:* E

*Appuntamento:* piazzale Hotel Genzianella al colle S. Carlo ore 9,30 (Morgex)

*Tariffa* 15,00 €. Bambini dai 12 anni.



*Informazioni utili:* pranzo al sacco. Racchette e bastoncini saranno forniti a pagamento a chi ne fosse sprovvisto. *Prenotazione:* entro le 12 del giorno precedente, telef. al 335 8118731 – 0165 363851 - info@trekking-habitat.com

**Martedì 1° maggio 2018**

**VALLE DEL GRAN SAN BERNARDO, tra Italia e Svizzera**

### **2018 – Odissea nell’Ospizio**

Escursione guidata con le racchette da neve partendo dal parcheggio del Super St Bernard in Svizzera con destinazione il Colle e l’Ospizio del Gran S. Bernardo e rientro a Saint Rhemy .

*Durata:* giornata intera - *Dislivello* in salita: 500 m – in discesa 700 m - *Tempo di salita:* 2,30 h *Difficoltà:* E

*Appuntamento:* ore 8,30 parcheggio distributore ENI a St Leonard

*Tariffa* 25,00 €. Biglietto bus incluso.

*Informazioni utili:* Pranzo al sacco – Minestra presso Ospizio. Racchette e bastoncini saranno forniti a chi ne è sprovvisto.

*Modalità di prenotazione:* entro le 12 di domenica 26 aprile, telef. al 0165 363851 - 335 8118731 - info@trekking-habitat.com.